

Rapport 2019-2020 de surveillance de la grippe dans la communauté Mise à jour sur la situation Le 11 décembre 2019

Aperçu général

À l'heure actuelle, l'activité grippale dans le comté de Middlesex et la ville de London demeure faible. Une activité grippale sporadique a été signalée dans d'autres régions de l'Ontario, des cas confirmés de grippe A et de grippe B y ayant été recensés.

Analyse et mesures à prendre

Bien que la saison grippale ait démarré lentement, elle est bel et bien arrivée. Les résidents de la région qui n'ont pas déjà reçu le vaccin contre la grippe saisonnière auraient intérêt à le recevoir dès que possible, bien avant que le niveau d'activité grippale batte son plein, car il faut environ deux semaines pour que le vaccin devienne efficace. En se faisant vacciner dès maintenant, ils seront mieux protégés lorsqu'ils se rassemblent avec leurs proches pendant la période des Fêtes et ne transmettront pas la grippe à d'autres.

Peu importe le niveau d'activité grippale à l'échelle locale, les résidents de la région peuvent, à longueur d'année, prendre diverses mesures pour éviter de tomber malades. Bien que le lavage des mains avec de l'eau et du savon ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool soient des moyens efficaces de prévenir bon nombre de maladies, y compris la grippe, les résidents de la région devraient aussi couvrir leur toux et leurs éternuements, nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées et rester chez eux lorsqu'ils sont malades.

Précisions sur l'activité grippale actuelle dans la région

Du 1^{er} au 7 décembre, on a signalé au Bureau de santé de Middlesex-London un cas de grippe A confirmé en laboratoire.

L'annexe A fournit des précisions sur les indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire ainsi que sur d'autres indicateurs locaux de maladie respiratoire.

Activité à l'échelle provinciale et nationale

Selon le *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, le niveau d'activité grippale à l'échelle de la province est faible, mais à la hausse comparativement à la semaine précédente. On a recensé des cas de grippe A et de grippe B pendant la dernière semaine.

Le bulletin *Surveillance de l'influenza* de l'Agence de la santé publique du Canada de cette semaine montre que 71 % des détections en laboratoire cette saison sont des cas de grippe A, 71 % des virus sous-typés étant du sous-type A(H3N2), et que la proportion de détections de cas de grippe B (29 %) est élevée pour cette période de l'année. La majorité (43 %) des cas de grippe A ont été recensés chez des personnes de 65 ans et plus et 90 % des cas de grippe B chez des personnes de moins de 45 ans.

- On peut consulter le dernier *Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario*, publié par Santé publique Ontario, à l'adresse <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/commonly-used-products/respiratory-pathogens-weekly>.
- On peut consulter le plus récent bulletin *Surveillance de l'influenza* de l'Agence de la santé publique du Canada à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/fluwatch/index-fra.php.

Annexe A

Sommaire des indicateurs de surveillance de la grippe dans la communauté pour la région de Middlesex-London Du 1^{er} au 7 décembre 2019

Tableau 1 : Sommaire des indicateurs d'activité grippale obtenus en laboratoire, Middlesex-London et Ontario, saison grippale 2019-2020

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : Période de surveillance actuelle	N ^{bre} de cas signalés Depuis le début de la saison (le 1 ^{er} septembre 2019)	Tendances récentes
Cas confirmés en laboratoire ^{1, 4}	1 ^{er} – 7 déc. (semaine 49) ²	Grippe A – 1 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A – 3 cas Grippe B – 0 cas	Grippe A : Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand un cas avait été signalé. Grippe B : Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand aucun cas n'avait été signalé.
Sous-types de la grippe ¹	1 ^{er} – 7 déc.	A(H3) – 0 cas A(H1N1)pdm09 – 0 cas Grippe A, pas sous-typé – 1 cas	A(H3) – 0 cas A(H1N1)pdm09 – 2 cas Grippe A, pas sous-typé – 1 cas	
Hospitalisations ^{1, 5}	1 ^{er} – 7 déc.	1	2	Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand une personne avait été hospitalisée.
Décès ^{1, 5}	1 ^{er} – 7 déc.	0	0	Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand aucun décès n'avait été signalé.
Éclosions dans les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite et les hôpitaux de soins actifs	1 ^{er} – 7 déc.	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Grippe A – 0 éclosion Grippe B – 0 éclosion	Grippe A : Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand aucune éclosion n'avait été déclarée. Grippe B : Identique à la semaine précédente (du 24 au 30 nov.) quand aucune éclosion n'avait été déclarée.
Pourcentage d'échantillons positifs pour la grippe (Ontario) ³	24 – 30 nov. (semaine 48) ²	Grippe A – taux de positivité de 2,7 % Grippe B – taux de positivité de 1,1 %	Sans objet	Grippe A : Augmentation par rapport au taux de positivité de 2,1 % enregistré la semaine précédente (du 17 au 23 nov.). Grippe B : Semblable au taux de positivité de 0,6 % enregistré la semaine précédente (du 17 au 23 nov.).

Notes :

1 Ces chiffres pourraient changer d'une semaine à l'autre en raison de la nature rétrospective du signalement.

2 Dans bien des cas, aux fins de surveillance hebdomadaire de la grippe, on numérote les semaines de 1 à 52. Vous trouverez un calendrier hebdomadaire de référence à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/calendrier-rapports-hebdomadaires-influenza.html>

3 Santé publique Ontario, Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario 2019-2020

4 La semaine pendant laquelle les cas sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

5 La semaine pendant laquelle les hospitalisations et les décès sont signalés au Bureau de santé pourrait ne pas correspondre à la semaine pendant laquelle ils se sont produits ni à la semaine pendant laquelle les symptômes sont apparus.

Tableau 2 : Sommaire des indicateurs de maladie respiratoire dans la communauté, Middlesex-London, saison grippale 2019-2020

Indicateur	Période de surveillance	N ^{bre} de cas signalés : <i>Période de surveillance actuelle</i>	Tendances récentes
Données des services des urgences sur le pourcentage de patients ayant de la fièvre et une maladie respiratoire	1 ^{er} – 7 déc.	8,1 % des patients avaient de la fièvre et des symptômes respiratoires. Le taux le plus élevé a été enregistré au service des urgences pédiatriques où 27,7 % des patients avaient de la fièvre et des symptômes respiratoires.	Augmentation par rapport au 7,2 % enregistré la semaine précédente (du 24 au 30 nov.). Augmentation par rapport au 22,3 % enregistré la semaine précédente (du 24 au 30 nov.).
Signalement de l'absentéisme dans les écoles élémentaires (p. ex. absentéisme > 10 %)	2 – 6 déc.	33 écoles élémentaires dans un conseil scolaire ont signalé un taux d'absentéisme supérieur à 10 % (toutes causes confondues).	Augmentation par rapport à la semaine précédente (du 25 au 29 nov.) quand 19 écoles élémentaires avaient signalé un taux d'absentéisme élevé.

Le Bureau de santé de Middlesex-London tient à exprimer sa reconnaissance aux partenaires communautaires suivants qui fournissent des données pour ce rapport :

- London Health Sciences Centre
- St. Joseph's Health Care London
- Thames Valley District School Board

Page laissée en blanc intentionnellement.