

## **Rapport 2020-2021 de surveillance de la grippe dans la communauté Mise à jour sur la situation Le 25 novembre 2020**

### **Premier rapport de la saison 2020-2021**

La saison de la grippe 2020-2021 est arrivée et le Bureau de santé de Middlesex-London est heureux, cette année encore, de publier, toutes les semaines, son *Rapport de surveillance de la grippe dans la communauté*.

Ce rapport est un des principaux moyens qu'utilise le Bureau de santé pour communiquer aux professionnels de la santé, aux partenaires communautaires, aux représentants des médias locaux et à l'ensemble de la communauté des renseignements à jour sur la grippe et les maladies respiratoires à London et dans le comté de Middlesex pendant la saison grippale. Il est rendu public chaque mercredi tout au long de la saison grippale et renferme un aperçu général, des précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région et des liens vers des sites Web utiles.

**Remarque importante concernant la COVID-19 :** Les mesures sanitaires comme la distanciation physique, le lavage des mains et le port du masque peuvent non seulement prévenir la transmission de la COVID-19, mais aussi contribuer à réduire la transmission d'autres virus respiratoires, comme celui de la grippe.

### **Aperçu général**

À l'heure actuelle, l'activité grippale à London et dans le comté de Middlesex est faible. Il n'y a eu aucun cas de grippe confirmé en laboratoire dans la région de Middlesex-London depuis le 30 août 2020; toutefois, une activité grippale sporadique a été signalée dans quelques régions de l'Ontario.

### **Analyse et mesures à prendre**

La saison de la grippe est arrivée en Ontario. Les résidents de la région qui n'ont pas déjà reçu le vaccin contre la grippe saisonnière auraient intérêt à le recevoir dès que possible, bien avant que le niveau d'activité grippale soit à son plus haut.

Peu importe le niveau d'activité grippale dans la communauté, les gens peuvent, à longueur d'année, prendre diverses mesures bien simples pour éviter de tomber malades. Bien que le lavage des mains avec de l'eau chaude et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains ayant une concentration en alcool d'au moins 70 % soient des moyens efficaces de prévenir bon nombre de maladies, y compris la grippe, les résidents de la région devraient également continuer à prendre les mesures de prévention de la COVID-19 recommandées, à savoir :

- Tousser et éternuer dans le pli du coude;
- Nettoyer et désinfecter souvent les surfaces fréquemment touchées, p. ex. les poignées de porte;
- Rester à la maison s'ils sont malades;
- Éviter les interactions avec les personnes qui ne font pas partie de leur ménage;
- Se tenir à au moins deux mètres les uns des autres;
- Porter un masque dans les espaces fermés et où il n'est pas possible de maintenir la distanciation physique.

### **Précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région**

Du 15 au 21 novembre, aucun cas de grippe confirmé en laboratoire n'a été signalé au Bureau de santé. De même, depuis le 30 août, date du début de la période de surveillance de la grippe, aucun cas de grippe confirmé en laboratoire n'a été signalé au Bureau de santé.

L'annexe A fournit des précisions sur les indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire ainsi que sur d'autres indicateurs locaux de maladie respiratoire.

### **Activité à l'échelle provinciale et nationale**

Selon le *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, le niveau d'activité grippale à l'échelle de la province a augmenté comparativement à la semaine précédente. Pour la plus récente semaine, 0,2 % (2/1160) des échantillons analysés étaient positifs pour la grippe A, et 0,0 % (0/1160) pour la grippe B.

Dans le bulletin *ÉpiGrippe* de cette semaine, l'Agence de la santé publique du Canada indique que, jusqu'ici, l'activité grippale est exceptionnellement faible pour cette période de l'année en comparaison aux quatre saisons précédentes.

- On peut consulter le dernier *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, à l'adresse <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/commonly-used-products/respiratory-pathogens-weekly>.

On peut consulter le plus récent bulletin *ÉpiGrippe* de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse [www.phac-aspc.gc.ca/fluwatch/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/fluwatch/index-fra.php).

## Annexe A

### Sommaire des indicateurs de surveillance de la grippe dans la communauté pour la région de Middlesex-London Du 15 au 21 novembre 2020

Tableau 1 : Sommaire des indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire, Middlesex-London et Ontario, saison grippale 2020-2021

Indicateur	Période de surveillance	N <sup>bre</sup> de cas signalés : Période de surveillance actuelle	N <sup>bre</sup> de cas signalés Depuis le début de la saison (le 30 août 2020)	Tendances récentes
<b>Cas confirmés en laboratoire</b> <sup>1, 4</sup>	15 - 21 nov. (semaine 47) <sup>2</sup>	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A – 0 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A : <b>Identique</b> à la semaine précédente (du 8 au 14 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé.  Grippe B : <b>Identique</b> à la semaine précédente (du 8 au 14 novembre) quand aucun cas n'avait été signalé.
<b>Sous-types de la grippe</b> <sup>1</sup>	15 - 21 nov.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
<b>Hospitalisations</b> <sup>1, 5</sup>	15 - 21 nov.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
<b>Décès</b> <sup>1, 5</sup>	15 - 21 nov.	0	0	Aucun cas signalé dans la région jusqu'ici.
<b>Éclosions de grippe dans les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite et les hôpitaux de soins actifs</b>	15 - 21 nov.	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Aucune éclosion en établissement signalée dans la région jusqu'ici.
<b>Pourcentage d'échantillons positifs pour la grippe (Ontario)</b> <sup>3</sup>	8 - 14 nov. (semaine 46) <sup>2</sup>	Grippe A – taux de positivité de 0,2 % Grippe B – taux de positivité de 0 %	Sans objet	Grippe A : <b>Semblable</b> au taux de positivité de 0,2 % enregistré la semaine précédente (du 1 <sup>er</sup> au 7 novembre).  Grippe B : <b>Semblable</b> au taux de positivité de 0 % enregistré la semaine précédente (du 1 <sup>er</sup> au 7 novembre).

**Notes :**

1 Ces chiffres pourraient changer d'une semaine à l'autre en raison de la nature rétrospective du signalement.

2 Dans bien des cas, aux fins de surveillance hebdomadaire de la grippe, on numérote les semaines de 1 à 52. Vous trouverez un calendrier hebdomadaire de référence à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/calendrier-rapports-hebdomadaires-influenza.html>

3 Santé publique Ontario, [Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario](#) 2020-2021

4 La semaine pendant laquelle les cas sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

5 La semaine pendant laquelle les hospitalisations et les décès sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle ils se sont produits ni à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

**Tableau 2 : Sommaire des indicateurs de maladie respiratoire dans la communauté, Middlesex-London, saison grippale 2020-2021**

Indicateur	Période de surveillance	N <sup>bre</sup> de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i>	Tendances récentes
<b>Visites au service des urgences des hôpitaux de Middlesex-London - pourcentage de patients ayant une fièvre ou des symptômes de maladie respiratoire <sup>1</sup></b>	15 - 21 nov.	4,4 % des patients avaient des symptômes respiratoires.  1,6 % des patients avaient des symptômes pseudogrippaux (fièvre).	<b>Légère baisse</b> par rapport au 4,6 % enregistré la semaine précédente (du 8 au 14 novembre).  <b>Légère baisse</b> par rapport au 2 % enregistré la semaine précédente (du 8 au 14 novembre).
<b>Surveillance des maladies respiratoires en temps réel <sup>2</sup> - Middlesex-London</b>	15 - 21 nov.	Niveau d'activité ou de risque : Faible ou <b>vert</b> (aucun effet important sur le secteur des soins actifs).	<b>Identique</b> (faible) à la semaine précédente (du 8 au 14 novembre).

<sup>1</sup> [Acute Care Enhanced Surveillance](#) (ACES) - système de surveillance syndromique en temps réel. L'activité COVID-19 y sera reflétée.

<sup>2</sup> [Viral Respiratory Mapper](#) – utilise des données de l'ACES (ci-dessus). Comprend les niveaux d'activité et de risque suivants : vert, jaune, orange et rouge.

Page laissée en blanc intentionnellement.