

Soins après la vaccination contre la COVID-19 Vaccins de Pfizer-BioNTech et de Moderna

Nous vous demandons de rester sur place pendant 15 minutes.

- Les effets secondaires graves après l’administration du vaccin sont rares. Toutefois, si, peu de temps après avoir reçu le vaccin, vous commencez à présenter des signes ou des symptômes d’une réaction allergique, obtenez immédiatement l’aide du personnel de la clinique, ou composez le 9-1-1 si vous avez quitté la clinique et que vous vous sentez très mal.
 - Urticaire (bosses sur la peau qui, dans bien des cas, provoquent des démangeaisons intenses)
 - Enflure du visage, de la langue ou de la gorge
 - Difficulté à respirer
- Si vous avez des effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin, votre fournisseur de soins de santé en informera votre bureau de santé local. Les effets indésirables aux vaccins sont également signalés à Santé publique Ontario et à l’Agence de la santé publique du Canada.
- Si vous avez des préoccupations ou des questions après avoir reçu le vaccin, appelez votre bureau de santé local.

À quoi devrais-je m’attendre au cours des prochains jours?

- Comme c’est le cas pour les médicaments et d’autres vaccins, le vaccin contre la COVID-19 peut causer des effets secondaires, mais ce n’est pas le cas pour tout le monde. En général, les effets secondaires sont mineurs et ne durent pas très longtemps.
- Exemples d’effets secondaires associés au vaccin contre la COVID-19 : douleur, rougeur ou enflure au point d’injection, fatigue, mal de tête, douleurs musculaires, frissons, douleurs articulaires et fièvre.
- L’application d’une compresse humide froide ou d’un sac de glace recouvert d’un linge à l’endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur; au besoin, des médicaments comme de l’acétaminophène ou de l’ibuprofène peuvent être utilisés pour traiter la douleur ou la fièvre.

Vaccin	Effets secondaires fréquents et très fréquents (jusqu’à 1 personne sur 10)	Effets secondaires peu fréquents (jusqu’à 1 personne sur 100)
Pfizer-BioNTech 1	Douleur au point d’injection Fatigue Mal de tête Douleurs musculaires Frissons Douleurs articulaires Fièvre Diarrhée	Enflure et sensibilité au niveau des aisselles (gonflement des ganglions)
Moderna 2	Douleur au point d’injection Fatigue Mal de tête Douleurs musculaires Frissons Nausée ou vomissements Enflure et sensibilité au niveau des aisselles (gonflement des ganglions)	Fièvre

Points à retenir après avoir reçu le vaccin

- Continuez à suivre les recommandations des autorités de la santé publique de votre localité pour prévenir la propagation de la COVID-19, notamment porter un masque, rester à au moins deux mètres des autres et limiter ou éviter les contacts avec les personnes avec qui vous ne vivez pas.
- Assurez-vous de revenir pour vous faire donner la deuxième dose du vaccin. Si vous vous faites vacciner dans une clinique communautaire, on vous donnera la date de votre deuxième rendez-vous. Si vous recevez votre vaccin ailleurs, suivez les instructions de votre fournisseur de soins de santé de manière à vous assurer de recevoir la deuxième dose dans le délai prescrit.
- La deuxième dose est nécessaire pour bâtir l'immunité et fournir la protection voulue contre la COVID-19.
- Évitez de recevoir un autre vaccin ou de passer un test cutané à la tuberculine dans les 28 jours suivant l'administration d'une des doses du vaccin contre la COVID-19.
- Le présent document ne contient que des renseignements de base. Il ne remplace pas les conseils d'un médecin, un diagnostic ou un traitement médical, les conseils d'un avocat, ni les exigences légales.
- Pour obtenir des mises à jour, des renseignements et d'autres documents, visitez le site Web du Bureau de santé de Middlesex-London et celui du ministère de la Santé.

www.healthunit.com

www.publichealthontario.ca/fr

Adaptation du document produit par le ministère de la Santé de l'Ontario intitulé COVID-19 : Fiche sur les soins post-vaccin.

1 BioNTech Manufacturing GmbH & Pfizer Canada ULC. (2020). Vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech : Vaccin à ARNm contre la COVID-19, suspension pour injection intramusculaire [monographie].

2 Moderna Therapeutics Inc. (2020, décembre). COVID-19 Vaccine Moderna-Vaccin ARNm-1273 contre le SRAS-CoV-2 : Dispersion pour injection intramusculaire [monographie].

Date de révision : le 18 mai 2021