

COMPOSANTE VISÉE

- Curriculum, enseignement et apprentissage

RESSOURCES

- [Liste des infirmières de la santé publique](#)
- [Éducation physique et santé, de la 1^{re} à la 8^e année](#)
- [Ressources pédagogiques](#)

Communication avec les parents

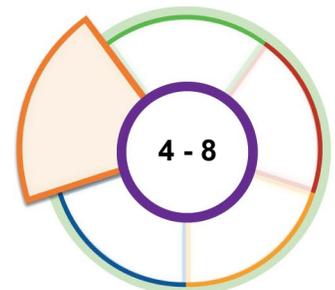
OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ : Communiquer aux parents, tuteurs et autres personnes qui s'occupent des enfants les contenus d'apprentissage de la composante Développement et santé sexuelle propres aux diverses années d'études.

INSTRUCTIONS

1. Avant d'enseigner les éléments à l'étude, songez à adapter l'exemple de lettre aux parents pour les informer de la leçon à venir sur le développement et la santé sexuelle.
2. Encouragez les élèves à parler avec leurs parents ou tuteurs, entre autres, de ce qu'ils ont appris en classe.
3. Songez à communiquer avec l'infirmière de la santé publique affectée à votre école. Elle pourrait vous fournir un soutien supplémentaire, un savoir-faire dans le domaine de la santé ou des ressources en guise de complément au programme-cadre.

Liens avec le curriculum

- 4^e année : C1.5 Puberté – changements physiques, émotionnels et sociaux; C2.4 Puberté – hygiène personnelle
- 5^e année : C1.3 Appareil reproducteur; C1.4 Cycle menstruel et spermatogenèse; C2.4 Stress émotionnel, interpersonnel – puberté
- 6^e année : C1.3 Concept de soi; C2.5 Relations saines – changements physiques, sociaux et émotionnels; C2.6 Habiletés de vie et choix judicieux – relations saines; C3.3 Stéréotypes et idées préconçues; C3.4 Stratégies, comportements – préjugés
- 7^e année : C1.3 Retarder le début des activités sexuelles; C1.4 Infections transmises sexuellement C1.5 Prévention – ITS et grossesse; C2.4 Santé sexuelle – prise de décision; C3.3 Puberté, relations
- 8^e année : C2.4 Relation intime – protection



EXEMPLE DE LETTRE AUX PARENTS

Vous trouverez ci-dessous un exemple de lettre que vous pouvez utiliser pour communiquer aux parents, tuteurs et autres personnes qui s'occupent des élèves ce que vous enseignez en classe. Cette lettre vise à encourager les parents à discuter avec leur enfant de ce qu'il apprend. La recherche montre que les enfants sont moins susceptibles de se livrer à des comportements sexuels à risque si leurs parents prennent le temps de discuter ouvertement de sexualité avec eux. Nous vous recommandons d'envoyer la lettre à la maison deux semaines avant de commencer l'unité sur le développement et la santé sexuelle.

À l'attention des parents et tuteurs

Au cours des prochaines semaines, la classe de votre enfant entreprendra l'unité Développement et santé sexuelle du programme-cadre Éducation physique et santé. Les sujets suivants y sont abordés :

(Insérer ci-dessous les sujets qui conviennent selon l'année d'études)

-
-
-

En tant que parent ou tuteur, vous avez une importante influence sur les valeurs et les comportements qu'adoptera votre enfant. Profitez de cette occasion pour parler avec lui de ce qu'il apprend et répondre à ses questions. Votre enfant traverse une période importante : il acquiert des aptitudes à la prise de décisions et à la communication et a besoin de savoir que vous êtes là pour lui. Voici quelques façons de lancer la conversation :

- regardez ensemble des émissions de télévision, des films ou des vidéos sur les relations et la communication entre les genres; et
- parlez des références à la sexualité dans les annonces, la publicité et les messages médiatiques qui ciblent les enfants.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à venir m'en parler.

Merci.