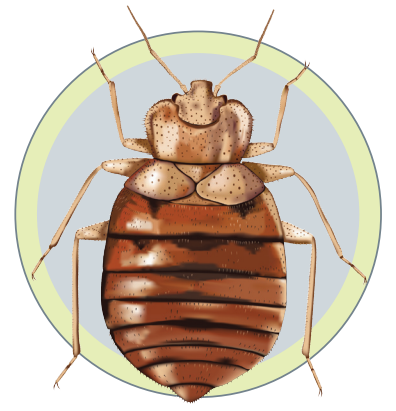


# MYTHES AU SUJET DES PUNAISES DES LITS



Il est facile de trouver des renseignements erronés au sujet des punaises des lits et de leurs conséquences sur notre vie. La connaissance des faits sur les punaises des lits vous aidera à comprendre ce que vous devez faire pour les éradiquer. Voici quelques mythes concernant les punaises des lits et la vérité.

## 1. LES PUNAISES DES LITS SONT INVISIBLES.

Les punaises des lits adultes sont faciles à repérer. Elles mesurent de 3 à 5 mm, soit environ la taille et la forme d'un pépin de pomme, et ont un aspect brun et rougeâtre.

## 2. DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOTRE LIT ET VOUS N'AUREZ PLUS DE PUNAISES DES LITS.

On les appelle punaises des lits, mais elles ne vivent pas que dans votre lit. Elles peuvent occuper presque toute fissure ou crevasse sombre dans une pièce. Presque tout, notamment les vêtements, la literie, les meubles et les appareils électroniques, doit être traité pour éliminer les punaises des lits. En jetant les meubles infestés avant qu'ils soient inspectés et traités, vous risquez de favoriser la propagation des punaises de lit. Si vous devez jeter un meuble ou un matelas, scellez-le avec du plastique et écrivez dessus qu'il est infesté. Dans la mesure du possible, détruisez vos effets avant de les jeter.

## 3. LES PUNAISES DES LITS INFESTENT UNIQUEMENT LES QUARTIERS DÉFAVORISÉS.

La punaise des lits est un insecte parasite de l'homme et sa présence n'est pas nécessairement liée aux conditions de vie. Les punaises des lits peuvent aller chez n'importe qui, n'importe où. Elles se propagent par contact. Les personnes qui voyagent souvent y sont de plus en plus exposées et les ramènent chez elles.

## 4. IL FAUT LAVER TOUS SES VÊTEMENTS POUR SE DÉBARRASSER DES PUNAISES DES LITS.

Oui, en règle générale, un lavage à l'eau chaude et un séchage à l'air très chaud suffisent pour débarrasser les vêtements des punaises des lits. Mais il n'est peut-être pas nécessaire de laver tous vos vêtements. La première chose à faire est de faire inspecter votre maison ou appartement par un professionnel de la lutte antiparasitaire.

## **5. IL FAIT TROP FROID AU CANADA POUR LES PUNAISES DES LITS.**

Malgré la rigueur de nos hivers, les punaises des lits continuent de survivre dans toutes les régions du Canada. Elles sont présentes dans presque tous les pays et toutes les régions. Cela a toujours été pire dans certains endroits que dans d'autres. Les punaises des lits sont présentes dans le monde entier.

## **6. LES PUNAISES DES LITS NE PEUVENT PAS VENIR DE CHEZ VOTRE VOISIN S'IL N'ENTRE PAS CHEZ VOUS ET GARDE SA PORTE FERMÉE.**

La migration des punaises des lits d'un voisin à un autre est beaucoup plus courante qu'on ne le croit. Le risque de migration est plus élevé dans les appartements et les copropriétés, car les punaises des lits peuvent se déplacer par les fissures, les conduits et les espaces entre les murs communs. Si vous croyez que votre voisin a un problème de punaises des lits, examinez votre lit et votre logement chaque semaine afin de les détecter dès que possible. Parlez à votre propriétaire ou à votre association condominiale. Une intervention visant à éradiquer les punaises des lits à l'échelle de l'immeuble est nécessaire.

## **7. VOUS NE POUVEZ AVOIR DE PUNAISES DES LITS SI VOUS N'AVEZ PAS VOYAGÉ RÉCEMMENT.**

Les voyages, à l'étranger ou au Canada, ne constituent pas la seule source possible de punaises des lits. On peut avoir du mal à imaginer les endroits où on aurait pu entrer en contact avec des punaises des lits. Vous pouvez les attraper à l'étranger, dans les transports en commun ou elles peuvent pénétrer chez vous par l'intermédiaire d'une personne que vous avez invitée ou d'un meuble acheté d'occasion.

## **8. ÇA NE PEUT ÊTRE DES PUNAISES DE LIT SI VOUS ÊTES PIQUÉ ET PAS VOTRE PARTENAIRE.**

En fait, deux personnes qui partagent le même lit et sont piquées par des punaises de lit peuvent réagir différemment. Certaines personnes réagissent immédiatement, alors que chez d'autres, la réaction est bénigne ou inexistante.

## **9. LES PUNAISES DE LIT RÉSISTENT À TOUS LES PESTICIDES.**

Les punaises des lits ne résistent pas à tous les pesticides, mais résistent de plus en plus aux pesticides surutilisés. La plupart des pesticides domestiques à pulvériser ou en aérosol ne sont pas efficaces. Les entreprises de lutte antiparasitaire élaborent sans cesse de nouvelles manières pour éradiquer les punaises des lits. Il est préférable de laisser un spécialiste autorisé en désinsectisation choisir et appliquer le pesticide approprié.

## **10. IL EXISTE DES AÉROSOLS ET D'AUTRES PRODUITS EN VENTE POUR ÉLIMINER LES PUNAISES DES LITS.**

Les insecticides à pulvériser, l'alcool à friction et le kérosène sont quelques-uns des produits domestiques utilisés pour essayer d'éradiquer les punaises des lits. Toutefois, ces produits domestiques sont généralement inefficaces et certains représentent un danger d'incendie.

La meilleure façon d'éliminer les punaises des lits est de faire appel à un spécialiste autorisé et de suivre ses instructions.

## **11. IL EST IMPOSSIBLE D'AVOIR DES PUNAISES DES LITS SI ON DORT SUR UN LIT MÉTALLIQUE.**

Même s'il est vrai que les lits métalliques sont moins hospitaliers pour les punaises de lit, il ne suffit pas de remplacer tous les lits par des lits métalliques pour s'en débarrasser. Dans certains cas, cela pourrait forcer les punaises des lits à se réfugier dans des endroits encore plus difficiles à trouver, ce qui aurait pour effet d'aggraver le problème. De plus, le fait de vous débarrasser de votre lit métallique ne réglerait pas votre problème et risque d'exposer d'autres personnes à une infestation.

## **12. LES PIQÛRES DES PUNAISES DES LITS PEUVENT-ELLES CAUSER DES MALADIES?**

Les punaises des lits ne propagent pas de maladies chez les humains. Les piqûres peuvent s'infecter si on les gratte trop. Certaines personnes peuvent devenir allergiques aux punaises des lits. Les répercussions les plus importantes sur la santé sont plutôt psychologiques, telles le stress, l'anxiété, la dépression et la fatigue.