

Ce qu'il faut savoir au sujet de la varicelle et de la grossesse

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Elle touche principalement les enfants.

- Le premier symptôme est habituellement une fièvre peu élevée. Une éruption cutanée caractérisée par de petites taches rouges apparaît 1 ou 2 jours plus tard et peut être accompagnée de fortes démangeaisons.
- Les taches se transforment rapidement en cloques remplies de liquide, puis quelques jours plus tard, elles forment des croûtes.
- L'éruption apparaît généralement de 14 à 21 jours après l'exposition au virus.

Comment se transmet-elle?

- Le virus de la varicelle se propage très facilement dans l'air ou par contact direct avec le liquide à l'intérieur des cloques.
- La varicelle est très contagieuse chez les personnes qui n'ont pas d'immunité contre ce virus. Elle peut se propager rapidement dans les garderies, les écoles et les familles.

Quand est-elle contagieuse?

- La varicelle est habituellement contagieuse 1 ou 2 jours, et possiblement jusqu'à 5 jours, avant l'apparition de l'éruption. Elle demeure contagieuse pendant 5 jours après l'apparition de l'éruption ou jusqu'à ce que des croûtes se forment sur les lésions, le premier des deux prévalant.

La varicelle et la grossesse : Quel est le risque?

- Les femmes enceintes qui n'ont jamais eu la varicelle peuvent devenir très malades si elles attrapent la varicelle.
- La varicelle peut nuire au bébé à naître si la mère est infectée pendant la première moitié de la grossesse. Le nouveau-né peut être atteint d'une varicelle grave si la mère est infectée au moment de l'accouchement.

Comment savoir si j'ai une immunité à la varicelle?

- Si vous avez déjà eu la varicelle, vous aurez des anticorps qui vous empêcheront de contracter la varicelle de nouveau.
- Si vous ne savez pas si vous avez déjà eu la varicelle, vous pouvez subir une analyse sanguine pour déterminer si vous avez des anticorps contre la varicelle. Dans la plupart des cas, les analyses révèlent une protection immunitaire.

Et si je n'ai aucune immunité et que je suis exposée à un cas de varicelle?

- Si vous êtes enceinte et que vous n'avez aucune immunité, consultez votre médecin aussitôt que possible après l'exposition.
- Selon les résultats de l'analyse, on pourrait vous recommander l'injection de l'immunoglobuline contre la varicelle et le zona (VZIG) pour aider à prévenir une infection grave.

Qu'est-ce que l'immunoglobuline contre la varicelle et le zona (VZIG)?

- Le VZIG est un produit sanguin qui confère une protection immédiate contre la varicelle. On l'administre aux personnes enceintes ou dont le système immunitaire est compromis qui n'ont jamais eu la varicelle, mais qui y ont été exposées.

Qu'en est-il du vaccin contre la varicelle?

- **Les vaccins contre la varicelle (Varivax III et Varilrix) ne doivent pas être administrés aux femmes enceintes.**
- Les personnes de 12 mois à 12 ans reçoivent deux doses du vaccin administrées à un intervalle de 3 mois alors que les personnes de 13 ans et plus reçoivent deux doses à un intervalle d'au moins 6 semaines.
- Les femmes qui envisagent une grossesse devraient recevoir le vaccin si une analyse sanguine révèle qu'elles ne sont pas immunes à la varicelle. Toutefois, elles ne doivent pas devenir enceintes au cours du mois qui suit la deuxième dose. Il faut donc avoir recours à une méthode de contraception fiable pendant cette période.
- Le vaccin contre la varicelle est offert gratuitement aux enfants nés le 1^{er} janvier 2000 ou après et aux personnes à risque élevé de tout âge qui n'ont jamais eu la varicelle. Les autres personnes devront payer pour recevoir le vaccin. Discutez des frais avec votre médecin ou une infirmière au Bureau de santé.

Et le zona (herpès zoster)?

- Le zona, c'est la réactivation du virus de la varicelle, qui est resté latent depuis l'infection initiale. Le zona se manifeste par des cloques remplies de liquide le long d'un nerf où le virus réside.
- Une personne ayant des plaies ouvertes est contagieuse pendant 7 jours suivant l'apparition des cloques.
- Le zona n'est pas aussi contagieux que la varicelle. Cependant, une personne en contact direct avec les cloques remplies de liquide peut contracter la varicelle. Le zona ne se propage pas dans l'air.

Pour obtenir plus de renseignements sur la varicelle, consultez la feuille de renseignements du Bureau de santé de Middlesex-London intitulée *La varicelle*.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez l'Équipe de lutte contre les maladies infectieuses au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez le www.healthunit.com.

Adaptation de :

Agence de la santé publique du Canada. *Guide canadien d'immunisation (édition évolutive)*, 2013. Consulté le 15 avril 2015 au www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/index-fra.php.

Heymann, D. L. *Control of communicable diseases manual* (20^e éd.). Washington, DC, American Public Health Association, 2015.

Dernière mise à jour : avril 2015