

## تاثیر سل (توبرکولوسیس) Tuberculosis

### تاثیر جهانی

سل (TB) هنوز بصورت یک مشکل بسیار مهم جهانی باقی مانده است. سازمان صحتی جهانی - World Health Organization (WHO) جمعیت جهان به TB مبتلا هستند. همچنان 9.2 میلیون مورد جدید TB مُسری تشخیص داده شده و همه ساله باعث مرگ و میر بیش از 1.5 میلیون نفر می شود.

### تاثیر در داخل کشور

بیش از دو دهه گذشته، تعداد گزارش شده TB فعال در کانادا کاهش یافته است. اما باز هم در سال 2004، کانادا تعداد 1613 مورد فعال آنرا گزارش داده است.

### تاثیر محلی

Middlesex لندن، بطور متوسط 10 مورد جدید TB فعال را در هر سال گزارش داده است. مقاومت دارویی TB نیز همچنان در منطقه ما شناسایی شده است.

## TB چیست ؟

باکتری بنام Mycobacterium توبرکولوسیس سبب سل - TB می شود. معمولاً در ششها اثر می کند، اما می تواند نقاط دیگر بدن را نیز مبتلا سازد.

## TB چگونه به دیگران سرایت می کند؟

زمانیکه فرد مبتلا به TB سرفه، عطسه یا صحبت می کند، در هوا پخش می شود و شخص دیگری باکتریهای آنرا به درون ششهای خود تنفس می کند.

معمولاً فردیکه به TB مبتلا می شود باید تماس مکرر و طولانی مدت با فرد مبتلا به TB داشته باشد

## TB غیر فعال چیست ؟

تنفس باکتری TB معمولاً فردی را مریض نمی کند، زیرا سیستم ایمنی بدن قادر به کنترل این عفونت می باشد. باکتری زنده می ماند ولیکن در بدن انسان فعالیتی انجام نمی دهد. این را TB غیر فعال یا عفونت TB یا TB نهفته می نامند. افراد مبتلا به TB غیرفعال مریض نیستند و نمی توانند TB را به دیگران سرایت دهند.

## TB فعال چیست ؟

اگر سیستم ایمنی فردی قادر به متوقف ساختن رشد باکتریهای TB نباشد، این باکتریها TB فعال ایجاد خواهند کرد.

علائم آن عبارتند از :

- سرفه
- سرفه همراه با خون یا بلغم
- تب ۲
- عرق شبانه
- کاهش وزن
- خستگی

TB فعال را زمانی مسری یا واگیردار می نامند اگر در شش ها یا مجاری تنفسی تاثیر بگذارد. البته اگر TB در قسمتهای دیگر بدن تاثیر گذارده باشد، احتمال مُسری بودن بسیار کم است.

## آیا TB غیرفعال می تواند مرض TB فعال را گسترش دهد؟

بله . اگر سیستم ایمنی افراد مبتلا به TB غیر فعال قادر به متوقف ساختن رشد باکتریها نباشد، می توانند TB فعال را گسترش دهند. حدود 5% خطر رشد TB فعال در عرض 2 سال اول ابتلا به آن وجود دارد. پس از آن، 5% شانس گسترش TB فعال در باقیمانده طول عمر افراد وجود دارد.

## چه کسانی ممکن است به بیماری TB فعال دچار شوند؟

افراد زیر به احتمال زیاد به بیماری TB فعال مبتلا می شوند: افراد بسیار جوان یا کلاسیک، افرادی که دچار پریشانی قابل توجهی باشند و افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف بعلت شرایط بیماری گوناگون باشند.

تمام موارد TB فعال از طریق واحد صحتی مورد تحقیق فرار گرفته است. به افرادی که شدیداً لر معروض این بیماری فرار می گیرند توصیه می شود که یک تست جلدی TB انجام دهند.

## تست جلدی TB چیست ؟

مقدار کمی مایع پروتئین توبرکولین - در زیر جلد قسمت ساعد دست شما تزریق می شود. دو تا سه روز بعد محل تزریق چک می شود و در صورت مشاهده واکنشی، آنرا اندازه گیری می کنند. فقط واکنش زیادتر از اندازه خاصی بعنوان واکنش مثبت نسبت به TB بررسی می شود.

## تست مثبت جلدی یعنی چه ؟

معمولاً واکنش مثبت بدین معناست که شما زمانی در طول زندگیان به باکتری TB مبتلا شده اید. داکتر تست های دیگر مثل عکس (ایکس ری) از قفسه سینه و نمونه های بلغم شما را انجام خواهد داد تا مطمئن شود شما دارای TB فعال نیستید. البته TB غیر فعال و TB فعال هر دو سبب واکنش مثبت می شوند.

TB قابل پیشگیری، درمان و علاج پذیر است.

## درمان

در اکثر موارد، آنتی بیوتیک جهت درمان TB فعال و جلوگیری از گسترش آن بکار می رود. معمولترین دواهایی که برای مبارزه با TB بکار می روند (INH) ، Isoniazid ، Rifampin و Ethambutol (PZA) می باشند. اگر مبتلا به TB غیر فعال هستید، دکتر ممکن است دوايي بنام prophylaxis را بشما توصیه کند که از 9 تا 12 ماه از شناس گسترش TB غیرفعال به TB فعال می کاهد.

**تمام دواهای TB در انتاریو رایگان می باشند. دکتر شما می تواند آنها از واحد صحتی سفارش بدهد.**

## عقودت مشترک HIV و TB

HIV ویروسی است که سیستم ایمنی را تضعیف می کند و مبارزه با عفونت TB را مشکلتر می سازد. در سطح جهانی، TB علت اصلی مرگ و میر افراد مبتلا به HIV می باشد. بنابراین، لازم است افراد مبتلا به TB و HIV در مورد این امراض آموزش ببینند و هر چه زودتر تداوی شوند.

## مقاومت دارویی TB

مقاومت دارویی TB پاسخگوی اکثر تداوهای عادی که مورد استفاده قرار می گیرند نمی باشند. زمانیکه فرد مبتلا به TB فعال دواي خود را بطور درست و منظم مصرف نکند، باکتری TB ممکن است نسبت به دوا مقاومت نشان دهد. در عوض، این فرد می تواند مقاومت دارویی باکتری TB را به دیگران سرایت دهد. در سراسر جهان درجارت و میزان مختلف مقاومت دارویی TB وجود دارند. برخی از آنها می توانند برای تداوی بسیار مشکل باشند. بنابراین، بسیار مهم است که تمام دواهای TB را طبق دستور دکتر مصرف کنیم.

برای معلومات بیشتر با مرجع زیر تماس شوید:  
تیم کنترل امراض مسری -

**The Infectious Disease Control Team  
Middlesex-London Health Unit  
519-663-5317 ext. 2330.**

## منابع

اشتراک متوقف ساختن تی بی -  
Stop TB Partnership

[www.stoptb.org](http://www.stoptb.org)

سازمان صحتی جهانی -

World Health Organization

[www.who.int/en/](http://www.who.int/en/)

سازمان صحتی عمومی کانادا -

Public Health Agency of Canada

[www.publichealth.gc.ca](http://www.publichealth.gc.ca)

موسسه شش کانادایی -

Canadian Lung Association

[www.lung.ca](http://www.lung.ca)

کمیته ایدز لندن -

AIDS Committee of London

[www.aidslondon.com](http://www.aidslondon.com)

**Middlesex-London Health Unit**

50 King St., London, ON N6A 5L7

tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581

[health@mlhu.on.ca](mailto:health@mlhu.on.ca)

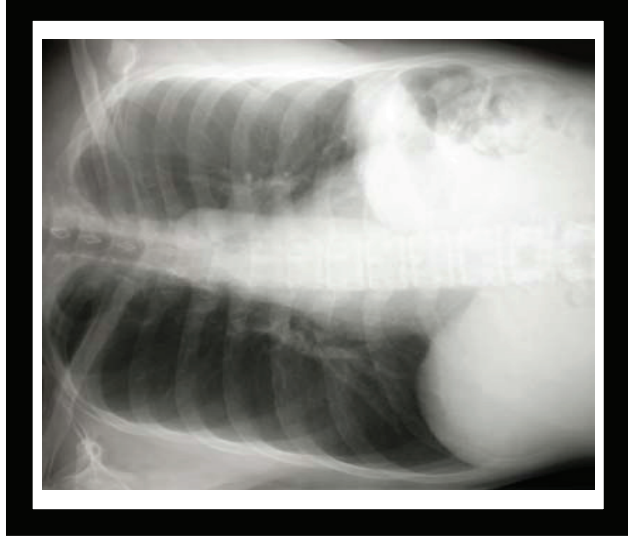
Strathroy Office - Kenwick Mall

51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5

tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

An Accredited Teaching Health Unit

[www.healthunit.com](http://www.healthunit.com)



## واقعیت ها

سل (توبرکولوسیس)

سل فقط بیماری مربوط به

گذشته نیست