

结核影响

全球

结核(TB)继续是一个非常严重的全球性的健康问题。世界卫生组织(WHO)预测全球人口的三分之一收到了结核的感染。每年有9.2百万个新的结核感染案例被诊断并引起超过1.5百万个死亡情况。

全国

在过去20年, 在加拿大报告的活跃的结核案例数目有所减少。但是在2004年加拿大仍然报告了1,613个活跃案例。

当地

平均来讲, Middlesex-London地区每年有10个新的活跃结核案例。在我们地区也发现了潜伏结核案例。

什么是结核

引起结核的是一种叫做结核杆菌的病毒。通常该病毒会影响肺部, 但也有可能感染身体的其它部位。

结核怎样传播的

结核是在空中传播的, 当感染结核的人咳嗽, 打喷嚏, 或者说话时, 其他人把细菌呼吸到他/她的肺里。

通常来讲, 如被感染
必须和感染性的人
有频繁的, 长时间的接触。

什么是活性的结核

吸入结核细菌通常并不能使人生病, 因为人体的免疫系统能够控制感染。在人体内细菌将存活但不活跃。这就是不活跃的结核, 也叫做结核感染或潜伏性结核。有不活跃结核的人并没有生病也不会把传播结核给其它人。

什么是潜伏性结核

如果人体的免疫系统不能使结核细菌停止生长, 他们将有活跃性结核。症状可能包括

- 咳嗽
- 咳嗽有血或痰
- 发烧
- 晚上盗汗
- 体重减轻
- 疲劳

活跃性结核如果影响胸部或者呼吸道则被认为是感染性的。如果影响身体的其它部位的结核很可能是非感染性的。

非活性结核会成为活性结核吗

是的, 有非活跃性结核的人可能会成为活跃性结核, 如果他们的免疫系统不能使细菌停止生长的话。在感染后的最初2年内大约有5%的危险会成为活跃性结核。此后在一生内有5%的机会会成为活跃性结核。

谁会发展为活性疾病

以下人们最有可能发展成为活跃性结核病: 年幼者和年长者, 有严重压力者, 以及就不同的医疗状况免疫功能较差者。

所有的活跃性结核案例都被卫生部门
全面检查。有过严重癫痫的个人将被
鼓励去做结核皮肤测试。

什么是结核测试

少量的一点液体, 结核蛋白质被注射到您前臂的皮肤下。两到三天后, 您必须回来检查您的手臂, 如果有反应的话, 将测量该反应的程度。只有超过一定大小的反应才被认为是结核的阳性反应。

阳性的皮肤测试意味着什么?

阳性的反应通常意味着在您生命中的某个时间您已经被感染了结核细菌。医生将做进一步的检测比如胸透X光和痰样本检查, 来确认您没有获得活跃性结核。非活跃性和活跃性结核都会引起阳性反应。

结核是可预防, 可治疗,
可治愈的。

治疗

在大多数情况下，抗生素可用于治疗活跃性结核以及预防结核的发展。用于治疗结核的最常用药是isoniazid (INH), Pyrazinamide (PZA), Rifampin和Ethambutol。如果您有非活跃性结核的话，您的医生也许会推荐您使用9到12个月的prophylaxis药物。这将减少非活跃性结核发展成为活跃性结核的机会。

在安省所有治疗结核的药物都是免费的。您的医生可以从卫生部门订购这些药物。

人类免疫缺陷病毒与结核交叉感染

人类免疫缺陷病毒是一种病毒，它会使免疫系统弱化，使对抗结核感染更加困难。从世界范围看，结核是引起有艾滋病毒的人们死亡的领先原因。因此，需要教育患有结核和艾滋病的人们关于这些疾病的知识，而且要尽快帮他们治疗。

耐药性结核

大多数通常采用的治疗方法对耐药性结核不起作用。当有活跃性结核的人不正确地服用药物时，结核细菌可能对药物产生耐药性。而且，这个人可能把耐药性结核细菌传播给其他人。在全世界发现了不同级别的耐药性结核。其中某些情况非常难以治疗。因此按照处方正确地服用所有的结核药物是非常重要的。

更多信息请联系

Middlesex-London 卫生部门
传染病控制小组
519-663-5317 分机号码 2330

资源

终止结核伙伴

www.stoptb.org

世界卫生组织

www.who.int/en/

加拿大公共卫生署

www.publichealth.gc.ca

加拿大肺病协会

www.lung.ca

伦敦艾滋病委员会

www.aidslondon.com

Middlesex-London Health Unit

50 King St., London, ON N6A 5L7

tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581

health@mlhu.on.ca

Strathroy Office - Kenwick Mall

51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5

tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

An Accredited Teaching Health Unit

结核

不仅是过去的疾病



事实

www.healthunit.com