

## Pour les bébés qui n'aiment pas être sur le ventre (suite)

Les bébés aiment avoir des objets à regarder. Placez des jouets à couleurs vives ou des couvertures interactives devant votre bébé pendant qu'il est sur le ventre.



Placez une serviette roulée sous les bras et la poitrine de votre bébé pour lui offrir un appui supplémentaire.



Rappel:

## Sur le ventre pour jouer



## Sur le dos pour dormir



Pour adresser un enfant aux services de physiothérapie:

Appelez l'Accueil central du TVCC au :

519-685-8716



Parrainé par:



Renseignements pour les clients et les familles

## Passer du temps sur le ventre

Un élément important de la routine quotidienne de bébé



## Positionner votre bébé

Dans la foulée de la campagne Dodo sur le dos, bon nombre de bébés passent maintenant



beaucoup de temps sur le dos. Il est important de placer bébé sur le dos pour dormir afin de réduire le taux de syndrome de mort subite du nourrisson.

Toutefois, quand les bébés sont réveillés, ils ne devraient pas toujours rester sur le dos. En effet, pour promouvoir une bonne croissance et un bon développement, il faut s'assurer de placer bébé dans différentes positions, y compris sur le ventre.

## Passer du temps sur le ventre...

- n'importe quand bébé est **réveillé** et **sous surveillance**;
- quand bébé joue ou se fait porter;
- peut profiter aux bébés de tous les âges;
- c'est un élément important de la routine quotidienne de bébé;
- c'est une façon **AMUSANTE** de resserrer le lien entre les parents et leur bébé.

## Les avantages que procure le temps passé sur le ventre

- Aide bébé à développer le contrôle de la tête.
- Permet à bébé de renforcer les muscles du haut du corps (bras et épaules).
- Aide bébé à apprendre plus tôt à rouler, à s'asseoir, à ramper et à se mettre debout.
- Encourage bébé à tendre la main vers des objets, ce qui favorise le développement de la coordination œil-main.
- Procure une stimulation visuelle. Quand bébé est couché sur le dos, il a tendance à regarder le plafond; quand il est sur le ventre, il peut regarder le monde qui l'entoure.



## Pour les bébés qui n'aiment pas être sur le ventre

Couchez-vous sur le dos et placez votre bébé sur votre poitrine afin de lui



Après avoir changé la couche de votre bébé, placez-le sur le ventre quelques minutes. Laissez-le dans cette position un peu plus longtemps chaque jour.

Étendez-vous devant votre bébé pour qu'il puisse vous regarder.



Visitez le [www.pathwaysawareness.org](http://www.pathwaysawareness.org) pour découvrir d'autres façons d'encourager votre bébé à passer du temps sur le ventre.