

## 結核的影響

### 全球

結核(TB)繼續是一個非常嚴重的全球性的健康問題。世界衛生組織(WHO)預測全球人口的三分之一收到了結核的感染。每年有9.2百萬個新的結核感染案例被診斷并引起超過1.5百萬個死亡情況。

### 全國

在過去20年，在加拿大報告的活躍的結核案例數目有所減少。但是在2004年加拿大仍然報告了1,613個活躍案例。

### 當地

平均來講，Middlesex-London地區每年有10個新的活躍結核案例。在我們地區也發現了耐藥結核案例。

## 什么是結核？

引起結核的是一種叫做結核杆菌的病毒。通常該病毒會影響肺部，但也有可能感染身體的其它部位。

## 結核是怎樣傳播的？

結核是在空中傳播的，當感染結核的人咳嗽，打噴嚏，或者說話時，其他人把細菌呼吸到他/她的肺里。

**通常來講，如被感染，必須和感染性的人有頻繁的，長時間的接觸。**

## 什么是不活躍性的結核？

吸入結核細菌通常并不能使人生病，因為人體的免疫系統能夠控制感染。在人體內細菌將存活但不活躍。這就是不活躍性的結核也叫做結核感染或潛伏性結核。有不活躍結核的人並沒有生病也不會把傳播結核給其它人。

## 什么是活躍性的結核？

如果人體的免疫系統不能使結核細菌停止生長，他們將有活躍性結核。

症狀可能包括：

- 咳嗽
- 咳嗽有血或痰
- 發燒
- 晚上盜汗
- 體重減輕
- 疲勞

活躍性結核如果影響肺部或者呼吸道則被認為是感染性的。如果影響身體的其它部位的話則結核很可能是非感染性的。

## 非活躍性結核會成為活躍性結核嗎？

是的，有非活躍性結核的人可能會成為活躍性結核，如果他們的免疫系統不能使細菌停止生長的話。在感染后的最初2年內大約有5%的危險會成為活躍性結核。此後在一生內有5%的機機會成為活躍性結核。

## 誰會發展成為活躍性疾病？

以下人們最有可能發展成為活躍性結核病：年幼者和年長者，有嚴重壓力者，以及就不同的醫藥狀況免疫功能較差者。

**所有的活躍性結核案例都被衛生部門全面檢查。有過嚴重接觸的個人將被鼓勵去做結核皮膚測試。**

## 什么是結核皮膚測試？

少量的一點液體，結核蛋白質被注射到您前臂的皮膚下。兩到三天后，您必須回來檢查您的手臂，如果有反應的話，將測量該反應的程度。只有超過一定大小的反應才被認為是結核的陽性反應。

## 陽性的皮膚測試意味着什么？

陽性的反應通常意味着在您生命中的某個時間您已被感染了結核細菌。醫生將做進一步的檢測比如胸部X光和痰樣本檢查，來確認您沒有獲得活躍性結核。非活躍性和活躍性結核都會引起陽性反應。

**結核是可預防，可治療，可治愈的。**

## 治療

在大多數情況下，抗生素可用于治療活躍性結核以及預防結核的發展。用于治療結核的最常用藥是Isoniazid (INH), Pyrazinamide (PZA), Rifampin和Ethambutol。如果您有非活躍性結核的話，您的醫生也許會推薦您使用9到12個月的prophylaxis藥物，這將減少非活躍性結核發展成為活躍性結核的機會。

**在安省所有治療結核的藥物都是免費的。您的醫生可以從衛生部門訂購這些藥物。**

## 人類免疫缺陷病毒&結核交叉感染

人類免疫缺陷病毒是一種病毒，它會使免疫系統弱化，使對抗結核感染更加困難。從世界範圍看，結核是引起有艾滋病毒的人們死亡的領先原因。因此，需要教育患有結核和艾滋病毒的人們關於這些疾病的知識，而且要盡快給他們治療。

## 耐藥性結核

大多數通常採用的治療方法對耐藥性結核不起作用。當有活躍性結核的人不正確地服用藥物時，結核細菌可能對藥物產生耐藥性。而且，這個人可能把耐藥性結核細菌傳播給其它人。在全世界發現了不同級別的耐藥性結核。其中某些情況非常難以治療。因此按照處方正確服用所有的結核藥物是非常重要的。

更多信息請聯系：

Middlesex-London 衛生部門  
傳染病控制小組  
519-663-5317 分機號碼 2330

## 資源

終止結核伙伴  
[www.stoptb.org](http://www.stoptb.org)  
世界衛生組織

[www.who.int/en/](http://www.who.int/en/)  
加拿大公共衛生署

[www.publichealth.gc.ca](http://www.publichealth.gc.ca)  
加拿大肺部協會

[www.lung.ca](http://www.lung.ca)  
倫敦艾滋病委員會

[www.aidslondon.com](http://www.aidslondon.com)

Middlesex-London Health Unit  
50 King St., London, ON N6A 5L7  
tel: (519) 663 - 5317 • fax: (519) 663 - 9581  
health@mlhu.on.ca

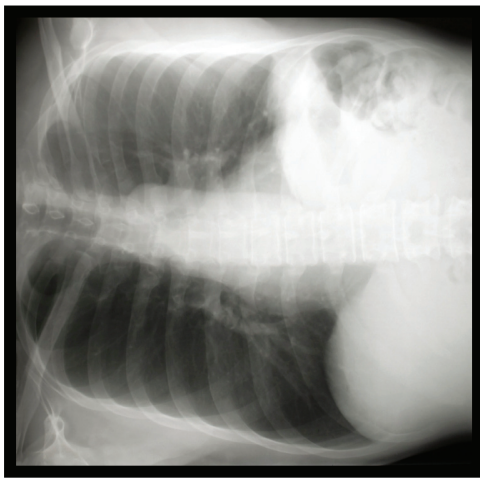
Strathroy Office - Kenwick Mall  
51 Front St. E., Strathroy ON N7G 1Y5  
tel: (519) 245 - 3230 • fax: (519) 245 - 4772

An Accredited Teaching Health Unit

[www.healthunit.com](http://www.healthunit.com)

## 結核

不僅是過去的疾病



## 事實