



Suggestions d'activités pour votre école

Excellentes activités que votre équipe pause JEU peut essayer!

Organisez des activités à l'école :

- Tenez une **Soirée de jeux** à l'école pour les élèves et les familles. Les entreprises locales qui vendent des jeux de société pourraient peut-être vous aider.
- Organisez des **jeux dans le gymnase** qui conviennent aux grands groupes, comme ballon-chasseur.
- Tenez une **assemblée** à laquelle vous invitez un membre de la communauté :
 - Athlète local ou joueurs d'équipes sportives locales, p. ex. London Knights, London Majors Baseball et UWO Western Mustangs, London Lightning Basketball.
 - Surintendant des écoles ou conseiller scolaire;
- Demandez aux élèves d'organiser et d'animer pour toute l'école une activité qui intègre l'APQ ou planifiez des **compétitions qui opposent les enseignants et les élèves**, comme un défi « mise en forme ».
- Invitez un représentant d'un **organisme communautaire ou d'une entreprise de votre localité à venir partager son savoir-faire**. Tenez un événement ou un cours à l'école, en soirée (p. ex. yoga, karaté, danse).
- **Mettez les classes ou les cycles au défi** en les invitant à participer à pause JEU et nommez, dans le bulletin de la direction, la classe qui a fait le plus de « pauses JEU ». **Recueillez les renseignements des registres de chaque classe et comparez les résultats**. Voir « Faites une pause JEU... pour faire des mathématiques! ».
- Encouragez les élèves à profiter du temps immédiatement avant et après l'école pour être actifs en faisant l'aller-retour entre l'école et la maison à pied, à bicyclette ou en adoptant un autre mode de transport actif. Ils peuvent marcher avec des amis pour allier sécurité et plaisir.
- Utilisez du papier mural pour **créer un mur de graffiti** où les élèves peuvent décrire, par des mots ou des dessins, les activités qu'ils ont choisi de faire au lieu de regarder un écran.
- **Tenez la semaine pause JEU** pendant une semaine où une autre activité est déjà prévue (p. ex. Sautons en cœur, Journée Marchons vers l'école ou Semaine de l'éducation).

Organisez des activités dans la communauté :

- Appelez la bibliothèque locale pour **réserver une visite** et découvrir comment vous pouvez travailler ensemble. Assurez-vous de consulter la **page Web pause JEU** sur le site Web de la bibliothèque : www.londonpubliclibrary.ca/pausetoplay.
- Mettez une autre école au défi de participer à une **compétition pause JEU** ou envisagez **d'organiser pause JEU avec d'autres écoles** de la région.
- Obtenez une copie de la **carte des sentiers pour cyclistes et piétons de la ville de London** et demandez à des bénévoles d'organiser une randonnée dans un des nombreux sentiers.

Voir la trousse complète de pause JEU à www.healthunit.com.