

LOS PIOJOS



DATOS DE INTERÉSE

¿POR QUÉ MI HIJO TIENE PIOJOS?

- **Los piojos son molestos, pero no son peligrosos para la salud. No aparecen por falta de limpieza.**
- Los piojos se propagan principalmente por contacto de cabeza a cabeza, cuando las cabezas de los niños se tocan durante las actividades cotidianas.
- Los piojos no saltan ni vuelan, pero sí se pasan rápidamente de una cabeza a otra.

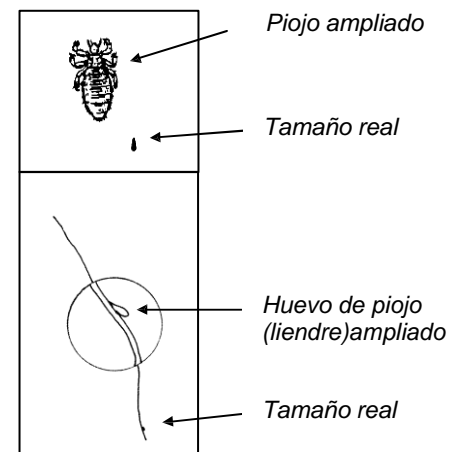
Los piojos se propagan por contacto directo de cabeza a cabeza. Para eliminar los piojos, se necesitan dos tratamientos con una semana de diferencia entre uno y otro, y la eliminación de las liendres todos los días. El seguimiento de todos los contactos cercanos es muy importante para ayudar a limitar la propagación de los piojos a otras personas.

¿QUÉ DEBO BUSCAR?

- La comezón y el rascarse son señales comunes de piojos. A veces no hay ningún síntoma. Los piojos se mueven con rapidez y pueden confundirse con el color del cabello, por lo que usted podría no verlos nunca. Si los ve, son como del tamaño de una semilla de ajonjolí.
- Trate de encontrar las liendres (huevos diminutos). Parecen caspa, pero están bien pegadas al cabello, cerca del cuero cabelludo, y no se pueden sacudir.
- Con frecuencia, las liendres se encuentran cerca del cuello y las orejas, pero pueden localizarse en cualquier parte de la cabeza. Miden como la mitad de la cabeza de un alfiler, son de color blanco grisáceo y tiene forma de huevo.

¿QUÉ DEBO HACER PARA ELIMINAR LOS PIOJOS?

- **Mantenga la calma.** Los piojos se pueden eliminar, pero se lleva su tiempo.
- Revise a todos los miembros de la familia. Trate sólo a los que tengan liendres o piojos.
- Consiga un producto para matar piojos en la farmacia. Algunos de estos productos son peligrosos para niños menores de 2 años, mujeres embarazadas o que están amamantando, o personas con alergias. Llame a su doctor si le preocupan los riesgos.
- Siga las instrucciones cuidadosamente. Se recomiendan dos tratamientos con una semana de diferencia entre uno y otro.
- Use guantes de caucho o plástico para evitar la exposición innecesaria a las sustancias químicas, o lávese las manos muy bien inmediatamente después de usar el producto.
- Elimine todas las liendres, ya que algunas pueden sobrevivir al tratamiento. Use un peine para despiojar o sus dedos, y recuerde que eliminar las liendres, ¡se lleva su tiempo!



¿PUEDO HACER ALGO MÁS?

- Revise las cabezas todos los días para ver si tienen liendres y elimínelas durante dos semanas después del tratamiento y semanalmente durante el año.
- Infórmele a la escuela o guardería del niño, a la niñera, a los padres de los compañeros de juegos y a otras personas que tengan contacto cercano, para que las demás familias puedan tomar medidas, de ser necesario. Esto les dará la oportunidad de lidiar con un problema potencial en su etapa temprana y aumentar la posibilidad de que su niño regrese a un ambiente libre de piojos.
- No se necesitan medidas adicionales de limpieza del hogar ni el uso de insecticidas.
- Los peines y cepillos, la ropa, las fundas de las almohadas y las toallas se pueden lavar en agua caliente o secar en secadora caliente para matar los piojos vivos que puedan estar por ahí.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LLAME A:

- Sanitara Middlesex-London - 519-663-5317 Ext. 2280
- Southwestern Public Health - St. Thomas 519-631-9900 Ext. 1400
- Southwestern Public Health - Woodstock 519-421-9901 Ext. 3473

- <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/>
- http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/head_lice

