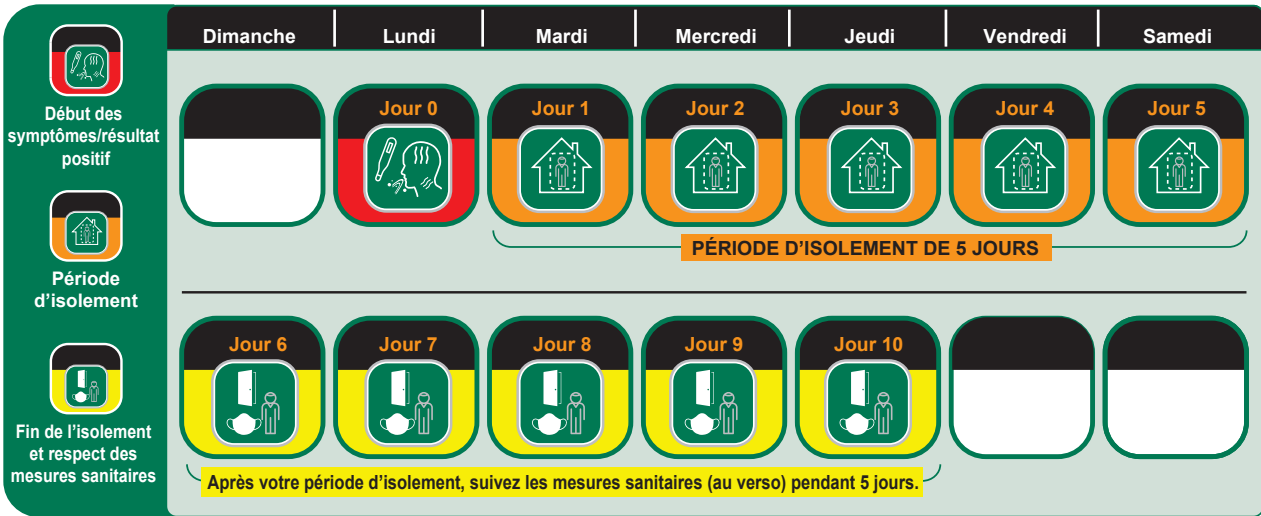




COVID-19 : ISOLEMENT

Si vous avez des symptômes de la COVID-19 et que vous avez reçu au moins deux doses de vaccins contre la COVID-19 OU que vous avez moins de 12 ans, vous devez vous isoler pendant 5 jours. Cet exemple vous aidera à déterminer quand vous pourrez sortir de l'isolement.



www.healthunit.com/self-isolation

Renseignements pour vos contacts



Que doivent faire les membres du ménage?

Personnes de 18 ans et plus qui ont reçu une dose de rappel, personnes de moins de 18 ans qui ont reçu au moins deux doses et personnes qui ont eu la COVID-19 dans les 90 derniers jours : elles doivent faire preuve de vigilance et suivre les mesures sanitaires ci-dessous pendant 10 jours après la dernière exposition à la personne positive ou symptomatique. NOTE : Elles n'ont pas à s'isoler mais doivent surveiller l'apparition de symptômes.

Les autres doivent s'isoler aussi longtemps que la personne positive ou symptomatique et suivre les mesures sanitaires ci-dessous pendant 10 jours après la dernière exposition.

Que doivent faire les contacts étroits (qui ne sont pas membres du ménage)?

Qu'ils soient vaccinés ou non, les contacts étroits doivent faire preuve de vigilance et suivre les mesures sanitaires ci-dessous pendant 10 jours après la dernière exposition à la personne positive ou symptomatique. NOTE : Ils n'ont pas à s'isoler mais doivent surveiller l'apparition de symptômes.

Mesures sanitaires obligatoires pour les personnes qui sortent de l'isolement ainsi que les membres de leur ménage et leurs contacts étroits



- Porter un masque dans tous les lieux publics, y compris les écoles et les centres de garde d'enfants.
- Éviter les activités non essentielles pour lesquelles il faut enlever le masque (p. ex. repas au restaurant).
- Éviter les visites non essentielles dans les milieux à risque élevé (p. ex. hôpitaux, foyers de soins de longue durée).
- Ne pas rendre visite aux personnes vulnérables (p. ex. les aînés et les personnes immunodéprimées).
- Les personnes qui travaillent dans un milieu à risque élevé doivent aviser leur employeur de l'exposition et suivre les politiques du milieu de travail.

