

# Uso seguro

- No tome medicamentos frente a los niños. Con frecuencia, ellos imitan lo que ven. Ciertos remedios o medicinas parecen ser dulces.
- Nunca comparta los medicamentos con los demás, ni use los de otra persona.
- Tome los medicamentos como le indicaron. Lea atentamente las instrucciones.
- Chequee las fechas de vencimiento. Pregunte al farmacéutico si no está seguro de cuándo vencen sus medicinas.



# En lugar seguro

- Guarde bajo llave todos los medicamentos, incluso los que son para las mascotas.
- Las tapas de seguridad de los frascos de medicamentos NO son a prueba de niños. No se confíe en las tapas de seguridad para proteger a sus hijos.
- Guarde los medicamentos en sus envases originales.
- No lleve los medicamentos en la cartera o la bolsa para pañales.
- No deje los medicamentos en el baño. El calor y la humedad pueden echarlos a perder.
- Refrigere los medicamentos sólo si está indicado en la etiqueta.



# Desecho seguro

- Haga todos los años una limpieza de medicamentos recetados viejos o sin usar, tales como los productos para la tos, el resfrío, analgésicos, de primeros auxilios o herbales.
- No tire los medicamentos viejos o sin usar a la basura común. No los arroje al inodoro. Los medicamentos son residuos peligrosos.
- Devuelva los medicamentos viejos y sin usar a su farmacéutico, para que él los deseche de manera correcta y segura.

Los pequeños científicos corren grandes riesgos

Guarde los medicamentos bajo llave y fuera de su alcance



Las aventuras seguras comienzan en casa

Los medicamentos son una causa importante de envenenamientos accidentales. Más del 90% ocurren en el hogar.



Las aventuras seguras  
comienzan en casa

## Prevención del envenenamiento

Los productos reportados con más frecuencia a los centros de control de venenos son:

- ASA (ej. Aspirin™) y acetaminofeno (e. Tylenol™)
- Remedios para el resfrío
- Vitaminas y suplementos
- Medicamentos recetados
- Alcohol para desinfectar
- Quitaesmaltes de uñas
- Píldoras de hierro
- Productos herbales

Para más información, comuníquese con su Unidad de Salud, farmacéutico, médico de familia o el Centro de Información Regional sobre Venenos de Ontario (Ontario Regional Poison Information Centre):

**1-800-268-9017**

En caso de emergencia por envenenamiento, llame inmediatamente al **9-1-1**.



- Conozca los peligros
- Elimine los riesgos
- Esté siempre atento

**ML** BUREAU DE SANTÉ DE  
MIDDLESEX-LONDON  
HEALTH UNIT  
[www.healthunit.com](http://www.healthunit.com)