

COMPOSANTE VISÉE

- Engagement des élèves

RESSOURCES

- Cartes pour l'activité associations-contraception
- Activité de recherche sur la contraception

SITES WEB UTILES

lesexeetmoi.ca
sexualhealthontario.ca/fr
healthunit.com

Associations-contraception

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ : Passer en revue ce que les élèves ont appris sur les méthodes de contraception ainsi que sur leur efficacité à prévenir les ITS et la grossesse.

INSTRUCTIONS

1. Imprimez et découpez les cartes d'association « méthode, description, image ».
2. Mélangez les cartes et donnez-en une à chaque élève.
3. Encouragez les élèves à circuler dans la classe pour trouver les deux autres élèves qui ont les cartes correspondantes à la leur.
4. Demandez à chaque groupe de trois élèves de communiquer au reste de la classe la méthode, la description et l'image figurant sur leurs cartes.
5. Invitez les élèves à former un rang allant de la méthode de contraception la moins efficace à la méthode la plus efficace. Discutez-en.
6. Demandez aux élèves de former deux groupes, soit un pour les méthodes qui offrent une protection contre les ITS et l'autre pour les méthodes qui n'offrent pas une telle protection. Discutez-en.

QUESTIONS À POSER POUR STIMULER LA DISCUSSION

- Pourquoi est-il important de réfléchir aux méthodes de contraception et d'en discuter?
 - Peser les avantages et les désavantages et se préparer à discuter de la contraception avec son fournisseur de soins de santé.
 - Planifier afin de prévenir la grossesse, car la plupart des méthodes nécessitent un rendez-vous chez le médecin et un certain temps avant de commencer à faire effet.
 - Les partenaires qui envisagent d'avoir des rapports sexuels peuvent discuter de façon responsable des risques et des choix.

Liens avec le curriculum

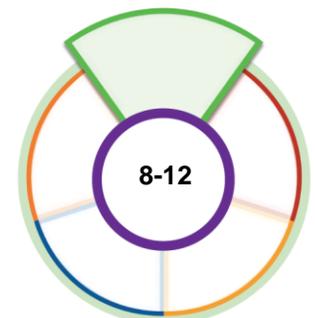
8^e année : D2.3 Prise de décisions – considérations et habiletés

9^e année : C1.4 Méthodes pour prévenir une grossesse non désirée et les infections transmises sexuellement

C2.3 Santé sexuelle, consentement et limites personnelles

10^e année : C2.5 Sexualité saine – facteurs qui influencent les décisions personnelles

11^e année : C2.3 Santé reproductive



- Quelle est la méthode la plus efficace pour prévenir la grossesse et les ITS?
 - L'abstinence
- Comment peut-on réduire le risque d'avoir une ITS si on choisit d'utiliser une méthode de contraception hormonale?
 - L'utilisation d'un condom externe ou interne ou d'une digue dentaire peut réduire le risque d'ITS. On peut les utiliser en plus de la méthode hormonale.
- À qui pouvez-vous parler de la contraception?
 - Votre mère, votre père ou un adulte de confiance
 - Un fournisseur de soins de santé
 - Un membre du personnel du Bureau de santé de Middlesex-London (519 663-5317)
- Qu'est-ce que le consentement a à voir avec la contraception?
 - Le consentement aux activités sexuelles signifie que toutes les personnes concernées acceptent volontairement d'être intimes physiquement.
 - Quand on parle de contraception, on parle d'activités sexuelles; toute forme d'activité sexuelle exige le consentement.
 - Le consentement, c'est plus que ne pas dire « non ».
 - Vidéo facultative à faire visionner [Jeunesse, J'écoute : C'est quoi le consentement?](#)

Liens avec le curriculum

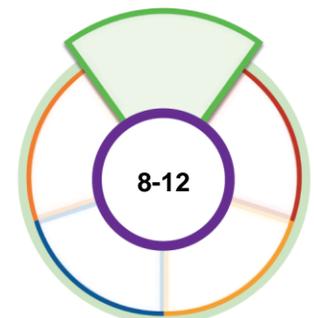
8^e année : D2.3 Prise de décisions – considérations et habiletés

9^e année : C1.4 Méthodes pour prévenir une grossesse non désirée et les infections transmises sexuellement

C2.3 Santé sexuelle, consentement et limites personnelles

10^e année : C2.5 Sexualité saine – facteurs qui influencent les décisions personnelles

11^e année : C2.3 Santé reproductive



Cartes associations-contraception

Méthode	Description	Image
<h1>Condom</h1>	<ul style="list-style-type: none">• Enveloppe de latex souple qui recouvre le pénis en érection.• Retient les spermatozoïdes et les empêche ainsi de féconder un ovule.• Aucune ordonnance n'est requise.• Vendu dans les pharmacies ou offert gratuitement au Bureau de santé.• Réduit le risque de la plupart des ITS.	 Two condoms are shown in their individual packaging. The one on the left is black and the one on the right is orange. They are set against a background split diagonally into blue and yellow.
<h1>Condom interne</h1>	<ul style="list-style-type: none">• Petite poche de polyuréthane portée à l'intérieur du vagin.• Empêche les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus.• Aucune ordonnance n'est requise.• Vendu dans les pharmacies.• Réduit le risque de la plupart des ITS.	 A white internal condom is shown against a light blue background. It is a small, cup-like device with a ring at the top and a tail at the bottom.

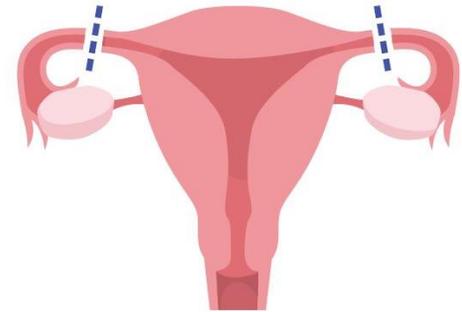
Abstinence

- Évitement des contacts génitaux et des rapports sexuels.
- Aucun risque de grossesse ou d'ITS.
- C'est un choix que tout le monde a le droit de faire et qui donne ainsi le sentiment d'avoir un contrôle sur ses décisions.



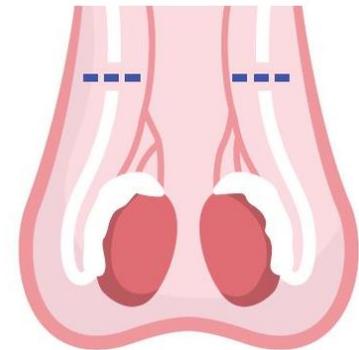
Ligature des trompes

- Nécessite une chirurgie.
- C'est permanent.
- Bloque les trompes de Fallope de manière à empêcher la rencontre d'un spermatozoïde et de l'ovule.
- Ne protège pas contre les ITS.



Vasectomie

- Nécessite une chirurgie.
- C'est permanent.
- Bloque les tubes qui transportent les spermatozoïdes jusqu'au pénis.
- Ne protège pas contre les ITS.



Pilule contraceptive

- Pour une personne qui a une vulve
- Il faut en prendre une par jour.
- Empêche l'ovulation.
- Régule le cycle menstruel.
- Nécessite une ordonnance du médecin.
- Ne protège pas contre les ITS.



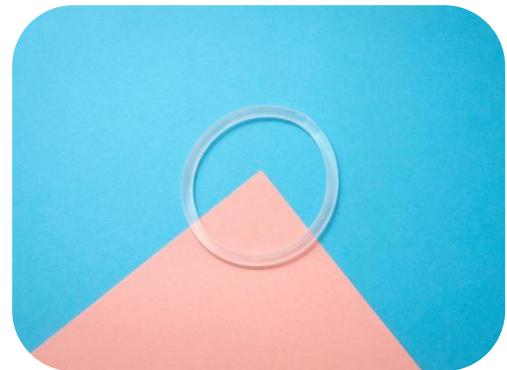
Timbre contraceptif

- Nom de marque : Evra
- Se porte sur la peau.
- Doit être changé toutes les semaines.
- Empêche l'ovaire de libérer un ovule (ovulation).
- Nécessite une ordonnance du médecin.
- Ne protège pas contre les ITS.



Anneau vaginal

- Nom de marque : NuvaRing
- Anneau qui s'insère dans le vagin.
- Libère des hormones qui empêchent l'ovaire de libérer un ovule.
- Doit être changé tous les mois.
- Nécessite une ordonnance du médecin.
- Ne protège pas contre les ITS.



Contraceptif injectable

- Nom de marque : Depo-Provera
- Injection administrée par un médecin dans un muscle toutes les 10 à 13 semaines.
- Empêche l'ovaire de libérer un ovule.
- Nécessite une ordonnance du médecin.
- Ne protège pas contre les ITS.



Dispositif intra-utérin

- Dispositif de plastique en forme de T entouré d'un mince fil de cuivre.
- Inséré dans l'utérus par un médecin.
- Peut rester dans l'utérus de 3 à 10 ans.
- Le cuivre entraîne, dans l'utérus, des changements qui détruisent les spermatozoïdes.
- Aussi appelé contraception intra-utérine
- Ne protège pas contre les ITS.



Système intra-utérin

- Dispositif de plastique souple en forme de T qui contient une petite quantité de l'hormone lévonorgestrel.
- Inséré dans l'utérus par un médecin.
- Libère lentement une hormone qui change la paroi et la muqueuse de l'utérus, ce qui nuit à la fécondation.
- Peut rester dans l'utérus jusqu'à cinq ans.
- Aussi appelé contraception intra-utérine
- Ne protège pas contre les ITS.



Retrait

- Lors d'une relation sexuelle, le pénis est retiré du vagin avant l'éjaculation.
- Risque élevé de grossesse
- Ne protège pas contre les ITS.



Sources des images :

<https://unsplash.com/photos/Wb-rLP27Gvo>

<https://unsplash.com/photos/13TFAniXyKI>

canva.com

Adobe Stock-purchased

Adobe Stock-purchased

<https://unsplash.com/photos/fgqLiOKNjU8>

<https://unsplash.com/photos/IR1eWq2nl-Y>

<https://unsplash.com/photos/utxGYPso0ZM>

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1d/Syringe2.jpg>

<reproductive-health-supplies-coalition-cHrcHdg2H9E-unsplash.jpg>

<https://unsplash.com/photos/rI0Uc7BPExo>

<http://www.stickpng.com/img/people/fingers/fingers-crossed>