

Rapport 2020-2021 de surveillance de la grippe dans la communauté

Mise à jour sur la situation

Le 24 mars 2021

Aperçu général

À l'heure actuelle, l'activité grippale à London et dans le comté de Middlesex continue à être faible. Il n'y a eu aucun cas de grippe confirmé en laboratoire dans la région de Middlesex-London depuis le début de la période de surveillance de la grippe pour cette année (30 août 2020); toutefois, une activité grippale sporadique a été signalée dans quelques régions de l'Ontario.

Remarque importante concernant la COVID-19 : Les mesures sanitaires comme la distanciation physique, le lavage des mains et le port du masque peuvent non seulement prévenir la transmission de la COVID-19, mais aussi contribuer à réduire la transmission d'autres virus respiratoires, comme celui de la grippe.

Analyse et mesures à prendre

Le Bureau de santé continue à encourager les résidents qui n'ont pas déjà reçu le vaccin contre la grippe saisonnière à le recevoir dès que possible, car il faut environ deux semaines pour que le vaccin devienne efficace.

Peu importe le niveau d'activité grippale dans la communauté, les gens peuvent, à longueur d'année, prendre diverses mesures bien simples pour éviter de tomber malades. Bien que le lavage des mains avec de l'eau chaude et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains ayant une concentration en alcool d'au moins 70 % soient des moyens efficaces de prévenir bon nombre de maladies, y compris la grippe, les résidents de la région devraient également continuer à prendre les mesures de prévention de la COVID-19 recommandées, à savoir :

- Se tenir à au moins deux mètres les uns des autres;
- Porter un masque dans les espaces fermés et où il n'est pas possible de maintenir la distanciation physique;
- Éviter les interactions avec les personnes qui ne font pas partie de leur ménage;
- Tousser et éternuer dans le pli du coude;
- Nettoyer et désinfecter souvent les surfaces fréquemment touchées, p. ex. les poignées de porte;
- Rester à la maison s'ils sont malades.

Précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région

Aucun cas de grippe confirmé en laboratoire n'a été signalé au Bureau de santé de Middlesex-London du 14 au 20 mars ni depuis le 30 août, date du début de la période de surveillance de la grippe.

L'annexe A fournit des précisions sur les indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire ainsi que sur d'autres indicateurs locaux de maladie respiratoire.

Activité à l'échelle provinciale et nationale

Dans son *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario* pour la semaine du 7 au 13 mars 2021, Santé publique Ontario signale que le niveau d'activité grippale à l'échelle de la province a augmenté comparativement à la semaine précédente, un cas de grippe A confirmé en laboratoire ayant été signalé en Ontario.

Dans son dernier bulletin hebdomadaire *ÉpiGrippe* (pour la semaine du 28 février au 6 mars 2021), l'Agence de la santé publique du Canada indique que, jusqu'ici, l'activité grippale demeure exceptionnellement faible pour cette période de l'année en comparaison aux saisons précédentes et qu'il semble n'y avoir aucune circulation communautaire des virus de la grippe au Canada. À compter de la semaine prochaine, le bulletin *ÉpiGrippe* sera publié une fois par mois.

- On peut consulter le dernier *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, à l'adresse <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/commonly-used-products/respiratory-pathogens-weekly>.
- On peut consulter le plus récent bulletin *ÉpiGrippe* de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/fluwatch/index-fra.php.

Annexe A

Sommaire des indicateurs de surveillance de la grippe dans la communauté pour la région de Middlesex-London Du 14 au 20 mars 2021

Tableau 1 : Sommaire des indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire, Middlesex-London et Ontario, saison grippale 2020-2021

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i>	N ^{bre} de cas signalés <i>Depuis le début de la saison (le 30 août 2020)</i>	Tendances récentes
Cas confirmés en laboratoire ^{1, 4}	14 - 20 mars (semaine 11) ²	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A : Identique à la semaine précédente (du 7 au 13 mars) quand aucun cas n'avait été signalé. Grippe B : Identique à la semaine précédente (du 7 au 13 mars) quand aucun cas n'avait été signalé.
Sous-types de la grippe ¹	14 - 20 mars (semaine 11) ²	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Hospitalisations ^{1, 5}	14 - 20 mars (semaine 11) ²	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Décès ^{1, 5}	14 - 20 mars (semaine 11) ²	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
Éclosions de grippe dans les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite et les hôpitaux de soins actifs	14 - 20 mars (semaine 11) ²	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Aucune éclosion en établissement signalée dans la région jusqu'ici.
Pourcentage d'échantillons positifs pour la grippe (Ontario) ³	7 - 13 mars (semaine 10) ²	Grippe A – taux de positivité de 0,1 % Grippe B – taux de positivité de 0 %	Sans objet	Grippe A : Légère augmentation par rapport au taux de positivité de 0 % enregistré la semaine précédente (du 28 février au 6 mars.) Grippe B : Identique au taux de positivité de 0 % enregistré la semaine précédente (du 28 février au 6 mars.)

Notes :

1 Ces chiffres pourraient changer d'une semaine à l'autre en raison de la nature rétrospective du signalement.

2 Dans bien des cas, aux fins de surveillance hebdomadaire de la grippe, on numérote les semaines de 1 à 52. Vous trouverez un calendrier hebdomadaire de référence à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/calendrier-rapports-hebdomadaires-influenza.html>

3 Santé publique Ontario, [Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario](#) 2020-2021

4 La semaine pendant laquelle les cas sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

5 La semaine pendant laquelle les hospitalisations et les décès sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle ils se sont produits ni à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

Tableau 2 : Sommaire des indicateurs de maladie respiratoire dans la communauté, Middlesex-London, saison grippale 2020-2021

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i>	Tendances récentes
Visites au service des urgences des hôpitaux de Middlesex-London - pourcentage de patients ayant une fièvre ou des symptômes de maladie respiratoire¹	14 - 20 mars (semaine 11) ²	3,6 % des patients avaient des symptômes respiratoires. 1,7 % des patients avaient des symptômes pseudogrippaux (fièvre).	Légère augmentation par rapport au 3,3 % enregistré la semaine précédente (du 7 au 13 mars). Légère augmentation par rapport au 1,6 % enregistré la semaine précédente (du 7 au 13 mars).
Surveillance des maladies respiratoires en temps réel² - Middlesex-London	14 - 20 mars (semaine 11) ²	Niveau d'activité ou de risque : Faible ou vert (aucun effet important sur le secteur des soins actifs).	Identique (faible) à la semaine précédente (du 7 au 13 mars).

¹ [Acute Care Enhanced Surveillance](#) (ACES) - système de surveillance syndromique en temps réel. L'activité COVID-19 y sera reflétée.

² [Viral Respiratory Mapper](#) – utilise des données de l'ACES (ci-dessus). Comprend les niveaux d'activité et de risque suivants : vert, jaune, orange et rouge.

Page laissée en blanc intentionnellement.