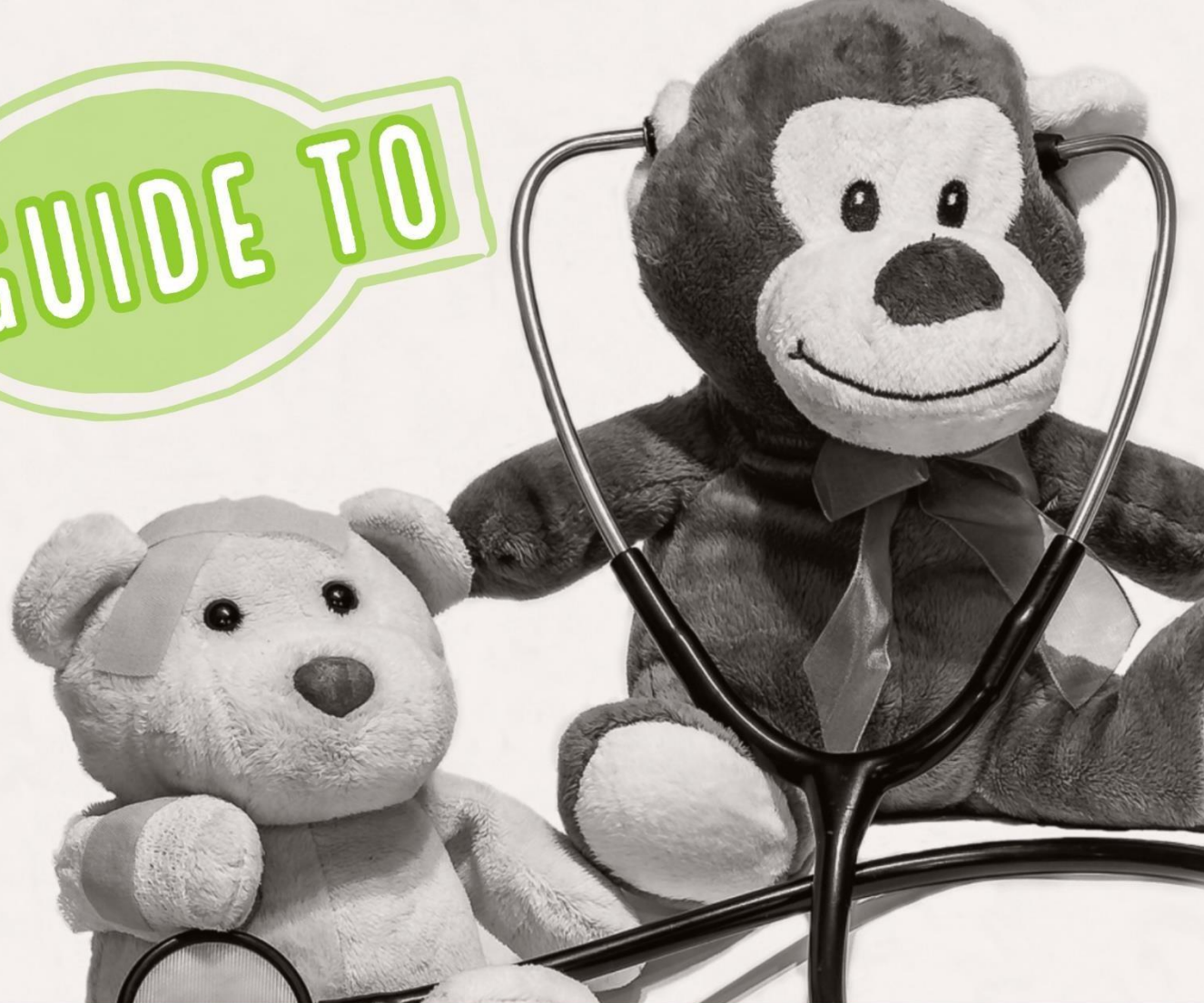


A GUIDE TO



COMMON CHILDHOOD INFECTIONS

Guide
des infections courantes chez l'enfant

signes et symptômes
prévention de la transmission
exclusion et signalement

signs & symptoms

stopping spread

when to exclude & how to report

ML BUREAU DE SANTÉ DE
MIDDLESEX-LONDON
HEALTH UNIT 0

Sw SOUTHWESTERN
Public Health
Oxford • Elgin • St.Thomas



Table des matières pas disponible en Français et le guide n'est pas interactif (temporaire)

| | |
|---|----|
| Introduction | 2 |
| Infection Prevention and Control Tips | 3 |
| Exclusion Requirements | 4 |
| infectious Diseases and Pregnancy | 4 |
| A-Z Infectious Disease Chart | 5 |
| Campylobacter* | 5 |
| Chickenpox (Varicella)* | 5 |
| Common Cold/Croup | 5 |
| Cryptosporidiosis* | 6 |
| Diarrhea | 6 |
| E. coli* | 6 |
| Fifth Disease (Parvovirus B19) | 7 |
| Giardia* | 7 |
| Hand, Foot and Mouth Disease (Coxsackie virus or Enterovirus) | 7 |
| Hepatitis A* | 8 |
| Hepatitis B* | 8 |
| Herpes Simplex | 8 |
| Impetigo | 9 |
| Influenza* | 9 |
| Lice | 9 |
| Lyme Disease* | 10 |
| Meningitis* | 10 |
| Molluscum Contagiosum | 10 |
| Mononucleosis | 11 |
| Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) | 11 |
| Mumps* | 11 |
| Norovirus | 12 |
| Otitis media (Ear Infection) | 12 |
| Pink eye (Conjunctivitis) | 12 |
| Pinworm | 13 |
| Ringworm | 13 |
| Rotavirus | 14 |
| Rubella (German Measles) * | 14 |
| Salmonella* | 14 |
| Scabies | 15 |
| Shigella* | 15 |
| Shingles | 15 |
| Sixth Disease (Roseola) | 16 |
| Strep Throat/Scarlet Fever | 16 |
| Whooping Cough* (Pertussis) | 16 |
| How to Report | 17 |
| Reportable Diseases | 17 |
| Outbreaks | 17 |
| Diseases of Public Health Significance | 18 |

Introduction

Ce guide vous aidera à déterminer le rôle que vous avez à jouer si un enfant fréquentant votre école ou votre centre de garde est atteint d'une maladie infectieuse ou d'une maladie importante sur le plan de la santé publique (anciennement appelée maladie à déclaration obligatoire). Vous y trouverez des renseignements généraux sur les sujets suivants :

- les signes et symptômes des infections courantes chez les enfants;
- leur mode de transmission;
- la prévention de leur transmission;
- l'exclusion de l'école ou du centre de garde;
- le signalement de l'infection à votre bureau de santé local.

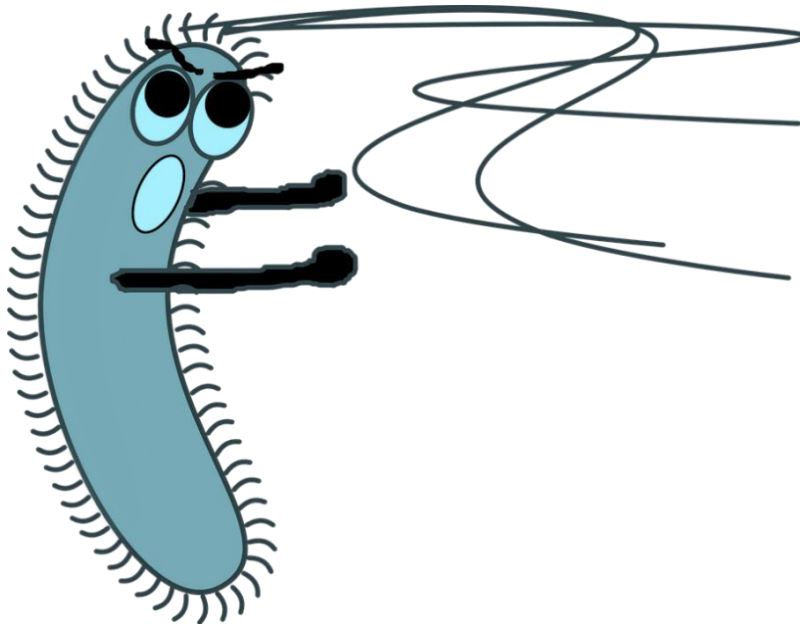
Dans cette ressource, un *astérisque à côté d'une maladie indique qu'il s'agit d'une maladie importante sur le plan de la santé publique devant être signalée au bureau de santé local. CONFORMÉMENT À LA LOI SUR LA PROTECTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ, il faut informer le bureau de santé local de tout cas soupçonné ou confirmé de maladie importante sur le plan de la santé publique chez un enfant ou un membre du personnel :



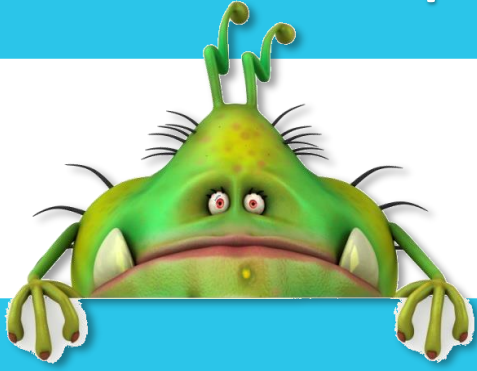
Règlements de l'Ontario 135/18 et 569 pris en application de la Loi sur la protection et la promotion de la santé L.R.O. 1990, chapitre H. 7

Si la direction d'une école ou l'exploitant d'un établissement, comme un centre de garde, sait ou soupçonne qu'un enfant qui fréquente son école ou son centre est atteint d'une maladie importante sur le plan de la santé publique, il doit surveiller l'enfant et signaler le cas au bureau de santé local.

Remarque : Ce guide est présenté à des fins informatives seulement. Il faut consulter un fournisseur de soins de santé pour obtenir un diagnostic.



Conseils pour prévenir les infections



L'essentiel sur les maladies infectieuses

QU'EST-CE QU'UNE MALADIE INFECTIEUSE?

C'est une maladie qui peut se transmettre d'une personne à une autre. La personne atteinte peut transmettre la maladie à d'autres pendant une période précise, appelée **période de contagion**. Durant cette période, on pourrait demander à la personne de ne pas venir à l'école ou au centre de garde pour empêcher la transmission de l'infection.

COMMENT LES INFECTIONS SE TRANSMETTENT-ELLES?

Les maladies infectieuses sont causées par des microbes, notamment des bactéries, des virus, des parasites et des champignons. Ces microbes se trouvent dans les liquides corporels tels que les selles, la salive, les mucosités, le flegme et les minuscules gouttelettes projetées dans l'air par la respiration, la toux et les éternuements. Les microbes qui causent les maladies infectieuses passent d'une personne à une autre de différentes façons. Certaines maladies, comme la grippe et la cinquième maladie, se transmettent par les gouttelettes respiratoires. D'autres, comme l'impétigo, se transmettent par contact direct avec une personne infectée ou un objet contaminé par un microbe. D'autres microbes se transmettent par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés; c'est le cas des salmonelles et de E. coli.

Dans votre école ou centre de garde, vous pouvez lutter efficacement contre les microbes en adoptant les mesures suivantes :

- Encourager les parents à garder leur enfant à la maison s'il est malade et a des symptômes de maladie.
- S'assurer que tous se lavent les mains souvent avec de l'eau chaude et du savon et qu'ils se frottent les mains pendant 20 secondes - environ le temps qu'il faut pour chanter « Frère Jacques ».
- Veiller à ce qu'il y ait toujours assez de désinfectant pour les mains à base d'alcool ou de savon, d'eau et de serviettes de papier.
- Enseigner les techniques d'hygiène des mains. **L'hygiène des mains est le meilleur moyen de prévenir la transmission des infections.** Donner aux enfants le temps de se laver les mains après être allés aux toilettes et avant de manger.
- Enseigner et mettre en pratique l'étiquette respiratoire : tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans un mouchoir, jeter le mouchoir, puis se laver les mains. Assurer la disponibilité des mouchoirs.
- Insister sur l'importance de ne pas partager d'articles personnels comme les tasses et les verres, les ustensiles, les baumes pour les lèvres, les brosses, etc.
- Veiller à bien nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets (jouets, livres, bureaux, poignées de porte, postes de travail, comptoirs, etc.) qu'on touche souvent.
- Au besoin, augmenter la fréquence du nettoyage et de la désinfection (pour lutter contre certaines maladies infectieuses).
- Manipuler et jeter les objets contaminés de façon appropriée.



Aide-mémoire concernant l'exclusion

À consulter pour déterminer s'il y a lieu d'exclure des membres du personnel ou des enfants.

| Maladie | Exigences d'exclusion |
|---|--|
| Angine streptococcique/ scarlatine | Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Cinquième maladie (parvovirus) | Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
| Conjonctivite, bactérienne et virale (œil rouge) | Exclure la personne jusqu'à ce qu'elle ait consulté un fournisseur de soins de santé. <u>Conjonctivite bactérienne</u> : Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement. <u>Conjonctivite virale</u> : Retour à l'école avec l'autorisation d'un fournisseur de soins de santé. |
| Coqueluche | Exclure la personne jusqu'à ce que 5 jours se soient écoulés depuis le début du traitement ou, en l'absence de traitement, jusqu'à ce que 3 semaines se soient écoulées depuis l'apparition de la toux coquelucheuse. |
| Dermatomycose | Exclure la personne jusqu'à ce que le traitement nécessaire soit entrepris. |
| Diarrhée (p. ex. norovirus et rotavirus) | Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes ou jusqu'à ce qu'un fournisseur de soins de santé détermine que la diarrhée n'est pas infectieuse. |
| <i>E. coli</i> | Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants symptomatiques jusqu'à ce que les résultats d'analyse de deux échantillons de selles ou d'écouvillonnages rectaux consécutifs pris à au moins 24 heures d'intervalle soient négatifs. |
| Gale | Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis la première application du traitement nécessaire. |
| Grippe | Exclure la personne jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Hépatite A | Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants qui présentent des symptômes pendant 1 semaine dès l'apparition de la jaunisse ou, en l'absence de jaunisse, pendant 2 semaines après le début de la maladie. |
| Impétigo | Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Méningite, bactérienne | Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Oreillons | Exclure la personne jusqu'à ce que 5 jours se soient écoulés depuis l'apparition du gonflement des glandes le long de la mâchoire d'un côté du visage ou des deux côtés. |
| Rougeole | Exclure la personne pendant au moins 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Il faut également exclure les enfants et les membres du personnel qui n'ont pas d'immunité contre la rougeole à partir de 5 jours après la première exposition jusqu'à 21 jours après la dernière exposition, à moins 1) qu'ils puissent se faire vacciner dans les 72 heures suivant la première exposition, 2) qu'ils produisent une preuve établie en laboratoire de leur immunité ou 3) qu'ils aient reçu des immunoglobulines. |
| Rubéole | Exclure la personne pendant 7 jours après l'apparition de l'éruption cutanée. |
| Varicelle (« picote ») | Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |

LES MALADIES INFECTIEUSES ET LA GROSSESSE

Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir :

1. Déterminez votre statut immunitaire et discutez de votre emploi avec votre médecin de famille, de préférence avant la grossesse;
2. Évitez les contacts avec les personnes qui semblent malades;
3. Lavez-vous les mains souvent.

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler


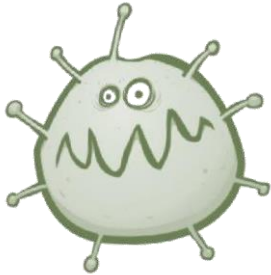


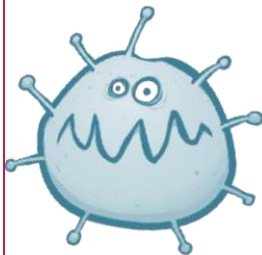
| Angine streptococcique/scarlatine  | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Quels sont les symptômes? L'angine streptococcique et la scarlatine sont causées par la même bactérie. <u>Angine streptococcique</u> : fièvre et mal de gorge. <u>Scarlatine</u> : éruption cutanée granuleuse (texture de papier abrasif) sur le cou et la poitrine, dans les plis des aisselles, du coude et de l'aîne et sur la surface intérieure des cuisses. | Période d'incubation De 1 à 3 jours après le contact avec la bactérie. Période infectieuse Jusqu'à 24 heures après le début du traitement. Sans traitement, la maladie est contagieuse pendant de 2 à 3 semaines après l'apparition des symptômes. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.  | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 2) Ne pas partager quoi que ce soit qui a été dans la bouche de la personne infectée. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement aux antibiotiques et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Campylobactériose*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée (sanglante ou non), mal de ventre, malaise, fièvre, nausées et vomissements. Ces symptômes peuvent aller de légers à graves et la maladie peut durer de 1 à 2 semaines. | Période d'incubation De 2 à 5 jours après le contact avec la bactérie. Période infectieuse Tant que la diarrhée est présente. | Mode de transmission Par le contact avec les selles d'une personne ou d'un animal qui est malade et par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission Se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de préparer et de manger de la nourriture, et après avoir manipulé des animaux. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes ou 48 heures après la fin du traitement aux antibiotiques ou aux médicaments antidiarrhéiques. |
| Cinquième maladie (parvovirus B ¹⁹)  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Éruption très rouge sur les joues, suivie, de 1 à 4 jours plus tard, d'une éruption en dentelle d'abord sur le tronc et sur les bras, puis sur le reste du corps. L'éruption peut causer des | Période d'incubation De 4 à 20 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse C'est plusieurs jours avant l'apparition de l'éruption cutanée que la maladie est la plus contagieuse. La | Mode de transmission D'une personne à une autre en entrant en contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée, puis en se touchant ensuite les yeux, le nez ou la bouche. Par le contact avec des surfaces et des objets | Comment prévenir la transmission 1) Demander aux parents de faire examiner leur enfant par leur fournisseur de soins de santé dès que possible. 2) Ne pas partager d'objets qui ont été dans la bouche d'une autre personne, p. ex. des ustensiles et des tasses. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| démangeaisons et apparaît et disparaît pendant de 1 à 3 semaines. Possibilité d'une faible fièvre et de légers symptômes semblables à ceux du rhume avant l'apparition de l'éruption. Les adultes peuvent avoir de la fièvre et des douleurs articulaires. Environ la moitié des adultes ont déjà eu la cinquième maladie et ne l'auront pas de nouveau. | personne n'est plus contagieuse après l'apparition de l'éruption. | contaminés par le virus. Si une personne enceinte est infectée, il y a un faible risque qu'elle transmette la maladie au fœtus. | 3) Se laver les mains souvent, surtout après avoir mouché un enfant ou être allé aux toilettes et avant de manger, entre autres. 4) Recommander aux personnes enceintes (personnel et parents) qui ont été exposées de consulter leur fournisseur de soins de santé. L'exclusion systématique des personnes enceintes n'est pas recommandée. |  |
|--|---|---|---|---|

Conjonctivite (œil rouge)



| Quels sont les symptômes? | Période d'incubation | Mode de transmission | Comment prévenir la transmission | Recommandations en matière d'exclusion |
|---|--|--|--|--|
| Rougeur, douleur, enflure, larmoiements, démangeaisons et écoulement de l'œil. L'écoulement peut rendre les paupières collantes, surtout pendant le sommeil. De la fièvre et une sensibilité à la lumière sont également possibles. | De 1 à 3 jours après le contact avec le virus ou la bactérie. Période infectieuse <u>Conjonctivite bactérienne</u> Pendant la durée de l'infection ou jusqu'à 24 heures après le début du traitement. <u>Conjonctivite virale</u> Tant qu'il y a écoulement. | D'une personne à une autre en touchant les larmes ou le liquide qui s'écoule de l'œil d'une personne atteinte, puis en se touchant ensuite les yeux. Peut aussi s'attraper par le contact avec des surfaces et des objets qui ont été contaminés par le liquide qui s'écoule de l'œil. Lorsque la conjonctivite est causée par un virus du rhume, les gouttelettes projetées dans les airs par la toux et les éternuements peuvent aussi transmettre l'infection. | 1) Aviser les parents de faire examiner leur enfant par leur fournisseur de soins de santé dès que possible. 2) Essuyer les yeux de l'intérieur vers l'extérieur, dans un sens seulement. Utiliser une partie propre du linge chaque fois. Ne pas réutiliser le linge. 3) Se laver les mains souvent, surtout avant de toucher les yeux de l'enfant ou des vêtements contaminés, et après. 4) Jeter ou nettoyer et désinfecter (selon le cas) immédiatement après usage tout objet qui pourrait avoir été en contact avec le liquide qui s'écoule de l'œil. | Il faut exclure la personne atteinte d'une conjonctivite jusqu'à ce qu'elle ait consulté son fournisseur de soins de santé. <u>Conjonctivite bactérienne</u> Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement. <u>Conjonctivite virale</u> Peut retourner à l'école avec l'autorisation d'un fournisseur de soins de santé. |

Coqueluche*



| Quels sont les symptômes? | Période d'incubation | Mode de transmission | Comment prévenir la transmission | Recommandations en matière d'exclusion |
|---|---|---|--|--|
| Écoulement nasal, larmoiement des yeux, faible fièvre et quintes de toux. Production d'un son aigu qui rappelle le « chant du coq ». Dans bien des cas, la personne a de la difficulté à respirer et vomit après une quinte | De 7 à 10 jours, mais peut aller de 5 à 21 jours après le contact avec la bactérie. Période infectieuse À partir de l'apparition des symptômes jusqu'à 3 semaines après le | D'une personne à une autre par la toux et les éternuements et par le contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée. | 1) Maintenir sa vaccination à jour. 2) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 3) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles. | Exclure la personne jusqu'à ce que 5 jours se soient écoulés depuis le début du traitement ou, en l'absence de traitement, jusqu'à ce que 3 semaines se soient écoulées depuis |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler




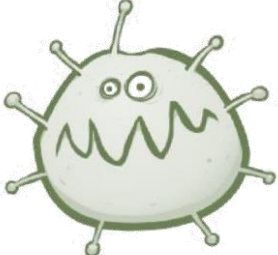
| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| de toux. | début de la toux ou 5 jours après le début du traitement nécessaire. | | | l'apparition de la toux coquelucheuse. |
| Cryptosporidiose*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée liquide et abondante accompagnée de crampes abdominales, fièvre, perte d'appétit, nausées et vomissements. Les symptômes peuvent être intermittents et durer de 1 à 2 semaines et même jusqu'à 1 mois. | Période d'incubation Habituellement 1 semaine, mais la maladie peut se manifester à peine 1 jour après le contact avec le parasite ou jusqu'à 12 jours plus tard. Période infectieuse À partir du début de la diarrhée jusqu'à plusieurs semaines après sa disparition. | Mode de transmission Par le contact avec les selles d'une personne ou d'un animal malade ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de préparer et de manger de la nourriture et après avoir manipulé des animaux. 2) Ne boire que de l'eau traitée et éviter de boire de l'eau utilisée à des fins récréatives (piscines ou lacs). | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. |
| Dermatomycose (teigne)  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Éruption cutanée au pourtour surélevé ayant la forme d'un anneau. Des ampoules apparaissent et il s'en écoule un liquide. L'éruption peut apparaître sur le cuir chevelu, le corps, l'aine ou les pieds. | Période d'incubation De 4 à 14 jours après le contact avec le champignon. Période infectieuse Tant que l'éruption cutanée est présente. | Mode de transmission D'une personne à une autre en touchant l'éruption cutanée d'une personne ou d'un animal infecté. Se transmet aussi par le contact avec des planchers, des douches et des bancs contaminés. | Comment prévenir la transmission Tant que l'éruption est présente : 1) Éviter le partage des peignes, des brosses et des serviettes; 2) Porter des sandales dans les vestiaires, la douche ou à la piscine. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce que le traitement nécessaire soit entrepris. |
| Diarrhée  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Hausse de la fréquence des selles ou changement de l'apparence de celles-ci; selles moins formées et plus liquides que d'habitude. Fièvre, perte d'appétit, nausées, vomissements, mal de ventre et présence de mucus ou de sang dans les selles. La diarrhée peut entraîner la déshydratation, ce qui peut être dangereux chez | Période d'incubation Varie selon la cause de la diarrhée. Période infectieuse Tant que la diarrhée est présente. | Mode de transmission Par le contact avec les selles d'une personne malade ou de la nourriture ou des surfaces contaminées, ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission Se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de préparer et de manger de la nourriture.  | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes ou jusqu'à ce qu'un fournisseur de soins de santé détermine que |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler



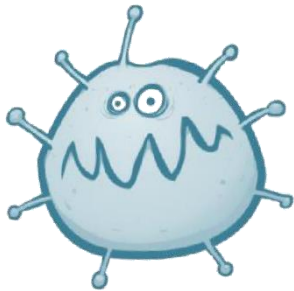
| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| les nourrissons et les jeunes enfants. | | | | la diarrhée n'est pas infectieuse. |
| E. coli*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée allant de légère et non sanglante à très sanglante; crampes abdominales. Il n'y a habituellement pas de fièvre. Certaines personnes peuvent finir par avoir une complication grave appelée syndrome hémolytique et urémique (SHU). | Période d'incubation 3 ou 4 jours après le contact avec la bactérie. Période infectieuse Tant que la diarrhée est présente. Habituellement, 1 semaine, mais jusqu'à 3 semaines chez certains enfants. | Mode de transmission D'une personne à une autre, surtout au sein des familles et dans les centres de garde; par le contact direct avec les selles d'un animal ou son milieu; par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes et après avoir eu un contact avec des animaux, et avant de préparer et de manger de la nourriture. 2) Boire seulement de l'eau traitée et du lait pasteurisé, et bien laver les fruits et les légumes. 3) Bien faire cuire tous les produits à base de viande hachée. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants symptomatiques jusqu'à ce que les résultats d'analyse de deux échantillons de selles ou d'écouvillonnages rectaux consécutifs pris à au moins 24 heures d'intervalle soient négatifs. Toutes les autres personnes doivent être exclues jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. |
| Gale  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Petites bosses rouges qui apparaissent habituellement sur les doigts, les coudes et le ventre et dans les aisselles, et qui entraînent des démangeaisons. Celles-ci ont tendance à être plus intenses la nuit. L'éruption cutanée est causée par des insectes appelés acariens, qui creusent des sillons dans la peau. | Période d'incubation De 2 à 6 semaines après le contact avec la gale dans le cas d'une première exposition et de 1 à 4 jours, dans le cas des personnes qui ont déjà eu la gale. Période infectieuse Jusqu'à ce que les acariens et les œufs aient été détruits par le traitement. Habituellement après 1 traitement ou, à l'occasion, 2 traitements à une semaine d'intervalle. | Mode de transmission D'une personne à une autre par un contact étroit prolongé avec la peau. Se transmet aussi par le partage de vêtements, de serviettes ou de literie. Les acariens peuvent survivre hors de l'hôte humain pendant deux ou trois jours. | Comment prévenir la transmission 1) Éviter les contacts peau à peau et le partage d'articles personnels. 2) Les contacts étroits et les membres de la famille pourraient aussi devoir être traités.  | Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis la première application du traitement. |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler




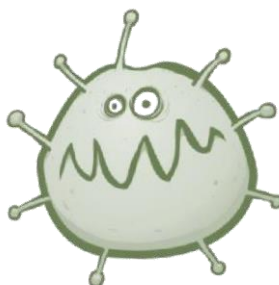

| Giardiase*  | | | | |
|---|--|--|--|---|
| Quels sont les symptômes? Diarrhée liquide ou selles pâles qui sentent très mauvais, mal de ventre et perte de poids. Les enfants pourraient ne pas avoir de symptômes. | Période d'incubation De 1 à 3 semaines après le contact avec le parasite. Période infectieuse Toute la durée de l'infection (jusqu'à plusieurs mois). | Mode de transmission D'une personne à une autre, par le contact avec les selles d'une personne infectée par le parasite, surtout dans les centres de garde d'enfants et les établissements où les enfants ne sont pas encore propres, ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et avant de préparer ou de manger de la nourriture. 2) Boire seulement de l'eau traitée. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. |
| Grippe*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Apparition soudaine d'une fièvre, d'une toux, d'une congestion nasale, de courbatures, d'un mal de gorge et de frissons. | Période d'incubation De 1 à 3 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse À partir de 1 jour avant l'apparition des symptômes jusqu'à 7 jours après. Chez les jeunes enfants, cette période pourrait être plus longue. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée, ou par le partage d'articles que la personne malade a mis dans sa bouche. S'attrape aussi en touchant des surfaces contaminées, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. | Comment prévenir la transmission 1) Se faire vacciner contre la grippe tous les ans. 2) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 3) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. 4) Rester à la maison quand on est malade. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. |
| Hépatite A*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Fièvre, perte d'appétit, nausées, malaise abdominal, suivis quelques jours plus tard d'une jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux). Les symptômes peuvent être légers et durer de 1 à 2 semaines, ou graves, et durer plusieurs mois. Les enfants de moins de 6 ans pourraient ne pas avoir de symptômes. | Période d'incubation 28 jours après le contact avec le virus, mais les symptômes peuvent se manifester entre 15 et 50 jours après le contact. Période infectieuse C'est à partir de 2 semaines avant l'apparition des symptômes jusqu'à 1 semaine après le début de la jaunisse que la maladie est la plus contagieuse. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les selles d'une personne infectée, ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée.  | Comment prévenir la transmission 1) Discuter de la vaccination avec son fournisseur de soins de santé. 2) Se laver les mains après avoir été aux toilettes ou changé une couche et avant de manger. 3) Les voyageurs qui se rendent dans des pays en développement devraient faire attention à ce qu'ils mangent et boivent afin d'éviter une infection. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants pendant 1 semaine dès l'apparition de la jaunisse ou, en l'absence de jaunisse, pendant 2 semaines après le début de la maladie. |
| Hépatite B*  | | | | |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

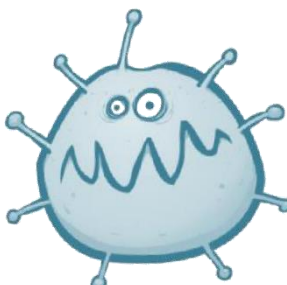





| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>Quels sont les symptômes? Manque d'appétit, nausées, vomissements, fatigue, mal de ventre et jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux). Seuls 10 % des enfants infectés auront des symptômes.</p>  | <p>Période d'incubation De 45 à 180 jours (moyenne de 60 à 90 jours) après le contact avec le virus.</p> <p>Période infectieuse Est transmissible par le sang pendant plusieurs semaines avant l'apparition des premiers symptômes et demeure infectieuse durant sa période aiguë. Certaines personnes deviennent des porteurs et sont contagieuses pour la vie.</p> | <p>Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec le sang ou d'autres liquides corporels d'une personne infectée. Le virus se transmet principalement pendant les rapports sexuels non protégés, d'une mère infectée à son bébé et par le partage d'aiguilles. Il est rare que l'infection se transmette par une morsure; pour qu'il y ait transmission, la morsure doit déchirer la peau. Dans la plupart des cas, les morsures d'enfants ne causent que des bleus. Le risque d'exposition au sang est plus élevé chez l'enfant qui mord que chez l'enfant qui se fait mordre.</p> | <p>Comment prévenir la transmission 1) Passer en revue les pratiques de base concernant tous les contacts avec le sang et d'autres liquides corporels. Le personnel devrait recevoir la formation nécessaire et des mises à jour régulières sur les soins à administrer à la suite d'une exposition à du sang ou d'une morsure ayant causé une lésion. 2) Signaler immédiatement au bureau de santé toute morsure qui cause un saignement. 3) Discuter de la vaccination avec son fournisseur de soins. Dans certaines circonstances, l'administration du vaccin contre l'hépatite B ou d'immunoglobulines pourrait être indiquée pour les contacts étroits.</p> | <p>Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure.</p> |
| <h2>Herpès simplex </h2> | | | | |
| <p>Quels sont les symptômes? Forte fièvre, nombreux ulcères douloureux (communément appelés « feux sauvages ») dans la bouche et autour de celle-ci, et sur les lèvres. On peut avoir l'infection plusieurs fois dans la vie. Souvent, il n'y a pas de symptômes.</p> | <p>Période d'incubation De 2 à 14 jours après le contact avec le virus.</p> <p>Période infectieuse De 1 semaine à plusieurs semaines dans le cas de l'infection initiale; jusqu'à 5 jours après le retour des feux sauvages.</p> | <p>Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec la salive ou les lésions d'une personne ayant des feux sauvages.</p> | <p>Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon après avoir eu un contact avec une personne infectée. 2) Éviter de toucher les lésions ou les feux sauvages de la personne infectée.</p> | <p>Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités.</p> |
| <h2>Impétigo </h2> | | | | |
| <p>Quels sont les symptômes? Trouble cutané courant causé par les mêmes bactéries que celles qui causent l'angine streptococcique. Ampoules remplies de liquide qui se forment sur le visage ainsi que sur les bras ou les jambes et qui finissent par se couvrir</p> | <p>Période d'incubation De 7 à 10 jours après le contact avec la bactérie.</p> <p>Période infectieuse Dès l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à un jour après le début du traitement antibiotique ou, en l'absence de</p> | <p>Mode de transmission D'une personne à une autre, par le contact avec le liquide qui s'écoule des ampoules. Se transmet aussi par le contact avec des surfaces ou des objets contaminés.</p> | <p>Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon après avoir eu un contact avec l'éruption cutanée. 2) Couvrir les ampoules. 3) Nettoyer et désinfecter les jouets et les objets ainsi que les surfaces qu'on touche souvent. 4) Éviter le partage des serviettes et des vêtements.</p> | <p>Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités.</p> |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| d'une croûte jaunâtre. | traitement, jusqu'à la disparition des ampoules. | | | |
| Maladie de Lyme*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Rougeur en forme de cible, fièvre, mal de tête, raideur du cou, fatigue et douleurs articulaires. | Période d'incubation De 3 à 32 jours après la piqûre d'une tique infectée (moyenne de 7 à 10 jours). Période infectieuse Aucune transmission de personne à personne. | Mode de transmission Par la piqûre d'une tique infectée. Les tiques se trouvent habituellement dans les boisés, les herbes hautes et les parcs. S'attrape si la tique reste accrochée à la personne pendant de 24 à 36 heures. | Comment prévenir la transmission 1) Porter des chaussures fermées, des vêtements de couleur claire, des manches longues et un pantalon dont le bas est entré dans les chaussettes. 2) Utiliser un insectifuge à base de DEET (concentration maximale de 10 % pour les enfants et de 30 % pour les adultes). 3) Éviter les endroits infestés par les tiques. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
| Maladie main-pied-bouche (virus Cocksackie ou entérovirus)  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Fièvre, mal de tête, mal de gorge, petits ulcères douloureux dans la bouche, perte d'appétit, manque d'énergie et éruption cutanée. Des taches rouges, souvent surmontées de petites ampoules, apparaissent sur la paume des mains, la plante des pieds et, parfois, d'autres parties du corps. Les symptômes durent habituellement de 7 à 10 jours. Il est possible d'être infecté sans avoir de symptômes. | Période d'incubation De 3 à 6 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse C'est pendant la première semaine que la maladie est la plus contagieuse. Le virus peut persister dans les selles pendant des semaines après l'apparition des symptômes. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les selles, la salive ou le liquide qui coule des ampoules d'une personne malade, ou par le contact avec des surfaces et des objets où se trouve le virus. Se transmet facilement dans les milieux où les enfants ont des contacts étroits. | Comment prévenir la transmission 1) Éviter le partage d'objets qui ont été dans la bouche d'une autre personne, p. ex. des ustensiles et des tasses. 2) Se laver les mains souvent, surtout après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et avant de préparer ou de manger de la nourriture. 3) Jeter ou nettoyer et désinfecter les objets qui auraient pu être en contact avec des sécrétions du nez et de la bouche ou des selles. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
| Méningite*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Fièvre, mal de tête, raideur du cou, irritabilité, vomissements, manque d'appétit, nausées, | Période d'incubation <u>Méningite bactérienne</u> 3 ou 4 jours (peut aller de 2 à 10 jours) après le contact avec une personne | Mode de transmission Certaines formes de <u>méningites bactériennes</u> sont contagieuses; toutefois, elles ne se transmettent pas facilement. La bactérie peut | Comment prévenir la transmission 1) Communiquer immédiatement avec le bureau de santé et être prêt à fournir le dossier d'immunisation de tous les enfants et de tous les | Recommandations en matière d'exclusion <u>Méningite bactérienne</u> Exclure la personne jusqu'à ce que |

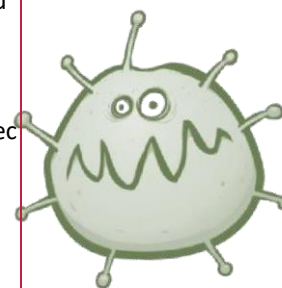


Tableau A à Z des maladies infectieuses

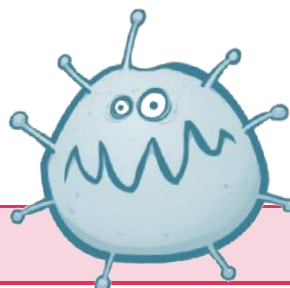
* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| confusion, somnolence et sensibilité à la lumière. Présence possible d'une éruption caractérisée par des petits points rouges. Des convulsions pourraient se produire à mesure que la maladie s'aggrave. Certaines personnes pourraient ne pas avoir tous ces symptômes. De 5 à 10 % de la population est porteuse de la bactérie, mais ne présente aucun symptôme. | infectée. <u>Méningite virale</u> Varie selon le virus en cause. Période infectieuse <u>Méningite bactérienne</u> À partir de 7 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à 24 heures après le début du traitement antibiotique. <u>Méningite virale</u> Varie selon le virus en cause. | se transmettre par les sécrétions de la bouche et du nez d'une personne malade. Elle ne s'attrape pas en ayant de simples contacts avec une personne atteinte ni en respirant l'air où cette dernière s'est trouvée. Les personnes qui côtoient une personne atteinte de <u>méningite virale</u> pourraient être infectées par le virus qui l'a rendue malade, toutefois, leur risque de contracter la méningite est très faible. | membres du personnel. 2) Ne pas partager d'articles qui ont été dans la bouche d'une autre personne. 3) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 4) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. 5) Nettoyer et désinfecter toutes les surfaces qu'on touche souvent. On a recours aux antibiotiques et à la vaccination pour contrôler les éclosions de certains types de méningite. | 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce qu'elle se sente assez bien pour participer aux activités. <u>Méningite virale</u> Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
|---|--|---|--|---|

Molluscum contagiosum



| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| Quels sont les symptômes? Infection bénigne de la peau. Petites bosses sur la peau (le plus souvent sur le visage, le tronc, les jambes et les bras). Elles ne sont pas douloureuses, mais peuvent causer des démangeaisons. D'apparence cireuse, les bosses peuvent être rose blanchâtre, jaunâtres ou translucides et peuvent avoir un petit creux au centre. | Période d'incubation De 7 jours à 6 mois après le contact avec le virus. Période infectieuse Tant que les lésions sur la peau sont présentes. Ne se transmet pas facilement d'une personne à une autre. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact peau à peau avec les lésions, ou par le contact avec des objets contaminés comme les vêtements, les serviettes ou les jouets. Les lésions peuvent aussi se transmettre à d'autres parties du corps de l'enfant s'il gratte les lésions. | Comment prévenir la transmission 1) Encourager les enfants à ne pas gratter les bosses. 2) Adopter une bonne hygiène des mains. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
|---|--|--|--|---|



Mononucléose



| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Quels sont les symptômes? Fièvre, mal de gorge et enflure des ganglions, fatigue extrême, et, parfois, jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux). Il y a des symptômes dans environ 50 % des cas. La personne s'en remet généralement en quelques semaines, mais certaines peuvent mettre | Période d'incubation Habituellement de 4 à 6 semaines après le contact avec une personne malade. Période infectieuse Inconnue. La personne infectée est probablement la plus contagieuse quand les symptômes atteignent leur sommet. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne malade, ou par le partage d'articles qui ont été dans la bouche de la personne malade. S'attrape aussi en touchant des surfaces ou des objets contaminés, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 2) Ne pas partager quoi que ce soit qui a été dans la bouche d'une autre personne. 3) Nettoyer et désinfecter toutes les surfaces qu'on touche souvent. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
|---|---|--|--|---|

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler





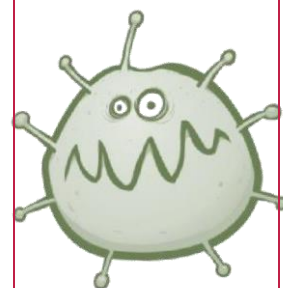
| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| des mois à s'en remettre. | | | | |
| Norovirus  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée, nausées, vomissements, crampes abdominales, mal de tête, malaise général et faible fièvre. Les personnes atteintes s'en remettent habituellement sans traitement. Les symptômes durent normalement de 24 à 48 heures. | Période d'incubation 1 ou 2 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse Toute la durée de la maladie. Le virus peut être excrété dans les selles pendant 2 jours ou plus après la disparition des symptômes. | Mode de transmission D'une personne à une autre, surtout au sein des familles et dans les centres de garde d'enfants, par le contact avec les selles ou la vomissure d'une personne malade ou par le contact avec de la nourriture ou des surfaces contaminées. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de préparer et de manger de la nourriture. 2) Utiliser les désinfectants nécessaires dont l'utilisation contre les norovirus est autorisée. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les enfants jusqu'à ce qu'au moins 48 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. Le bon lavage des mains est très important. En cas d'éclosion, il faudra peut-être prolonger la période d'exclusion. |
| Oreillons*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Fièvre, mal de tête, symptômes respiratoires et enflure des glandes le long de la mâchoire d'un côté du visage, ou des deux. | Période d'incubation De 12 à 25 jours (moyenne de 16 à 18 jours) après le contact avec le virus. Période infectieuse À partir de 7 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à 5 jours après la survenue de l'enflure. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge de la personne malade. Les oreillons se transmettent aussi par la toux, les éternuements, les baisers ainsi que le partage d'aliments, de boissons ou d'autres articles qui ont été dans la bouche de la personne infectée. | Comment prévenir la transmission 1) Maintenir sa vaccination à jour. 2) Communiquer avec le bureau de santé et être prêt à fournir le dossier d'immunisation de tous les enfants et de tous les membres du personnel. 3) Ne pas partager quoi que ce soit qui a été dans la bouche d'une autre personne. 4) Se laver les mains souvent. 5) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure la personne jusqu'à ce que 5 jours se soient écoulés depuis l'apparition de l'enflure. |
| Otite moyenne (infection de l'oreille)  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Douleur à l'oreille, fièvre et symptômes du rhume. | Période d'incubation Sans objet. Période infectieuse Sans objet. | Mode de transmission Ne se transmet pas d'une personne à une autre. | Comment prévenir la transmission Sans objet. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| Oxyures (vers intestinaux)  | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Quels sont les symptômes? Les oxyures sont de petits vers blancs ressemblant à un fil. Ils vivent dans le gros intestin et, durant la nuit, ils sortent de l'anus pour aller pondre leurs œufs sur la peau avoisinante. Ils provoquent de fortes démangeaisons autour de l'anus, surtout la nuit, ce qui peut entraîner de la difficulté à dormir et de l'irritabilité. | Période d'incubation De 1 à 2 mois ou plus après le contact avec les œufs. Période infectieuse Tant que les vers femelles sont présents et déposent des œufs autour de l'anus. | Mode de transmission D'une personne à une autre en se grattant, puis en se touchant la bouche ou en touchant la bouche d'une autre personne, ou indirectement par le contact avec des objets qui auraient pu être contaminés par des œufs d'oxyures, comme les jouets, les vêtements ou la literie. Les œufs peuvent survivre pendant 2 semaines à l'extérieur du corps. | Comment prévenir la transmission 1) Aviser les parents de faire examiner leur enfant par leur fournisseur de soins de santé aux fins de diagnostic et de traitement. L'infection se traite avec des médicaments, habituellement deux doses administrées à deux semaines d'intervalle. 2) Se laver les mains avec de l'eau chaude et du savon après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et avant de préparer et de manger de la nourriture. 3) Les personnes infectées devraient prendre un bain le matin pour éliminer un grand nombre d'œufs de la peau. 4) Changer les sous-vêtements et la literie le matin afin d'éviter de répandre les œufs dans le milieu. Ne pas secouer ces articles; les placer avec soin dans la laveuse et la sècheuse pour tuer les œufs qui pourraient s'y trouver. 5) Se couper les ongles souvent et éviter de se ronger les ongles. 6) Enseigner aux enfants l'importance de se laver les mains pour prévenir les infections. Dans les établissements, les centres de garde et les écoles, il peut être difficile de contrôler les oxyures. Cependant, un traitement collectif au moyen de médicaments peut donner de bons résultats pendant une éclosion. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne. |



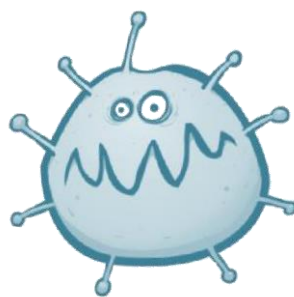
Poux



Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Quels sont les symptômes? Les poux sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu, où ils pondent leurs œufs. Leur cycle de vie comporte trois stades : l'œuf (lente), la nymphe et le pou adulte. Des démangeaisons du cuir chevelu ainsi que des petites lésions rouges ou des marques d'égratignures comptent parmi les symptômes de la présence de poux. De nombreuses personnes n'ont aucun symptôme. La meilleure façon de confirmer la présence de poux, c'est de trouver un pou vivant. | Période d'incubation Les lentes éclosent dans 7 à 12 jours. La durée moyenne du cycle d'œuf à œuf est de 3 semaines. Période infectieuse Tant qu'il y a des poux vivants et des lentes vivantes. | Mode de transmission D'une personne à une autre par les contacts tête à tête ou, indirectement, par le partage d'articles qui ont été en contact avec la tête, comme les chapeaux, les brosses, les peignes ou les écouteurs. | Comment prévenir la transmission 1) Encourager les parents à examiner la tête de leur enfant pour voir s'il y a des poux. 2) Traiter les poux avec un produit insecticide ou non insecticide dont l'utilisation est autorisée au Canada. 3) Empêcher les contacts directs tête à tête entre les enfants et le partage d'articles qui entrent en contact avec la tête. 4) On peut laver à l'eau chaude les articles qui pourraient avoir été en contact prolongé avec la tête d'un enfant à l'école ou les mettre dans un sac de plastique pendant 2 semaines ou dans le congélateur, pendant 48 heures. | Recommandations en matière d'exclusion Consulter la politique du conseil scolaire ou du centre de garde. |
|---|---|---|--|--|



Rhume et croup



| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| Quels sont les symptômes? Le rhume et le croup sont causés par les mêmes virus. Le rhume : mal de gorge, écoulement nasal, éternuements, toux, baisse d'appétit et, parfois, mal de tête et faible fièvre. Le croup : symptômes semblables à ceux du rhume, suivis d'une fièvre, d'une toux aboyante et d'une voix rauque. Le croup peut aussi entraîner de la difficulté à respirer. La plupart du temps, les symptômes s'aggravent la nuit. | Période d'incubation De 2 à 3 jours, mais peut aller jusqu'à 7 jours. Période infectieuse De 1 jour avant l'apparition des symptômes à 10 jours après. C'est 2 ou 3 jours après l'apparition des symptômes que le rhume est le plus contagieux. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne malade ou par le partage d'articles avec une personne malade. S'attrape aussi en touchant des surfaces ou des objets contaminés, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 2) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
|---|--|---|---|---|

Rotavirus



Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| Quels sont les symptômes? | Période d'incubation | Mode de transmission | Comment prévenir la transmission | Recommandations en matière d'exclusion |
|--|--|---|--|---|
| Fièvre et vomissements, suivis d'une diarrhée liquide. Les symptômes durent habituellement de 4 à 6 jours. | De 1 à 3 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse À partir de 1 à 3 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à environ 8 jours après le contact avec le virus. | D'une personne à une autre par le contact avec les selles d'une personne infectée ou avec des surfaces contaminées. Se transmet aussi par le contact avec des sécrétions respiratoires. | 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger. 2) Utiliser les désinfectants dont l'utilisation contre le rotavirus est autorisée. | Exclure les membres du personnel et les enfants symptomatiques jusqu'à ce qu'au moins 48 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. |

Rougeole*



| Quels sont les symptômes? | Période d'incubation | Mode de transmission | Comment prévenir la transmission | Recommandations en matière d'exclusion |
|--|---|--|--|---|
| Fièvre élevée, toux, écoulement nasal et rougeur des yeux quelques jours avant l'apparition de l'éruption cutanée. Dans la plupart des cas, l'éruption apparaît sur le visage, puis se répand au reste du corps. | De 10 à 14 jours (peut aller de 7 à 21 jours) après le contact avec une personne infectée. Période infectieuse À partir de 4 jours avant l'apparition de l'éruption jusqu'à 4 jours après. | D'une personne à une autre quand on respire l'air contaminé par le virus ainsi que par le contact direct avec les sécrétions nasales ou respiratoires d'une personne infectée. | 1) Maintenir sa vaccination à jour. 2) Aviser les parents d'appeler leur fournisseur de soins de santé pour faire évaluer leur enfant. 3) Communiquer immédiatement avec le bureau de santé et être prêt à fournir le dossier d'immunisation de tous les enfants et de tous les membres du personnel. 4) Remettre des renseignements sur la rougeole aux parents de tous les enfants en coordination avec le bureau de santé local. | Exclure les enfants infectés jusqu'à ce qu'au moins 4 jours se soient écoulés depuis l'apparition de l'éruption cutanée. Enfants et membres du personnel qui n'ont pas d'immunité contre la rougeole : les exclure à partir du 5 ^e jour suivant leur première exposition jusqu'au 21 ^e jour suivant la dernière exposition, à moins 1) qu'ils puissent se faire vacciner dans les 72 heures suivant la première exposition, 2) qu'ils produisent une preuve établie en laboratoire de leur immunité ou 3) qu'ils aient reçu des immunoglobulines. |

Rubéole*



| Quels sont les symptômes? | Période d'incubation | Mode de transmission | Comment prévenir la transmission | Recommandations en matière d'exclusion |
|--|---|--|--|---|
| Faible fièvre, enflure des glandes du cou et derrière les oreilles, écoulement nasal léger, rougeur des yeux et taches rosées. La plupart du temps, l'éruption apparaît sur le visage, puis se répand au | Habituellement de 14 à 21 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse À partir de 7 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée | D'une personne à une autre par le contact avec les sécrétions du nez et de la gorge de la personne infectée (toux, éternuements, baisers, etc.). Se transmet aussi par le partage d'aliments, de | 1) Maintenir sa vaccination à jour. 2) Communiquer immédiatement avec le bureau de santé et être prêt à fournir le dossier d'immunisation de tous | Exclure la personne pendant 7 jours après l'apparition de l'éruption cutanée. |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler


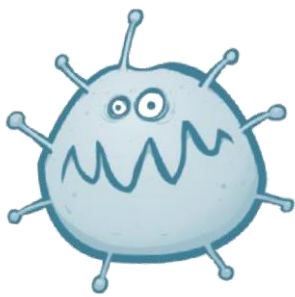

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| reste du corps en moins de 24 heures; elle dure environ 3 jours. L'infection est plus grave chez les adultes, qui peuvent avoir des courbatures et une enflure des articulations. Une infection rubéoleuse dans les 3 premiers mois de grossesse peut entraîner de graves anomalies congénitales, une fausse couche ou l'accouchement d'un mort-né. | jusqu'à au moins 4 jours après. | boissons ou d'autres articles qui ont été dans la bouche de la personne infectée. | les enfants et de tous les membres du personnel. 3) Ne pas partager quoi que ce soit qui a été dans la bouche d'une autre personne. 4) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 5) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. | |
| Salmonellose*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée, mal de tête, crampes abdominales, perte d'appétit et, parfois, nausées et vomissements. La fièvre est courante et la perte d'appétit et la diarrhée peuvent durer plusieurs jours. Les symptômes peuvent durer une semaine ou plus. | Période d'incubation Les symptômes apparaissent habituellement de 6 à 72 heures après le contact avec la bactérie. Période infectieuse Tant que la diarrhée est présente, ce qui peut aller de plusieurs jours à plusieurs semaines. | Mode de transmission Par le contact avec les selles d'une personne ou d'un animal infecté ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée.  | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains après être allé aux toilettes ou avoir touché des animaux et avant de préparer et de manger de la nourriture. 2) Ne boire que du lait pasteurisé. 3) Bien laver les fruits et les légumes et bien faire cuire les aliments. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, les membres du personnel et les élèves symptomatiques jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. Dans le cas de certaines souches de salmonelle, il faudra peut-être prolonger la période d'exclusion. |
| Shigellose*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Diarrhée, fièvre, diarrhée sanglante ou contenant du mucus et crampes abdominales. | Période d'incubation Les symptômes apparaissent habituellement de 1 à 3 jours après le contact avec la bactérie. Période infectieuse Tant que la diarrhée est présente et jusqu'à 4 semaines après l'apparition des symptômes. | Mode de transmission Par le contact avec les selles d'une personne ou d'un animal infecté ou par la consommation d'eau ou de nourriture contaminée. | Comment prévenir la transmission Il est très important de se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de préparer et de manger de la nourriture. | Recommandations en matière d'exclusion Exclure les manipulateurs d'aliments, le personnel et les enfants jusqu'à l'obtention d'un échantillon de selles négatif. Exclure les autres jusqu'à ce qu'au moins 24 heures se soient écoulées depuis la disparition des symptômes. |

Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler





| Sixième maladie (roséole)  | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Quels sont les symptômes? Symptômes respiratoires, forte fièvre et irritabilité pendant plusieurs jours, suivis d'une éruption de petites taches rouges sur le cou, le visage, les bras et les jambes. L'éruption peut durer de quelques heures à 2 jours. S'observe surtout chez les enfants de 6 mois à 2 ans. | Période d'incubation 9 ou 10 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse Tant que la fièvre est présente. Une fois que l'éruption apparaît, l'enfant n'est plus contagieux. | Mode de transmission D'une personne à une autre en entrant en contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée, puis en se touchant ensuite la bouche. S'attrape aussi en respirant l'air contaminé par le virus après qu'une personne infectée a toussé, ri ou éternué. Le virus peut être présent dans la salive sans qu'il y ait de symptômes. Il peut se transmettre même en l'absence d'éruption cutanée. | Comment prévenir la transmission 1) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 2) Couvrir sa toux et ses éternuements et jeter les mouchoirs sales aux poubelles, puis se laver les mains. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |
| Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Le SARM est une bactérie qui résiste à de nombreux antibiotiques. Il peut causer des infections des plaies, des boutons, des furoncles, des infections du sang ou une pneumonie. Certaines personnes porteuses du SARM n'ont aucun symptôme. | Période d'incubation Variable et indéfinie. Période infectieuse Tant qu'il y a écoulement de la plaie. | Mode de transmission D'une personne à une autre par le contact peau à peau, ou par le contact avec des surfaces qui portent les germes. | Comment prévenir la transmission 1) Éviter les activités, comme les sports où il y a des contacts peau à peau, jusqu'à ce que l'infection soit guérie. 2) Laver et jeter tout ce qui a été en contact avec la personne infectée ou avec le liquide qui s'écoule d'une plaie. 3) Éviter le partage des serviettes et des vêtements. 4) Laver la literie à l'eau chaude et la faire sécher à haute température. 5) Se laver les mains souvent. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'il y ait un écoulement de la plaie et qu'on ne puisse pas couvrir celle-ci d'un pansement sec. Garder les plaies propres et les couvrir jusqu'à ce qu'elles soient guéries. |
| Varicelle (« picote »)*  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Fièvre légère; éruption cutanée qui provoque des démangeaisons et se caractérise par des boutons rouges qui se transforment en petites cloques remplies de liquide, puis se couvrent d'une croûte. L'éruption peut se retrouver sur tout le corps. | Période d'incubation De 10 à 21 jours après le contact avec le virus. Période infectieuse Habituellement 1 ou 2 jours avant l'apparition des boutons, mais parfois jusqu'à 5 jours, et jusqu'à ce que les cloques se soient croûtées, | Mode de transmission D'une personne à une autre quand on respire l'air contaminé par le virus ainsi que par le contact direct avec le liquide d'une cloque ou la salive d'une personne infectée. Se transmet également par le contact avec les surfaces ou les articles contaminés. | Comment prévenir la transmission 1) Couvrir les cloques. 2) Éviter le contact avec les nourrissons, les enfants, les personnes enceintes et les adultes qui n'ont jamais eu la varicelle. 3) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités. |



Tableau A à Z des maladies infectieuses

* Indique une maladie importante sur la plan de la santé publique qu'il faut signaler

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| | habituellement 5 jours après l'apparition de l'éruption cutanée. | | 4) Les personnes qui n'ont jamais eu la varicelle devraient songer à se faire vacciner. 5) Aviser le personnel et les parents. 6) Les employées enceintes vulnérables ainsi que les personnes infectées au VIH ou dont le système immunitaire est affaibli devraient consulter leur fournisseur de soins de santé sans tarder. | |
| Zona  | | | | |
| Quels sont les symptômes? Éruption cutanée douloureuse caractérisée par des cloques remplies de liquide, qui se couvrent d'une croûte. L'éruption apparaît habituellement sur un côté du corps. | Période d'incubation Sans objet. Période infectieuse Le zona est contagieux pour les personnes qui n'ont jamais eu la varicelle. Jusqu'à 1 semaine après l'apparition de l'éruption cutanée. Une fois qu'une croûte s'est formée sur les cloques, il n'est plus infectieux. | Mode de transmission Le zona résulte de la réactivation du virus de la varicelle. Si une personne qui n'a jamais eu la varicelle touche l'éruption, elle peut attraper la varicelle, pas le zona. À ce qu'on sache, le virus ne se transmet pas dans les airs. | Comment prévenir la transmission 1) Couvrir les cloques et éviter les contacts avec les nourrissons, les enfants, les femmes enceintes et les adultes qui n'ont pas eu la varicelle. 2) Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 3) Les personnes qui n'ont jamais eu la varicelle devraient songer à se faire vacciner. Les employées enceintes qui n'ont pas eu la varicelle et qui ont eu un contact avec une personne atteinte de zona devraient consulter leur fournisseur de soins de santé sans tarder. | Recommandations en matière d'exclusion Ne pas exclure la personne à moins qu'elle soit trop malade pour participer aux activités, peu importe l'état de l'éruption cutanée. <div data-bbox="1291 1050 1550 1312" data-label="Image"> </div> |

Signalement des maladies et des écloisions

Maladies importantes sur le plan de la santé publique

Appelez le bureau de santé de votre localité **dès que vous remarquez un problème**. Votre intervention rapide évitera que d'autres enfants ou membres du personnel ne tombent malades. N'ayez pas peur de vous tromper... nous préférons que vous communiquiez avec nous, peu importe la situation.

Dans le cas des maladies importantes sur le plan de la santé publique, soyez prêt à fournir les renseignements suivants :

- Le nom de l'école ou du centre de garde;
- Le nom de la personne qui signale le cas;
- Le prénom et le nom de l'enfant;
- La date de naissance de l'enfant;
- Le numéro de téléphone et l'adresse de l'enfant;
- Le nom de la maladie;
- Les symptômes;
- La date d'apparition des symptômes.



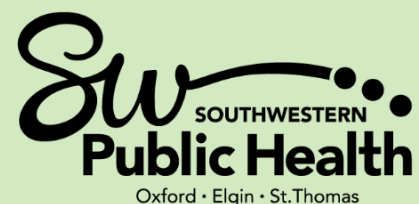
Écloisions

La loi vous oblige à signaler les écloisions au bureau de santé de votre localité (*LPPS*, R.R.O. 1990, chap. H.7). Appelez dès que vous soupçonnez une écloision ou lorsque vous constatez une hausse du nombre d'enfants absents ou malades.

Communiquez avec nous

Bureau de santé du Sud-Ouest

Équipe des maladies infectieuses
St. Thomas 519 631-9900, poste 1232
Woodstock : 519 421-9901, poste 3500
Sans frais : 1 800 922-0096
www.swpublichealth.ca



Bureau de santé de Middlesex-London

Équipe de lutte contre les maladies infectieuses
519 663-5317, poste 2330
www.healthunit.com



Loi sur la protection et la promotion de la santé

Règlements de l'Ontario 135/18 et 569 pris en application de la *Loi sur la protection et la promotion de la santé*, L.R.O. 1990, chapitre H. 7

Maladies importantes sur le plan de la santé publique

| | |
|---|---|
| Amibiase | Intoxication alimentaire, toutes les causes |
| Blastomycose | Intoxication par phycotoxine paralysante |
| Botulisme | Légionellose |
| Brucellose | Lèpre |
| Chancre mou | Listériose |
| Charbon | Maladie de Creutzfeldt-Jakob, tous les types |
| Choléra | Maladie de Lyme |
| Coqueluche | Malaria |
| Cryptosporidiose | Méningite aiguë, bactérienne, virale, autres |
| Cyclospore | Méningococcie, invasive |
| Diphthérie | Ophtalmie néonatale |
| Encéphalite primaire virale | Oreillons |
| Encéphalite post-infectieuse, consécutive à la vaccination, panencéphalite sclérosante subaiguë ou d'origine inconnue | Paralysie flasque aiguë |
| Entérite à <i>Campylobacter</i> | Peste |
| Fièvres hémorragiques, y compris maladie à virus Ebola, maladie à virus de Marbourg, fièvre de Lassa et autres causes virales | Poliomyélite aiguë |
| Fièvre paratyphoïde | Psittacose/Ornithose |
| Fièvre Q | Rage |
| Fièvre typhoïde | Rougeole |
| Gastroentérite, épidémies dans les établissements et les hôpitaux publics | Rubéole |
| Giardiase, sauf les cas asymptomatiques | Rubéole congénitale |
| Gonorrhée | Salmonellose |
| Grippe | Shigellose |
| Hépatite A, virale | Symptômes d'infections à <i>E. coli</i> producteur de vérotoxine, y compris le syndrome hémolytique et urémique |
| Hépatite B, virale | Syndrome d'immunodéficience acquise (sida) |
| Hépatite C, virale | Syndrome pulmonaire à Hantavirus |
| Infection à <i>Chlamydia trachomatis</i> | Syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) |
| Infection à <i>Clostridium difficile</i> (MACD), épidémies dans les hôpitaux publics | Syphilis |
| Infection à <i>Echinococcus multilocularis</i> | Tétanos |
| Infection à streptocoque du groupe A, invasive | Trichinose |
| Infection à streptocoque du groupe B, nouveau-né | Tuberculose |
| Infection invasive à <i>Haemophilus influenzae</i> et ses variantes | Tularémie |
| Infection ou colonisation par les entérobactéries productrices de carbapénèmases (EPC) | Varicelle |

| | |
|---|-------------------------|
| Infection pneumococcique, invasive | Virus du Nil occidental |
| Infection respiratoire, épidémies dans les établissements et les hôpitaux publics | Yersiniose |

[Haut de la page](#)

Références :

American Pediatric Society. *Red Book*, 29^e édition, 2012.

Société canadienne de pédiatrie. *Le bien-être des enfants*, 3^e édition, 2008.

Heymann. *Control of Communicable Diseases Manual* 20^e édition, 2015.

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée. *Protocole concernant les maladies infectieuses*, 2018.

Adapté et réimprimé, avec la permission du Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex, par le Bureau de santé du Sud-Ouest et le Bureau de santé de Middlesex-London.

Révisé en mai 2019

