

Utilisation sans risque

- Ne prenez pas vos médicaments en présence d'enfants. Les enfants ont tendance à imiter les autres. Les médicaments peuvent ressembler à des bonbons.
- Ne partagez jamais de médicaments et ne prenez jamais les médicaments des autres.
- Prenez les médicaments selon les directives. Lisez-les attentivement.
- Vérifiez la date limite d'utilisation. Consultez le pharmacien si vous ne savez pas quand le médicament deviendra périmé.



Entreposage en lieu sûr

- Gardez tous les médicaments sous clé, y compris les médicaments pour animaux domestiques.
- Les bouchons de sécurité sur les flacons de médicaments NE SONT PAS à l'épreuve des enfants. Ne comptez pas sur ces bouchons pour protéger les enfants.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine.
- Ne gardez pas de médicaments dans votre sac à main ou dans un sac à couches.
- Ne rangez pas les médicaments dans la salle de bains. La chaleur et l'humidité peuvent en diminuer l'efficacité.
- Réfrigérez les médicaments seulement si cela est indiqué sur l'étiquette.



Élimination sûre

- Chaque année, jetez les médicaments sur ordonnance périmés et les médicaments inutilisés, comme les produits contre la toux, le rhume ou la douleur, de premiers soins ou à base d'herbes médicinales.
- Les médicaments sont des déchets dangereux. Ne les jetez pas dans les ordures ménagères ni dans les toilettes.
- Rapportez les médicaments périmés ou inutilisés à la pharmacie, qui se chargera de les éliminer de façon sûre, selon la méthode appropriée.

Les petits scientifiques prennent
de grands risques

**Gardez les médicaments
sous clé et hors de la
portée des enfants**



L'exploration en toute sécurité
commence à la maison

Les médicaments sont une source importante d'empoisonnement involontaire. Dans plus de 90 % des cas, les empoisonnements se produisent à la maison.

Voici les produits qui font le plus souvent l'objet d'appels aux centres anti-poison.

- AAS (p. ex. Aspirine™) et acétaminophène (p. ex. Tylenol™)
- médicaments contre le rhume
- vitamines et suppléments
- médicaments sur ordonnance
- alcool à friction
- dissolvant pour vernis à ongles
- comprimés de fer
- produits à base d'herbes médicinales

- **Reconnaissez les dangers.**
- **Éliminez les risques.**
- **Assurez une surveillance constante.**



Pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec votre bureau de santé local, votre pharmacien, votre médecin de famille ou le Centre régional anti-poison de l'Ontario au :

1 800 268-9017

En cas d'empoisonnement, composez immédiatement le **9-1-1**.

ML BUREAU DE SANTÉ DE
MIDDLESEX-LONDON
HEALTH UNIT
www.healthunit.com

L'exploration en toute sécurité commence à la maison

Prévention des empoisonnements

