

FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

LES PUNAISES DES LITS ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

Ce document a uniquement pour but de fournir des renseignements. Il ne peut pas remplacer des conseils médicaux, un diagnostic ou un traitement. Faites part à un professionnel de la santé de vos préoccupations et demandez-lui conseil avant de modifier votre régime alimentaire, votre mode de vie ou votre traitement.

Les employeurs ont des devoirs aux termes de la *Loi sur la santé et la sécurité au travail* et de ses règlements, notamment de prendre toutes les précautions raisonnables dans les circonstances afin de protéger la santé et la sécurité d'un travailleur.

La présente feuille de renseignements décrit les précautions que les employeurs et les travailleurs peuvent prendre pour se protéger de l'exposition aux punaises des lits dans l'exercice de leur profession.

QUELS TRAVAILLEURS PRÉSENTENT UN RISQUE D'EXPOSITION PROFESSIONNELLE AUX PUNAISES DES LITS?

Les punaises des lits peuvent se trouver dans tous les endroits où les gens vivent ou se rendent. On les trouve cependant plus souvent dans les endroits où les gens dorment. Les travailleurs à risque comprennent les personnes qui travaillent dans des endroits où il y a des infestations de punaises des lits, ou qui visitent ces endroits, particulièrement les travailleurs qui manipulent des articles de literie, des vêtements ou des meubles où des punaises des lits pourraient être cachées.

Les travailleurs qui présentent un risque potentiellement plus élevé comprennent les pompiers, les professionnels de la santé, les gestionnaires et le personnel du logement, les policiers et les travailleurs sociaux qui travaillent ou se rendent dans les endroits suivants :

- hôpitaux;
- établissements de soins de longue durée;
- refuges et maisons de chambres;
- hôtels et les motels;
- résidences (p. ex. les habitations avec plusieurs unités).

EST-CE QUE JE PEUX ATTRAPER DES PUNAISES DES LITS EN TOUCHANT QUELQU'UN DANS UN ENDROIT INFESTÉ?

Non. Les punaises des lits préfèrent se cacher dans les fissures et les crevasses durant le jour et ne volent pas ni ne sautent sur les personnes. Il est rare qu'une punaise des lits passe directement d'une personne à une autre. Le mouvement de punaises des lits d'une personne à une autre se fait habituellement par un contact direct avec des objets infestés.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE RAMASSER DES PUNAISES DES LITS LORSQUE JE SUIS AU TRAVAIL?

- Vous pouvez propager l'infestation dans d'autres endroits ou dans votre lieu de travail central.
- Vous pouvez propager l'infestation chez vous.
- Vos effets personnels ou votre équipement peuvent être infestés.
- Cela peut entraîner des coûts accrus pour vous-même, votre employeur et vos clients.

COMMENT PUIS-JE ÉVITER DE RAMASSER DES PUNAISES DES LITS AU TRAVAIL? ^{1, 2}

- Lorsque vous entrez dans un droit potentiellement infesté, apportez seulement ce dont vous avez besoin et évitez de placer des articles près des murs et des meubles. Ne laissez pas d'effets personnels sur les articles de literie, des vêtements ou des meubles.
- Si vous apportez des effets personnels (p. ex. un sac à ordinateur ou un sac à main), placez-les dans un contenant en plastique refermable au centre de la pièce.
- Ne manipulez pas de literie ou de meubles dans les endroits prévus pour dormir à moins d'y être obligé. Évitez de vous asseoir sur les meubles ou de vous appuyer contre les murs.
- Si vous utilisez des fauteuils roulants ou des civières, regardez régulièrement pour voir s'il y a des punaises des lits.
- Pensez à changer de vêtements et de chaussures lorsque vous arrivez au travail et changez-vous encore avant de retourner à la maison (lorsqu'il y a un risque d'infestation). Dans la mesure du possible, les travailleurs devraient laisser leurs *vêtements uniquement destinés au travail* sur leur lieu de travail et si possible faire leur lavage sur place. Les vêtements devraient être conservés dans un contenant de plastique refermable (notamment des sacs de plastique refermables).
- Si vous découvrez que votre domicile est infesté, signalez l'infestation à votre superviseur ou à votre employeur afin que les autres travailleurs puissent prendre les précautions qui s'imposent.
- Dans le cas d'une infestation grave et où vous devez entrer sur place, pensez à porter un habit en polypropylène à capuchon (combinaison), des couvre-chaussures et des gants. REMARQUE : Ce genre d'équipement de protection individuelle (EPI) peut ne pas convenir dans certains milieux ou lorsque vous travaillez avec certaines populations de patients ou de clients.
- L'utilisation d'EPI dépend de ce que vous devez faire (c.-à-d. manipuler des matelas ou des meubles potentiellement infestés comparativement à entrer dans un endroit uniquement pour parler à des clients ou pour prodiguer des services).

EN TANT QU'EMPLOYEUR, QUELLES PRÉCAUTIONS PUIS-JE PRENDRE POUR PRÉVENIR LES INFESTATIONS DE PUNAISES DES LITS ET POUR PROTÉGER MES TRAVAILLEURS? ^{1, 2, 3}

Les mesures de précaution que vous pouvez adopter contre les punaises des lits varieront selon l'étendue de l'infestation, mais comprennent :

- l'élaboration de politiques et de procédures pour la divulgation d'infestations de punaises des lits (sur le lieu de travail et en dehors) par les travailleurs;
- la tenue de dossiers sur les infestations, y compris les endroits et les moments où les infestations ont eu lieu et leur étendue;
- la formation de tous les employés concernant les punaises des lits, y compris comment les identifier, reconnaître les signes d'une infestation et les mesures de prévention;
- la mise en œuvre d'activités de lutte antiparasitaire intégrée par l'entremise d'un fournisseur de services de lutte antiparasitaire agréé;
- la fourniture de combinaisons, de couvre-chaussures ou de gants aux travailleurs, au besoin; la fourniture de contenants en plastique refermables pour protéger l'équipement ou les effets personnels des travailleurs; le fait de laisser le temps aux employés de se changer;
- la préparation de procédures de lavage pour les vêtements de travail possiblement infestés; la fourniture d'un aspirateur réservé à l'enlèvement des punaises des lits des véhicules ou des équipements infestés; la possibilité de traiter à la vapeur l'équipement ou les véhicules infestés, avec l'aide d'un destructeur titulaire d'une licence de lutte antiparasitaire.

QUE PUIS-JE FAIRE APRÈS AVOIR QUITTÉ UN ENDROIT POSSIBLEMENT INFESTÉ PAR LES PUNAISES DES LITS?

- Inspectez vos chaussures, vos vêtements, votre équipement et vos autres effets personnels après avoir quitté les lieux. Secouez vos vêtements et vos chaussures avant d'entrer dans un véhicule.
- Si vous pensez avoir ramassé une punaise des lits, enlevez vos vêtements (sur une surface dure) et placez-les dans un sac en plastique scellé.
- Si vous trouvez une punaise des lits sur vous, tuez-la.

Ressources pour aider les employeurs à élaborer des politiques et des procédures concernant les punaises des lits :

1. The Community Bed Bug Committee and WoodGreen Community Services. 2008. The Bed Bug Resource Manual: A Guide to Preventing, Treating and Coping with Bed Bugs (en anglais seulement)
2. Gangloff-Kaufmann JJ, C Pichler. 2008. Guidelines for Prevention and Management of Bed Bugs in Shelters and Group Living Facilities (en anglais seulement)
3. Gouvernement de l'Ontario. Recourir à un programme de lutte antiparasitaire intégrée pour gérer les punaises des lits
4. Ville de Toronto, Shelter, Support, and Housing Administration. 2008. Bed Bugs – A Handbook for Shelter Operators (en anglais seulement)
5. National Center for Healthy Housing. 2010. What's Working for Bed Bug Control in Multifamily Housing (en anglais seulement)
6. Santé publique de Toronto. Bed Bug Resources
7. Association du logement sans but lucratif de l'Ontario. Bed Bug Resources (en anglais seulement)