

## COMPOSANTE VISÉE

Engagement  
des élèves

## RESSOURCES

### *Ballon de plage*

- Ballon de plage
- Marqueur permanent

### *Question, question, échange*

- Cartes de jeu  
« Question, question,  
échange »

### *Jeu-questionnaire*

- Vibreur sonore ou sonnerie

## Activités de jeux-questionnaires sur les infections transmissibles sexuellement (ITS)

**OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ :** Enrichir les connaissances des élèves sur les ITS.

### INSTRUCTIONS : BALLON DE PLAGE

1. Avec un marqueur permanent, écrivez des nombres sur toute la surface d'un ballon de plage.
2. Utilisez la liste numérotée de questions.
3. Lancez le ballon dans la classe.
4. L'élève qui attrape le ballon dit le nombre qui lui fait face sur le ballon, puis l'enseignant ou l'enseignante lui pose la question correspondante.
5. L'élève peut répondre à la question ou demander à la classe de le faire.

### INSTRUCTIONS : QUESTION, QUESTION, ÉCHANGE

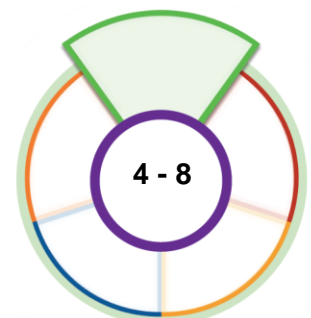
1. Découpez les feuilles de questions en bandes en suivant les pointillés. Pliez chaque bande en deux pour créer une carte de jeu ayant la question sur un côté et la réponse sur l'autre.
2. Donnez une carte à tous les élèves.
3. Dites aux élèves de se mettre deux par deux. L'élève 1 pose sa question en tenant la carte de manière à ce que l'élève 2 puisse voir la question.
4. L'élève 2 répond à la question de son mieux et l'élève 1 lui donne la bonne réponse au besoin.
5. Le même processus se répète; cette fois, l'élève 2 pose sa question.
6. Après que les élèves ont répondu aux deux questions, ils échangent leur carte et trouvent une autre personne avec qui poursuivre le jeu-questionnaire.

### INSTRUCTIONS : JEU-QUESTIONNAIRE

1. Formez deux ou trois équipes.
2. Lisez une question.
3. La première équipe à appuyer sur le vibreur sonore ou la sonnerie répond à la question.
4. Songez à offrir un petit prix à l'équipe gagnante.

### Liens avec le curriculum

- 4<sup>e</sup> année : C1.5 Puberté - changements physiques, émotionnels et sociaux; C2.4 Puberté – hygiène personnelle
- 5<sup>e</sup> année : C1.3 Appareil reproducteur; C1.4 Cycle menstruel et spermatogenèse
- 6<sup>e</sup> année : C2.5 Relations saines – changements physiques, sociaux et émotionnels
- 7<sup>e</sup> année : C1.3 Retarder le début des activités sexuelles; C2.4: Santé sexuelle – prise de décisions
- 8<sup>e</sup> année : C1.4 Décision - être sexuellement actif ou non C2.4 : Relation intime – protection



---

1. Est-ce qu'une personne peut avoir une ITS sans le savoir?

Est-ce qu'une personne peut avoir une ITS sans le savoir?

**R:** Oui. De nombreuses d'ITS sont asymptomatiques (elles n'ont aucun symptôme). La seule façon de détecter une infection, c'est de subir un test de dépistage.

---

2. Est-ce qu'il est normal d'avoir des sécrétions vaginales ?

Est-ce qu'il est normal d'avoir des sécrétions vaginales?

**R :** Oui, il est normal d'avoir des sécrétions vaginales. Elles sont habituellement transparentes, blanches ou légèrement jaunâtres et ne devraient pas dégager d'odeur forte. Consultez un fournisseur de soins de santé si les sécrétions ont mauvaise odeur, si leur couleur a changé, si elles irritent votre peau ou si elles entraînent des démangeaisons.

---

3. Si on a eu une ITS et qu'elle est guérie, est-ce qu'on peut l'attraper de nouveau?

Si on a eu une ITS et qu'elle est guérie, est-ce qu'on peut l'attraper de nouveau?

**R :** Oui. Il est possible d'avoir l'infection de nouveau. L'utilisation d'un condom ou d'une digue dentaire chaque fois peut réduire le risque d'attraper une ITS.

---

4. Quelles sont les meilleures façons d'éviter les ITS?

Quelles sont les meilleures façons d'éviter les ITS?

**R :** L'abstinence de relations vaginales, orales et anales est la seule méthode efficace à 100 %. Chez les personnes actives sexuellement, la meilleure façon de se protéger, c'est d'utiliser des condoms ou des digues dentaires.

---

5. Est-ce que la chlamydia et la gonorrhée peuvent se guérir?

Est-ce que la chlamydia et la gonorrhée peuvent se guérir?

**R :** Oui. En général, l'infection peut se guérir au moyen d'antibiotiques. Après avoir pris les médicaments, il ne faut pas avoir de contact sexuel pendant 7 jours. Il faut aviser tous les partenaires sexuels afin qu'ils puissent aussi subir un test de dépistage (et se faire traiter, s'il y a lieu). Il faut aussi toujours subir un « test de guérison », pour s'assurer que l'infection a bel et bien disparu, avant de reprendre les activités sexuelles.

---

6. Est-ce qu'une personne enceinte qui a une ITS peut transmettre l'infection à son bébé?

Est-ce qu'une personne enceinte qui a une ITS peut transmettre l'infection à son bébé?

**R :** Oui. Certaines infections peuvent se transmettre au bébé durant l'accouchement. Habituellement, les personnes enceintes subissent un test de dépistage d'ITS avant la naissance du bébé.

---

7. Quelle est la seule façon de savoir si on a une ITS?

Quelle est la seule façon de savoir si on a une ITS?

**R :** Comme beaucoup d'ITS ont des symptômes semblables ou n'ont aucun symptôme, la seule façon de savoir qu'on a une ITS et de recevoir le traitement nécessaire, c'est de subir un test de dépistage.

---

8. Est-ce que les pilules contraceptives offrent une protection contre les ITS?

Est-ce que les pilules contraceptives offrent une protection contre les ITS ?

**R :** Non. Elles protègent seulement contre la grossesse. Les méthodes barrières (condoms et digues dentaires) procurent une protection contre les ITS.

---

---

9. Si vous connaissez votre partenaire, pouvez-vous quand même attraper une ITS ?

Si vous connaissez votre partenaire, pouvez-vous quand même attraper une ITS ?

**R :** Oui. Si cette personne a été sexuellement active avec une autre personne, elle pourrait avoir une ITS même si elle n'a pas de symptôme.

---

10. De quelle façon s'effectue le dépistage d'ITS?

De quelle façon s'effectue le dépistage d'ITS ?

**R :** Le dépistage d'ITS se fait habituellement à partir d'une analyse d'urine, d'un prélèvement par écouvillonnage ou, dans certains cas, d'une analyse sanguine.

---

11. La personne qui a un feu sauvage pourrait transmettre l'herpès pendant des rapports sexuels oraux. Vrai ou faux?

La personne qui a un feu sauvage pourrait transmettre l'herpès pendant des rapports sexuels oraux. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. Comme les feux sauvages sur les lèvres sont causés par le virus de l'herpès, quand on en a un, il est préférable d'éviter les baisers et les rapports sexuels oraux afin de prévenir la propagation de l'infection.

---

12. Le risque d'ITS est plus élevé chez les personnes qui ont des rapports sexuels non protégés avec plusieurs partenaires. Vrai ou faux?

Le risque d'ITS est plus élevé chez les personnes qui ont des rapports sexuels non protégés avec plusieurs partenaires. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. Plus le nombre de partenaires avec qui une personne a des rapports non protégés est grand, plus le risque d'attraper et de transmettre une ITS est élevé.

---

---

13. Est-ce que le fournisseur de soins de santé le dira aux parents si l'ado a une ITS?

Est-ce que le fournisseur de soins de santé le dira aux parents si l'ado a une ITS?

**R :** Non. Tous les renseignements qu'on donne à des fournisseurs de soins de santé sont confidentiels. Les fournisseurs ne le diront pas à vos parents ni à vos amis. Toutefois, ils le signalent au personnel infirmier spécialisé dans les ITS au Bureau de santé.

---

14. Vers qui peut-on se tourner pour obtenir des renseignements sur les ITS et de l'aide?

Vers qui peut-on se tourner pour obtenir des renseignements sur les ITS et de l'aide?

**R :** Votre médecin, un infirmier ou une infirmière, un infirmier ou une infirmière de la santé publique, votre père ou votre mère, votre tuteur ou tutrice, un enseignant ou une enseignante ou autre adulte en qui vous avez confiance.

---

15. On peut attraper le VPH ou l'herpès sans avoir de rapports sexuels. Vrai ou faux?

On peut attraper le VPH ou l'herpès sans avoir de rapports sexuels. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. Le contact peau à peau peut transmettre ces deux virus.

---

16. Des ITS se transmettent lors des rapports sexuels oraux. Vrai ou faux?

Des ITS se transmettent lors des rapports sexuels oraux. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. L'utilisation d'un condom ou d'une digue dentaire durant les rapports sexuels oraux peut réduire le risque de transmettre des ITS.

---

17. On peut attraper une ITS d'un siège de toilette. Vrai ou faux?

On peut attraper une ITS d'un siège de toilette. Vrai ou faux?

**R :** Faux. Les bactéries et les virus qui causent les ITS ne peuvent pas survivre sur un siège de

---

---

toilette; on ne peut donc pas attraper une ITS de cette façon.

---

18. Dans la région de Middlesex-London, quelle est l'infection transmissible sexuellement à déclaration obligatoire la plus répandue?

Dans la région de Middlesex-London, quelle est l'infection transmissible sexuellement à déclaration obligatoire la plus répandue ?

**R :** La chlamydia. Les ITS à déclaration obligatoire sont des infections qu'il faut, selon la loi, signaler aux bureaux de santé locaux.

---

19. On peut avoir plus d'une ITS à la fois. Vrai ou faux?

On peut avoir plus d'une ITS à la fois. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. Le fait d'avoir certaines infections peut rendre une personne plus vulnérable à d'autres ITS.

---

20. Contre quelles infections transmissibles sexuellement existe-t-il un vaccin?

Contre quelles infections transmissibles sexuellement existe-t-il un vaccin?

**R :** Hépatite B, VPH (Gardasil9 protège contre 9 souches de VPH)

---

21. Nommez quatre symptômes d'ITS.

Nommez quatre symptômes d'ITS.

**R :** AUCUN SYMPTÔME, sensation de brûlure en urinant, écoulement inhabituel, saignement inhabituel du vagin et présence de plaies, de vésicules ou d'ulcères génitaux inhabituels.

---

22. Nommez une ITS qui est incurable.

Nommez une ITS qui est incurable.

**R :** L'herpès, le VIH et le VPH sont incurables, mais il existe des traitements pour gérer les symptômes.

---

---

23. Nommez deux façons dont une personne peut éviter une ITS. BONI : Laquelle est efficace dans tous les cas?

Nommez deux façons dont une personne peut éviter une ITS. BONI : Laquelle est efficace dans tous les cas?

**R :** L'abstinence (100 %), l'utilisation de condoms et la réalisation d'un test de dépistage chez les deux partenaires avant l'activité sexuelle.

---

24. L'hépatite C peut parfois se transmettre durant l'activité sexuelle, mais de quelle façon la contracte-t-on habituellement?

L'hépatite C peut parfois se transmettre durant l'activité sexuelle, mais de quelle façon la contracte-t-on habituellement?

**R :** Par le contact sang à sang (souvent par suite de l'usage de drogues injectables ainsi que par le partage d'accessoires de consommation de drogues et l'utilisation d'instruments de tatouage ou de perçage non stérilisés, entre autres).

---

25. Nommez deux façons dont une personne peut devenir infectée par le VIH.

Nommez deux façons dont une personne peut devenir infectée par le VIH.

**R :** Rapports sexuels non protégés (oraux, vaginaux et anaux), utilisation d'aiguilles ou d'instruments contaminés (p. ex. tatouage ou consommation de drogues).

---

26. Qu'est-ce qu'une digue dentaire et où peut-on s'en procurer une?

Qu'est-ce qu'une digue dentaire et où peut-on s'en procurer une?

**R :** La digue dentaire, c'est une feuille de latex qu'on place sur les parties génitales avant d'avoir des rapports sexuels oraux afin de réduire le risque d'ITS. On peut se procurer des digues dentaires dans certaines pharmacies. On peut aussi découper un condom en carré et s'en servir comme digue dentaire.

---

---

27. Où peut-on subir un test de dépistage d'ITS?

Où peut-on subir un test de dépistage d'ITS?

**R :** À la clinique du Bureau de santé de Middlesex-London, chez son médecin de famille ou infirmière ou infirmier praticien, ou dans une clinique sans rendez-vous.

---