

## Soins après la vaccination contre la COVID-19

### Vaccins Comirnaty® de Pfizer-BioNTech et Spikevax® de Moderna

Ce document ne contient que des renseignements de base. Il ne vise pas à remplacer les conseils d'un médecin, un diagnostic ou un traitement. Lisez ces renseignements attentivement après avoir reçu le vaccin contre la COVID-19.

#### **Nous vous demandons de rester sur place pendant 15 minutes après la vaccination.**

Certaines personnes peuvent recevoir leur prochaine dose à un intervalle plus court. Votre fournisseur de soins de santé vous en informera si cela s'applique à vous.

Les effets secondaires graves après l'administration d'un vaccin contre la COVID-19 sont rares. Toutefois, si, peu de temps après avoir reçu le vaccin, vous commencez à présenter des signes ou des symptômes d'une réaction allergique, obtenez immédiatement l'aide du personnel de la clinique, ou composez le 9-1-1 si vous avez quitté la clinique. Voici quelques-uns des symptômes d'une réaction allergique :

- Urticaire (bosses sur la peau qui, dans bien des cas, provoquent des démangeaisons intenses)
- Enflure du visage, de la langue ou de la gorge
- Difficulté à respirer

Si vous éprouvez des effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin, informez-en votre fournisseur de soins de santé, qui le signalera au Bureau de santé de Middlesex-London ou au bureau de santé de votre localité. Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada en seront aussi informés.

Si vous avez des préoccupations ou des questions après vous être fait vacciner, appelez le Bureau de santé de Middlesex-London au 519 663-5317 ou le bureau de santé de votre localité.

#### **Ce à quoi vous attendre dans les jours suivant la vaccination**

Comme c'est le cas pour les médicaments et d'autres vaccins, le vaccin contre la COVID-19 peut causer des effets secondaires, mais ce n'est pas le cas pour tout le monde. La plupart des effets secondaires sont légers et de courte durée.

- Effets secondaires fréquents du vaccin contre la COVID-19 : douleur, rougeur ou enflure au point d'injection, fatigue, mal de tête, douleurs musculaires, frissons, douleur articulaire et fièvre.
- L'application d'une compresse humide froide ou d'un bloc réfrigérant recouvert d'un linge à l'endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur. Au besoin, des médicaments comme de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène peuvent être utilisés pour traiter la douleur ou la fièvre.

Vaccin	Effets secondaires fréquents et très fréquents	Effets secondaires peu fréquents
Comirnaty® de Pfizer-BioNTech	Douleur au point d'injection Fatigue Mal de tête Douleurs musculaires Frissons Douleurs articulaires	Enflure et sensibilité au niveau des aisselles (gonflement des ganglions)

	Fièvre Diarrhée	
Spikevax® de Moderna	Douleur au point d'injection Fatigue Mal de tête Douleurs musculaires Frissons Nausée ou vomissements Enflure et sensibilité au niveau des aisselles (gonflement des ganglions)	Fièvre

### Quand faut-il consulter un fournisseur de soins de santé?

- Un très petit nombre de cas de myocardite et de péricardite (inflammation de différentes parties du cœur) ont été signalés après l'administration de vaccins à ARNm, comme celui contre la COVID-19. La plupart des cas sont survenus dans la semaine suivant la vaccination et les symptômes étaient légers et de courte durée. Si vous avez n'importe lequel des symptômes ci-dessous après avoir reçu le vaccin, obtenez des soins médicaux immédiatement :
  - douleur à la poitrine/sensation de pression ou d'oppression dans la poitrine;
  - essoufflement;
  - palpitations/battements cardiaques irréguliers.
- Si vous avez fait une myocardite ou une péricardite après une dose d'un vaccin à ARNm, avant de recevoir une autre dose, consultez votre fournisseur de soins de santé ou le bureau de santé de votre localité pour obtenir les plus récentes recommandations.

### Ce qu'il faut savoir après avoir reçu le vaccin

- Continuez à suivre les recommandations des autorités de la santé publique de votre localité afin de prévenir la propagation de la COVID-19. Il s'agit notamment de porter un masque, de rester à au moins deux mètres des autres et de limiter ou d'éviter les contacts directs avec les personnes qui ne font pas partie de votre ménage.
- Assurez-vous de vérifier votre admissibilité à d'autres doses du vaccin contre la COVID-19. On pourrait recommander une autre dose pour bâtir l'immunité et offrir une protection durable contre la COVID-19. L'admissibilité à d'autres doses sera établie par le gouvernement de l'Ontario et sera fondée sur les nouvelles données et les directives des autorités fédérales de la santé publique.
- Attendez au moins 28 jours après avoir reçu une dose du vaccin contre la COVID-19 pour subir un test cutané à la tuberculine.
- Les personnes de 12 ans et plus peuvent recevoir un autre vaccin (p. ex. celui contre la grippe) n'importe quand avant ou après un vaccin contre la COVID-19 (y compris le même jour).

Dans le cas des enfants de 5 à 11 ans qui ont reçu récemment un vaccin autre que celui contre la COVID-19 (p. ex. le vaccin antigrippal) ou qui doivent en recevoir un, il faut consulter les recommandations les plus récentes concernant l'espacement des doses.

Pour obtenir d'autres renseignements ou des ressources, allez à

<https://www.healthunit.com/covid-19-vaccine>.