

El impacto de la tuberculosis

A nivel mundial

La tuberculosis (TB) continúa siendo un problema muy significativo de la salud global. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que un tercio de la población mundial está infectada con TB. También se presentan 9,2 millones de casos nuevos de TB infecciosa diagnosticada, la que causa más de 1,5 millones de muertes por año.

A nivel nacional

Durante las últimas dos décadas, el número informado de casos de TB activa en Canadá disminuyó. Sin embargo, en 2004, Canadá informó 1.613 casos activos.

A nivel local

En promedio, en Middlesex-London aparecen 10 casos nuevos de TB activa cada año. También se ha identificado en nuestra área TB resistente a las drogas.

¿Qué es la TB?

La bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* produce la TB. Principalmente afecta los pulmones, pero también puede infectar otras partes del cuerpo.

¿Cómo se contagia la TB?

La TB se contagia a través del aire cuando alguien con TB infecciosa tose, estornuda o habla y la otra persona inhala la bacteria a los pulmones.

En general, para contagiarse, se debe tener un contacto frecuente y prolongado con alguien infectado.

¿Qué es la TB inactiva?

Inhalar la bacteria de la TB en general no enferma a una persona dado que el sistema inmunológico del cuerpo puede controlar la infección. La bacteria se mantiene viva pero inactiva en el cuerpo. Esto es conocido como TB inactiva, infección de TB o TB latente. La gente con TB inactiva no está enferma ni puede contagiar a otros con TB.

¿Qué es la TB activa?

Si el sistema inmunológico de una persona no puede impedir que la bacteria de TB crezca, desarrollará TB activa.

Entre los síntomas se incluyen:

- tos
- toser sangre o esputo
- fiebre
- sudor nocturno
- pérdida de peso
- cansancio

La TB activa es considerada infecciosa si afecta los pulmones o las vías respiratorias. Es factible que la TB no sea infecciosa si afectó otras áreas del cuerpo.

¿La TB inactiva puede convertirse en TB activa?

Sí. La gente con TB inactiva puede desarrollar TB activa si su sistema inmunológico no puede detener el crecimiento de la bacteria. Existe aproximadamente un 5% de riesgo de desarrollar TB activa dentro de los primeros 2 años de infectarse. Después, hay un 5% de posibilidades de desarrollar TB activa durante la vida de esa persona.

¿Quién puede pasar a tener la enfermedad activa?

Las siguientes personas corren más riesgo de pasar a tener TB activa: los muy jóvenes y los mayores, quienes están bajo mucho estrés y quienes tienen una función inmunológica muy baja con motivo de diferentes afecciones médicas.

Todos los casos de TB activa son plenamente investigados por la unidad sanitaria. Se recomendará a las personas que tuvieron una exposición significativa a que se sometan a la prueba de tuberculina.

¿Qué es la prueba de tuberculina?

Se inyecta una pequeña dosis de líquido, proteína de tuberculina, debajo de la piel del antebrazo. Dos o tres días después, deberá regresar para control y si se produjo una reacción, ésta será medida. Solamente una reacción que supera un determinado tamaño será considerada positiva por exposición a la TB.

¿Qué significa una prueba con resultado positivo?

Una reacción positiva generalmente significa que en algún momento de su vida se infectó con TB. Un médico hará más pruebas como radiografía de tórax y tomará muestras de esputo, para cerciorarse de que no tiene TB activa. Tanto la TB activa como inactiva producirá una reacción positiva.

La TB se puede prevenir, tratar y curar.

Tratamiento

En la mayoría de los casos, existen antibióticos que pueden tratar la TB activa y prevenir que se desarrolle. Las drogas más comúnmente utilizadas para combatir la TB son la isoniacida (INH), la pirazinamida (PZA), la rifampicina y el etambutol. Si usted tiene TB inactiva, es posible que su médico le recomiende medicación, también denominada profilaxis, por 9 a 12 meses lo que reducirá las posibilidades de que la TB inactiva se convierta en TB activa.

Todos los medicamentos para la TB son gratuitos en Ontario. Su médico puede solicitarlos a la unidad sanitaria.

Co-infección VIH y TB

El VIH es un virus que debilita el sistema inmunológico y hace que sea más difícil combatir la infección de la TB. En todo el mundo, la TB es la causa principal de muerte entre las personas que viven con VIH. Por lo tanto, la gente con TB y VIH deben recibir educación sobre estas enfermedades y ser tratadas lo antes posible.

TB resistente a las drogas

La TB resistente a las drogas no responde a los tratamientos más comunes. Cuando una persona con TB activa no toma los medicamentos adecuadamente, la bacteria de TB puede hacerse resistente a las drogas. A su vez, esta persona podrá contagiar la bacteria resistente a las drogas a otros. Existen distintos niveles de TB resistente a las drogas en todo el mundo. Algunos pueden ser muy difíciles de tratar. Por lo tanto, es muy importante tomar todos los medicamentos para la TB según lo prescriba el médico.

Para obtener más información comuníquese con:
El Equipo de control de enfermedades infecciosas
Unidad sanitaria Middlesex-London
519-663-5317 ext. 2330.

Recursos

Asociación de Lucha contra la TB
www.stoptb.org
Organización Mundial de la Salud
www.who.int/es/
Agencia de Salud Pública de Canadá
www.publichealth.gc.ca
Asociación Pulmonar Canadiense
www.lung.ca
Comité del Sida de London
www.aidslondon.com

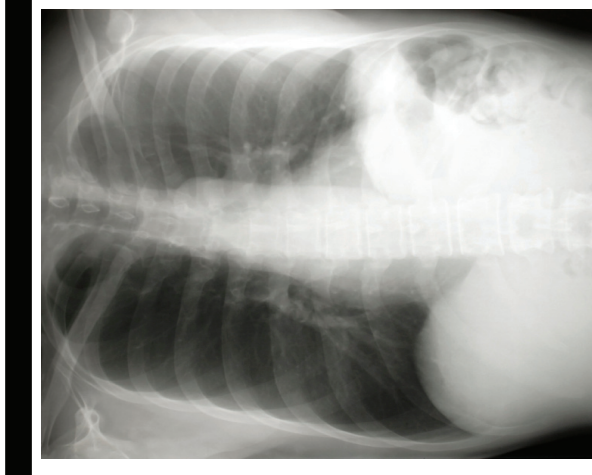
Middlesex-London Health Unit
50 King St., London, ON N6A 5L7
tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581
health@mlhu.on.ca

Strathroy Office - Kenwick Mall
51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5
tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

An Accredited Teaching Health Unit

Tuberculosis

No es solo una enfermedad del pasado



Los hechos

www.healthunit.com