

Rapport 2021-2022 de surveillance de la grippe dans la communauté Mise à jour sur la situation Le 8 décembre 2021

Aperçu général

Cette semaine, le premier cas de grippe a été signalé dans la région, mais l'activité grippale à London et dans le comté de Middlesex demeure faible. Une activité grippale sporadique a été signalée dans d'autres régions de l'Ontario, des cas de grippe A et de grippe B ayant été détectés. Il y a eu jusqu'ici 23 cas confirmés de grippe en Ontario (19 cas de grippe A et 4 de grippe B).

Analyse et mesures à prendre

La saison de la grippe est arrivée en Ontario. Nous encourageons les résidents de la région à se faire vacciner contre la grippe saisonnière dès que possible, bien avant que le niveau d'activité grippale soit à son plus haut.

Peu importe le niveau d'activité grippale dans la communauté, les gens peuvent, à longueur d'année, prendre diverses mesures bien simples pour éviter de tomber malades. Bien que le lavage des mains avec de l'eau chaude et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains sans eau ayant une concentration en alcool d'au moins 70 % soient des moyens efficaces de prévenir bon nombre de maladies, y compris la grippe, les résidents de la région devraient également continuer à prendre les mesures de prévention de la COVID-19 recommandées, à savoir :

- Tousser et éternuer dans le pli du coude;
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche;
- Nettoyer et désinfecter souvent les surfaces fréquemment touchées, p. ex. les poignées de porte;
- Rester à la maison s'ils sont malades;
- Se tenir à au moins deux mètres des personnes qui ne font pas partie de leur ménage;
- Porter un masque dans les espaces fermés et où il n'est pas possible de maintenir la distanciation physique.

Précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région

Du 28 novembre au 4 décembre, on a signalé au Bureau de santé de Middlesex-London un cas de grippe A confirmé en laboratoire. À l'échelle locale, il n'y a eu aucun cas de grippe pendant la dernière saison grippale (2020-2021), le dernier cas de grippe ayant été signalé le 27 mars 2020, pendant la saison grippale de 2019-2020.

L'annexe A fournit des précisions sur les indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire ainsi que sur d'autres indicateurs locaux de maladie respiratoire.

Activité à l'échelle provinciale et nationale

Selon le plus récent *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario* de Santé publique Ontario, le niveau d'activité grippale à l'échelle de la province est faible, mais il a augmenté comparativement à la semaine précédente. Pour la plus récente semaine, on a signalé six cas confirmés de grippe (tous des cas de grippe A).

Dans le bulletin *ÉpiGrippe* de cette semaine, l'Agence de la santé publique du Canada indique que l'activité grippale au Canada est faible, 81 % des régions n'ayant signalé aucune activité grippale. Malgré le nombre élevé d'échantillons analysés au Canada, le pourcentage de tests de laboratoire positifs pour la grippe demeure faible.

- On peut consulter le dernier *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, à l'adresse <https://www.publichealthontario.ca/en/data-and-analysis/commonly-used-products/respiratory-pathogens-weekly>
- On peut consulter le plus récent bulletin *ÉpiGrippe* de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/rapports-hebdomadaires-influenza.html>

Annexe A

Sommaire des indicateurs de surveillance de la grippe dans la communauté pour la région de Middlesex-London Du 28 novembre au 4 décembre 2021

Tableau 1 : Sommaire des indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire, Middlesex-London et Ontario, saison grippale 2021-2022

| Indicateur | Période de surveillance | N ^{bre} de cas signalés : Période de surveillance actuelle | N ^{bre} de cas signalés Depuis le début de la saison (le 29 août 2021) | Tendances récentes |
|--|---|--|---|---|
| Cas confirmés en laboratoire ^{1, 4} | 28 nov. – 4 déc. (semaine 48) ² | Grippe A – 1 cas Grippe B – 0 cas | Grippe A – 1 cas Grippe B – 0 cas | Grippe A : Augmentation par rapport à la semaine précédente (du 21 au 27 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé. Grippe B : Identique à la semaine précédente (du 21 au 27 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé. |
| Sous-types de la grippe ¹ | 28 nov. – 4 déc. | 0 | 0 | L'échantillon n'a pas été sous-typé. |
| Hospitalisations ^{1, 5} | 28 nov. – 4 déc. | 0 | 0 | Aucun décès signalé dans la région jusqu'ici. |
| Décès ^{1, 5} | 28 nov. – 4 déc. | 0 | 0 | Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici. |
| Éclosions de grippe dans les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite et les hôpitaux de soins actifs | 28 nov. – 4 déc. | Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion | Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion | Aucune éclosion en établissement signalée dans la région jusqu'ici. |
| Pourcentage d'échantillons positifs pour la grippe (Ontario) ³ | 21 – 27 nov. (semaine 47) ² | Grippe A – taux de positivité de 0,3 % Grippe B – taux de positivité de 0 % | s. o. | Grippe A : Semblable au taux de positivité de 0,2 % enregistré la semaine précédente (du 14 au 20 novembre). Grippe B : Identique au taux de positivité de 0 % enregistré la semaine précédente (du 14 au 20 novembre). |

Notes :

1 Ces chiffres pourraient changer d'une semaine à l'autre en raison de la nature rétrospective du signalement.

2 Dans bien des cas, aux fins de surveillance hebdomadaire de la grippe, on numérote les semaines de 1 à 52. Vous trouverez un calendrier hebdomadaire de référence à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/calendrier-rapports-hebdomadaires-influenza.html>

3 Santé publique Ontario, [Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario 2021-2022](#)

4 La semaine pendant laquelle les cas sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

5 La semaine pendant laquelle les hospitalisations et les décès sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle ils se sont produits ni à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

Tableau 2 : Sommaire des indicateurs de maladie respiratoire dans la communauté, Middlesex-London, saison grippale 2021-2022

| Indicateur | Période de surveillance | N ^{bre} de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i> | Tendances récentes |
|--|-------------------------|--|--|
| Visites au service des urgences des hôpitaux de Middlesex-London - pourcentage de patients ayant une fièvre ou des symptômes de maladie respiratoire ¹ | 28 nov. – 4 déc. | 11,4 % des patients avaient des symptômes respiratoires. 2,5 % des patients avaient des symptômes pseudogrippaux (fièvre). | Augmentation par rapport au 10,1 % enregistré la semaine précédente (du 21 au 27 novembre). Semblable au 2,4 % enregistré la semaine précédente (du 21 au 27 novembre). |
| Surveillance des maladies respiratoires en temps réel² - Middlesex-London | 28 nov. – 4 déc. | Niveau d'activité ou de risque : Modéré ou jaune (incidence limitée, mais grandissante sur le système de santé; nombre accru de visites aux services des urgences). | Identique à la semaine précédente (du 21 au 27 novembre). |

¹ [Acute Care Enhanced Surveillance](#) (ACES) - système de surveillance syndromique en temps réel. L'activité COVID-19 y sera reflétée.

² [Viral Respiratory Mapper](#) – utilise des données de l'ACES (ci-dessus). Comprend les niveaux d'activité et de risque suivants : vert, jaune, orange et rouge.

Page laissée en blanc intentionnellement.