

La varicelle

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une maladie causée par le virus varicelle-zona. Elle touche principalement les jeunes enfants, mais se voit aussi chez les enfants plus âgés et les adultes qui ne l'ont jamais eue.

- Le premier symptôme est habituellement une fièvre peu élevée. Une éruption cutanée caractérisée par de petites taches rouges apparaît 1 ou 2 jours plus tard et peut être accompagnée de fortes démangeaisons.
- Les taches se transforment rapidement en cloques remplies de liquide. Les cloques éclatent, s'assèchent et forment une croûte.
- Les symptômes apparaissent de 14 à 21 jours après l'exposition au virus.

Comment se transmet-elle?

- La varicelle se transmet très facilement dans l'air et par contact avec le liquide des cloques.
- La femme enceinte peut transmettre la varicelle à son bébé avant la naissance.
- La varicelle est très contagieuse chez les personnes qui ne l'ont jamais eue. Elle peut se propager dans les garderies, les écoles et les familles.
- La varicelle est contagieuse de 1 à possiblement 5 jours avant l'apparition de l'éruption. Une personne atteinte demeure contagieuse jusqu'à 5 jours après l'apparition de l'éruption ou jusqu'à ce que des croûtes se forment sur toutes lésions, le premier des deux prévalant.

Quand un enfant atteint de varicelle peut-il retourner à l'école ou à la garderie?

L'enfant peut retourner à l'école ou à la garderie dès qu'il se sent assez bien pour participer à toutes les activités, même s'il a encore l'éruption cutanée.

Traitement

- Les personnes atteintes de varicelle s'en remettent habituellement spontanément, sans traitement dans la plupart des cas.
- Ne donnez jamais d'aspirine (acide acétylsalicylique) ni de médicaments contenant de l'aspirine à une personne ayant la varicelle. L'aspirine peut augmenter, chez les personnes atteintes de varicelle ou d'autres maladies virales, le risque d'une maladie grave appelée syndrome de Reye. Pour maîtriser la fièvre, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®).
- Chez les personnes qui présentent un risque élevé de complications, les médecins prescrivent parfois des médicaments pour écourter la durée de la maladie. S'il y a des complications, le médecin déterminera quel traitement convient.
- La lotion de calamine peut aider à soulager la démangeaison. Coupez les ongles afin d'éviter les égratignures et les cicatrices.

Prévention

- Le vaccin contre la varicelle, Varivax III® ou Varilrix®, est la meilleure façon de prévenir cette maladie.
- Les femmes enceintes **NE DOIVENT PAS** recevoir le vaccin contre la varicelle.

La varicelle et la grossesse

Les femmes enceintes peuvent attraper une varicelle grave. Une infection pendant la grossesse peut entraîner des problèmes pour le bébé à naître.

- Si vous êtes enceinte et que vous êtes entrée en contact avec une personne atteinte de la varicelle, mais que vous n'êtes pas certaine d'avoir déjà contracté cette maladie, consultez votre médecin aussitôt que possible après l'exposition.
- Une analyse de sang pourra déterminer si vous êtes protégée contre la varicelle. Selon les résultats de l'analyse, il se peut que vous ayez des suivis auprès de votre médecin.

Pour obtenir plus de renseignements sur la varicelle et la grossesse, consultez la feuille de renseignements du Bureau de santé de Middlesex-London intitulée *Ce qu'il faut savoir au sujet de la varicelle et de la grossesse*, que vous pouvez trouver au <https://www.healthunit.com/chickenpox-and-pregnancy>.

Zona

- Toute personne qui a déjà eu la varicelle peut attraper le zona, aussi appelé herpès zoster. Après une infection à la varicelle, le virus de la varicelle demeure dans le corps à vie. De nombreuses années plus tard, le virus peut redevenir actif et causer le zona.
- Le zona entraîne une bande de cloques douloureuses, habituellement d'un côté du corps.
- Le zona n'est pas aussi contagieux que la varicelle. Cependant, une personne en contact direct avec les cloques remplies de liquide peut contracter la varicelle si elle n'a jamais été exposée au virus. Une personne ayant des plaies actives peut transmettre le virus pendant une semaine après l'apparition des cloques.
- Une personne atteinte du zona peut aller à l'école ou au travail si les cloques sont couvertes. Le zona ne se propage pas dans l'air.
- Votre médecin pourrait vous prescrire un médicament qui atténuera la gravité de la maladie.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez l'Équipe de lutte contre les maladies infectieuses au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez le www.healthunit.com.

Adaptation de :

Société canadienne de pédiatrie. *La varicelle*. Consulté le 15 avril 2015 au www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/chickenpox

Heymann, D. L. *Control of communicable diseases manual* (20^e éd.). Washington, DC, American Public Health Association, 2015.

Pickering, L.K., éd. *Red Book 2012: Report of the Committee on Infectious Diseases* (29^e éd.). Elk Grove Village, Ill., American Academy of Pediatrics. 2012.

Date de création : le 24 novembre 2012

Dernière mise à jour : le 15 avril 2015