

Cómo darle a tu bebé una gota de vitamina D

todos los días

1



Lee las instrucciones de la caja con cuidado.

2



400 IU = 1 gota

3



Lávate las manos. Pon 1 gota en tu dedo limpio o pezón.

4



Ponlo en la boca de tu bebé.

5



Guarda la vitamina D en un lugar alto o bajo llave, fuera del alcance de los niños.

NOTA:

- Los bebés necesitan vitamina D para tener huesos y dientes fuertes.
- Los bebés necesitan 1 gota (400 IU) todos los días. Los profesionales de la salud pueden recomendar hasta 800 IU por día. Más de esta cantidad puede no ser bueno para el bebé.
- Para más información, habla con tu profesional de la salud o llama a la Unidad de Salud Middlesex-London al 519-663-5317.
- Para más información sobre la vitamina D visita: https://www.caringforkids.cps.ca/handouts/vitamin_d