

TOUT SUR LES POUX DE TÊTE

QUE SONT LES POUX DE TÊTE?

Les poux de tête sont de minuscules insectes sans ailes qui vivent sur le cuir chevelu. Comme ils ne transmettent pas de maladies, ils ne posent pas de risque pour la santé publique. N'importe qui peut attraper les poux.

LENTES

- Les lentes, c.-à-d. les œufs pondus par un pou femelle, collent à la tige du cheveu.
- Elles ont environ la taille de la tête d'une épingle et se trouvent à environ 1 cm du cuir chevelu, souvent près du front, dans la nuque et derrière les oreilles.
- Les lentes sont d'un blanc grisâtre, beiges ou jaunes. Elles ont parfois la même couleur que les cheveux et sont ainsi difficiles à voir.
- Les lentes éclosent au bout de 6 à 10 jours.



POUX ADULTES

- Les poux ont environ la taille d'une graine de sésame et sont de couleur beige à blanc grisâtre. Chez les personnes aux cheveux foncés, les poux peuvent sembler plus foncés.
- Les poux ont besoin de sang pour survivre et peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête, mais mourront au bout d'un ou deux jours s'ils tombent de la tête.



COMMENT LES POUX SE TRANSMETTENT-ILS?

- Les poux se transmettent principalement par contact direct avec la tête d'une personne infestée. Lorsque deux têtes sont très proches l'une de l'autre, les poux peuvent facilement passer d'une tête à l'autre en rampant. Ils ne peuvent ni voler ni sauter.
- Les poux peuvent également se transmettre par le partage d'articles comme les peignes et chapeaux, mais ce mode de transmission est moins fréquent.
- Les poux de tête ne vivent pas sur les animaux.



QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER?

SIGNES

- Des démangeaisons fréquentes et des lésions dues au grattage du cuir chevelu.



Parfois il n'y a aucun symptôme. Examinez la tête de tous les membres de la famille de la façon suivante :

- Placez-vous sous un bon éclairage. La lumière du jour est préférable; essayez donc de vous asseoir près d'une fenêtre.
- Recherchez les poux dans les cheveux. Ils peuvent être difficiles à voir parce qu'ils sont petits, se cachent dans les cheveux et se déplacent rapidement.
- Une loupe et un peigne fin pourraient vous être utiles.
- Cherchez les lentes collées à la tige du cheveu à environ 1 cm du cuir chevelu. Séparez les cheveux en petites sections et passez d'un côté de la tête à l'autre. On prend souvent des pellicules et des gouttelettes de fixatif pour des lentes. Sachez que les lentes ne tomberont pas si vous les touchez.
- Les lentes ne se détachent que si vous les enlevez avec vos ongles ou un peigne à lentes.



TRAITEMENT DES POUX DE TÊTE

Ne traitez que la personne infestée avec un produit qui tue les poux vivants. Vous pouvez obtenir de tels produits à la pharmacie (aucune ordonnance nécessaire). Votre pharmacien pourra vous aider à choisir un produit contre les poux.

À RETENIR

Points importants :

- Suivez à la lettre les instructions sur l'emballage du produit.
- Évitez d'utiliser un shampoing revitalisant ou un revitalisant avant le traitement ou pendant les 48 heures qui suivent le traitement.
- Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou un pharmacien avant d'utiliser un produit contre les poux si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous avez des allergies ou si la personne à traiter a moins de 2 ans.
- Administrez un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier.



RETRAIT

Enlevez tous les poux et toutes les lentes des cheveux :

- Enlevez les lentes avec vos ongles ou utilisez un peigne à lentes (les peignes de métal fonctionnent mieux que les peignes de plastique). Répétez le processus chaque jour jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de lentes.
- Séparez les cheveux en sections. Prenez quelques cheveux à la fois, puis enlevez-en les lentes.



MAISON

Nettoyage des articles personnels

- Lavez à l'eau chaude les vêtements et les articles de literie utilisés dans les 3 jours précédents par la personne infestée, puis mettez-les dans la sécheuse au réglage chaud.
- Placez les articles ne pouvant être lavés dans un sac bien fermé pendant 2 semaines.
- Placez les peignes, brosses et accessoires pour les cheveux dans de l'eau chaude savonneuse.



Ne traitez pas une personne qui a des poux de tête plus de 2 ou 3 fois avec le même shampoing s'il ne semble pas donner de bons résultats. En pareil cas, demandez toujours l'avis de votre fournisseur de soins de santé. Il pourrait recommander un autre produit.

QU'EN EST-IL DES AUTRES TRAITEMENTS?

Selon certains, des produits ménagers comme la mayonnaise, la gelée de pétrole, l'huile d'olive, l'huile de théier, le gel pour cheveux et le vinaigre ainsi que le passage du peigne dans les cheveux mouillés pourraient servir de traitement contre les poux. Or, il existe très peu de preuves que ces produits tuent les poux. Ils ne sont pas aussi efficaces que le shampoing contre les poux.



FOIRE AUX QUESTIONS

Pour obtenir des réponses en ligne aux questions fréquentes : www.healthunit.com/head-lice (Middlesex-London), www.elginhealth.on.ca (Elgin-St. Thomas) ou www.oxfordcounty.ca/health (comté d'Oxford).

POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

Appelez votre bureau de santé local

- Bureau de santé de Middlesex-London – 519- 663-5317, poste 2280
- Southwestern Public Health St. Thomas – 519-631-9900, poste 1400
- Southwestern Public Health Woodstock – 519-421-9901, poste 3473

Sites Web :

- www.cdc.gov/parasites/lice/head
- www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/head_lice



WWW.