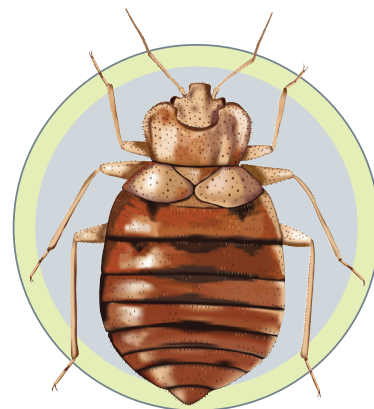


# CONSEILS AUX VOYAGEURS CONCERNANT LES PUNAISES DES LITS



Toute personne qui voyage en Ontario ou ailleurs est susceptible d'être en contact avec des punaises des lits. Le fait de transporter des punaises des lits dans ses bagages peut entraîner une infestation, même dans les foyers les plus propres. Prenez les précautions qui s'imposent afin d'éviter de transporter des punaises des lits pendant vos voyages.

## MESURES À PRENDRE POUR ÉVITER DE SE RETROUVER DANS UN HÔTEL INFESTÉ DE PUNAISES DES LITS

1. Ne réservez pas votre chambre d'hôtel sans avoir au préalable vérifié s'il y a un problème de punaises des lits.
2. Placez vos vêtements dans de grands sacs de plastique qui peuvent être scellés et laissez-les dans les sacs tout au long de votre séjour ou suspendez vos vêtements dans le placard. Ne les placez jamais sur le lit ou le plancher.
3. Laissez les bagages à l'extérieur de la chambre ou dans la salle de bain et effectuez une brève inspection autour du lit. Soulevez les draps et examinez le matelas, passez vos doigts le long des coutures supérieure et inférieure. N'oubliez pas d'examiner l'étiquette du matelas, car les punaises des lits se cachent souvent à cet endroit. Vérifiez la présence de taches de sang et de déjections; elles sont faciles à repérer.
4. Inspectez la table de chevet. Examinez les tiroirs et le long du mur du côté du lit qui est susceptible d'être perturbé moins souvent par le personnel d'entretien et les clients.
5. Si des punaises des lits sont détectées, exigez une autre chambre. Informez-en la direction de l'hôtel. Le simple fait de changer de chambre n'est peut-être pas la solution définitive. Vous devez répéter l'inspection de toute nouvelle chambre qui vous est proposée..
6. Avant de faire vos bagages au moment de quitter l'hôtel, examinez-les avec soin et inspectez tous les articles que vous y placez afin de détecter les punaises ou leurs signes.
7. Si vous découvrez des punaises des lits, si vous avez été piqué ou si vous savez que vous avez séjourné dans une chambre abritant des punaises des lits, videz vos valises, votre sac à dos ou votre étui de caméra pour les nettoyer à l'aspirateur. Lavez toutes vos choses lavables dans l'eau la plus chaude possible et faites-les sécher à la température la plus élevée possible pendant 30 minutes.
8. À votre retour, défaites vos bagages à l'extérieur, examinez à nouveau vos vêtements et placez-les ensuite dans la sècheuse à la température la plus élevée possible pendant au moins 30 minutes ou au congélateur pendant deux semaines (pour les tissus délicats). Passez l'aspirateur à fond dans vos bagages. Il est préférable d'avoir des bagages dont la surface est rigide et lisse et qui ne contiennent pas de pochettes, car les punaises des lits ont de la difficulté à se déplacer sur des surfaces lisses et métalliques.