

## COMPOSANTE VISÉE

- Engagement des élèves

## RESSOURCES

### *Ballon de plage*

- Ballon de plage
- Marqueur permanent

### *Question, question, échange*

- Cartes de jeu  
« Question, question, échange »

### *Jeu-questionnaire*

- Vibreur sonore ou sonnerie

## Activités de jeux-questionnaires sur la contraception

**OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ :** Enrichir les connaissances des élèves sur divers sujets liés à la contraception.

### INSTRUCTIONS : BALLON DE PLAGE

1. Avec un marqueur permanent, écrivez des nombres sur toute la surface d'un ballon de plage.
2. Utilisez la liste numérotée de questions.
3. Lancez le ballon dans la classe.
4. L'élève qui attrape le ballon dit le nombre qui lui fait face sur le ballon, puis l'enseignant ou l'enseignante lui pose la question correspondante.
5. L'élève peut répondre à la question ou demander à la classe de le faire.

### INSTRUCTIONS : QUESTION, QUESTION, ÉCHANGE

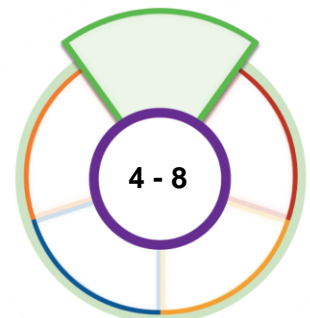
1. Découpez les feuilles de questions en bandes en suivant les pointillés. Pliez chaque bande en deux pour créer une carte de jeu ayant la question sur un côté et la réponse sur l'autre.
2. Donnez une carte à tous les élèves.
3. Dites aux élèves de se mettre deux par deux. L'élève 1 pose sa question en tenant la carte de manière à ce que l'élève 2 puisse voir la question.
4. L'élève 2 répond à la question de son mieux et l'élève 1 lui donne la bonne réponse au besoin.
5. Le même processus se répète; cette fois, l'élève 2 pose sa question.
6. Après que les élèves ont répondu aux deux questions, ils échangent leur carte et trouvent une autre personne avec qui poursuivre le jeu-questionnaire.

### INSTRUCTIONS : JEU-QUESTIONNAIRE

1. Formez deux ou trois équipes.
2. Lisez une question.
3. La première équipe à appuyer sur le vibreur sonore ou la sonnerie répond à la question.
4. Songez à offrir un petit prix à l'équipe gagnante.

### Liens avec le curriculum

- 4<sup>e</sup> année : C1.5 Puberté - changements physiques, émotionnels et sociaux; C2.4 Puberté – hygiène personnelle
- 5<sup>e</sup> année : C1.3 Appareil reproducteur; C1.4 Cycle menstruel et spermatogenèse
- 6<sup>e</sup> année : C2.5 Relations saines – changements physiques, sociaux et émotionnels
- 7<sup>e</sup> année : C1.3 Retarder le début des activités sexuelles; C2.4: Santé sexuelle – prise de décisions
- 8<sup>e</sup> année : C1.4 Décision - être sexuellement actif ou non C2.4 : Relation intime – protection



---

1. Est-ce qu'une personne de moins de 16 ans doit obtenir le consentement de ses parents pour obtenir des pilules contraceptives?

Est-ce qu'une personne de moins de 16 ans doit obtenir le consentement de ses parents pour obtenir des pilules contraceptives?

**R :** Non. Il n'y a pas d'âge minimum pour se faire prescrire des contraceptifs et les jeunes n'ont aucune obligation légale d'informer leurs parents qu'ils se font prescrire ou qu'ils utilisent une méthode de contraception.

---

2. Est-ce qu'on peut utiliser des condoms avec un lubrifiant à base d'eau?

Est-ce qu'on peut utiliser des condoms avec un lubrifiant à base d'eau?

**R :** Oui. Les lubrifiants à base d'huile ou de pétrole (p. ex. la Vaseline ou la lotion pour les mains) peuvent causer la rupture des condoms.

---

3. Quand faut-il prendre les pilules contraceptives (la pilule) pour en maximiser l'efficacité?

Quand faut-il prendre les pilules contraceptives (la pilule) pour en maximiser l'efficacité?

**R :** Pour maximiser l'efficacité de la pilule, il faut la prendre à la même heure tous les jours telle qu'elle a été prescrite.

---

4. À quelle fréquence l'injection Depo-Provera doit-elle se donner?

À quelle fréquence l'injection Depo-Provera doit-elle se donner?

**R :** Les injections Depo-Provera sont données tous les 3 mois par un fournisseur de soins de santé.

---

5. Est-il possible de tomber enceinte après un rapport sexuel vaginal durant les menstruations?

Est-il possible de tomber enceinte après un rapport sexuel vaginal durant les menstruations?

**R :** Oui. Certaines personnes ont des cycles menstruels qui sont courts et ovulent avant le 14<sup>e</sup> jour; comme les spermatozoïdes peuvent survivre 4 ou 5 jours dans le corps, il pourrait y avoir fécondation et grossesse.

---

---

6. Est-ce qu'il faut expulser l'air du bout du condom avant de l'enfiler?

Est-ce qu'il faut expulser l'air du bout du condom avant de l'enfiler?

**R :** Oui. Cela aide à réduire le risque de rupture.

---

7. Le retrait est une méthode de contraception efficace. Vrai ou faux?

Le retrait est une méthode de contraception efficace. Vrai ou faux?

**R :** Faux. Le retrait (retirer le pénis du vagin avant l'éjaculation) n'est pas une méthode fiable. Il pourrait y avoir une petite quantité de spermatozoïdes (liquide pré-éjaculatoire) sur le pénis au moment de la pénétration.

---

8. La contraception d'urgence (la pilule du lendemain) peut être prise jusqu'à 5 jours après des rapports sexuels vaginaux non protégés. Vrai ou faux?

La contraception d'urgence (la pilule du lendemain) peut être prise jusqu'à 5 jours après des rapports sexuels vaginaux non protégés. Vrai ou faux?

**R :** Oui. Dans le cas de certains types de contraception d'urgence (plan B), plus on la prend tôt, plus elle est efficace.

---

9. Est-ce qu'on peut utiliser un condom plus d'une fois?

Est-ce qu'on peut utiliser un condom plus d'une fois?

**R :** Non. Un condom ne peut servir qu'une seule fois et il faut le jeter après l'avoir utilisé.

---

10. L'abstinence est efficace à 100 % pour prévenir la grossesse. Vrai ou faux?

L'abstinence est efficace à 100 % pour prévenir la grossesse. Vrai ou faux?

**R :** Vrai

---

---

11. Nommez les méthodes de contraception pour lesquelles il faut une ordonnance du médecin.

Nommez les méthodes de contraception pour lesquelles il faut une ordonnance du médecin.

**R :** Les pilules contraceptives, le timbre Evra, l'anneau NuvaRing, l'injection Depo-Provera, le dispositif ou le système intra-utérin.

---

12. Si une personne ne peut pas se rappeler de prendre une pilule chaque jour, quelles autres méthodes de contraception hormonales pourrait-elle choisir?

Si une personne ne peut pas se rappeler de prendre une pilule chaque jour, quelles autres méthodes de contraception hormonales pourrait-elle choisir?

**R :** Le timbre Evra, l'anneau NuvaRing, l'injection Depo-Provera et le dispositif ou le système intra-utérin sont des méthodes qui ne se prennent pas chaque jour.

---

13. Où les ados peuvent-ils obtenir des contraceptifs et des condoms?

Où les ados peuvent-ils obtenir des contraceptifs et des condoms?

**R :** À une clinique sans rendez-vous, chez leur médecin de famille ou à la clinique de contraception du Bureau de santé.

---

14. Quelles méthodes de contraception permettent aussi de réduire le risque d'ITS?

Quelles méthodes de contraception permettent aussi de réduire le risque d'ITS?

**R :** Les condoms. Pour bien se protéger, il faut mettre le condom avant tout contact sexuel.

---

---

15. Donnez deux règles à suivre pour bien utiliser les condoms.

Donnez deux règles à suivre pour bien utiliser les condoms.

**R :** Utiliser seulement un lubrifiant à base d'eau; ne pas utiliser de lubrifiant à base d'huile (affaiblit le latex); protéger les condoms de la lumière, du chaud et du froid; vérifier la date de péremption et jeter le condom si la date est passée; utiliser des condoms de polyuréthane si l'une des personnes a une allergie au latex.

---

16. Nommez deux méthodes de contraception qui sont efficaces dans plus de 82 % des cas.

Nommez deux méthodes de contraception qui sont efficaces dans plus de 82 % des cas.

**R :** La pilule (contraceptif oral), le timbre (Evra), l'anneau (NuvaRing), l'injection (Depo-Provera) et le dispositif ou le système intra-utérin.

---

17. Une personne ne peut pas tomber enceinte la première fois qu'elle a des rapports sexuels. Vrai ou faux?

Une personne ne peut pas tomber enceinte la première fois qu'elle a des rapports sexuels. Vrai ou faux?

**R :** Faux. Une personne qui ovule peut tomber enceinte si elle a des rapports sexuels non protégés, peu importe son âge ou son passé sexuel. La grossesse peut se produire si des spermatozoïdes sont présents au moment de l'ovulation.

---

18. Si une personne est sous l'influence de drogues ou d'alcool, elle ne peut pas donner son consentement à l'activité sexuelle. Vrai ou faux?

Si une personne est sous l'influence de drogues ou d'alcool, elle ne peut pas donner son consentement à l'activité sexuelle. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. L'activité sexuelle n'est pas consensuelle si une personne a les facultés affaiblies par des drogues ou l'alcool, si elle dort ou est inconsciente ou si elle se fait intimider ou menacer.

---

---

19. Quelle méthode de contraception faut-il changer chaque mois?

Quelle méthode de contraception faut-il changer chaque mois?

**R :** L'anneau NuvaRing est une méthode hormonale qu'il faut changer chaque mois.

---

20. Quelle méthode de contraception est administrée toutes les 12 semaines?

Quelle méthode de contraception est administrée toutes les 12 semaines?

**R :** DepoProvera est une injection administrée par un fournisseur de soins de santé toutes les 12 semaines.

---

21. Quelle méthode de contraception faut-il changer toutes les semaines?

Quelle méthode de contraception faut-il changer toutes les semaines?

**R :** Le timbre Evra est une méthode hormonale qu'il faut remplacer toutes les semaines.

---

22. Quelle méthode de contraception peut-on utiliser jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé, mais qui est le plus efficace dans les premières 24 à 72 heures? Où peut-on se la procurer?

Quelle méthode de contraception peut-on utiliser jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non protégé, mais qui est le plus efficace dans les premières 24 à 72 heures? Où peut-on se la procurer?

**R :** Pour réduire le risque de grossesse après un rapport sexuel non protégé, on peut prendre la contraception d'urgence (Plan B). Plus on la prend tôt, plus elle est efficace. On peut l'obtenir à la pharmacie ou au bureau de santé local.

---

23. Une personne peut tomber enceinte avant de commencer à avoir ses règles ou si elle a des règles irrégulières. Vrai ou faux?

Une personne peut tomber enceinte avant de commencer à avoir ses règles ou si elle a des règles irrégulières. Vrai ou faux?

**R :** Vrai. Une personne peut ovuler même si elle n'a pas de règles ou si ses règles sont irrégulières. Par conséquent, si elle a des rapports sexuels non protégés, elle peut tomber enceinte.

---