

La différence entre la méningite virale et la méningite bactérienne

Qu'est-ce que la méningite?

La méningite est une infection des tissus qui entourent le cerveau et la moelle épinière (les méninges). La méningite virale est une infection causée par des virus, tandis que la méningite bactérienne est une infection causée par des bactéries.

Quelle est la différence entre la méningite virale et la méningite bactérienne?

La méningite virale est habituellement moins grave et disparaît sans traitement. De nombreux virus peuvent causer une méningite virale et la majorité d'entre eux sont plus fréquents pendant les mois d'été et d'automne.

En revanche, la méningite bactérienne est très grave. En effet, elle peut entraîner des lésions au cerveau, une perte de l'ouïe ou un trouble d'apprentissage. Il est important de savoir quelle bactérie est à l'origine d'une méningite bactérienne afin de pouvoir utiliser le bon médicament pour éviter que d'autres tombent malades. Plus on administre le médicament tôt, plus celui-ci est efficace. *Streptococcus pneumoniae* et *Neisseria meningitidis* sont deux bactéries qui causent la méningite bactérienne. La bactérie *Haemophilus influenzae* de type b touche surtout les très jeunes enfants; cependant, grâce au programme de vaccination des nourrissons, les cas de méningite chez les enfants ne sont pas aussi fréquents qu'avant.

Quels sont les symptômes de la méningite?

Dans bien des cas, les symptômes de la méningite virale et ceux de la méningite bactérienne sont les mêmes, soit :

- Nausées
- Vomissements
- Fièvre
- Mal de tête intense
- Raideur de la nuque
- Irritabilité
- Sensibilité à la lumière vive
- Confusion
- Somnolence
- Éruption cutanée

Comme il est difficile de faire la distinction entre la méningite virale et la méningite bactérienne, si vous pensez que votre enfant a la méningite, consultez votre médecin immédiatement.

Comment la méningite se transmet-elle?

Bon nombre des virus qui causent la méningite virale peuvent se transmettre par la salive ou les selles. Quant aux bactéries qui causent la méningite bactérienne, elles peuvent se transmettre d'une personne à l'autre par le contact avec les sécrétions de la bouche ou du nez de la personne malade. La plupart des gens ont déjà une protection naturelle contre plusieurs de ces germes.

Comment prévenir la méningite?

- **Lavez-vous les mains.** Assurez-vous de bien vous laver les mains après être allé aux toilettes ou après avoir changé une couche, mouché un enfant ou aidé quelqu'un à aller aux toilettes et avant de préparer de la nourriture, entre autres.

Voici les six étapes d'un bon lavage des mains :

- **Se mouiller les mains** sous l'eau courante tiède;
- **Mettre du savon liquide sur les mains;**
- **Faire mousser en frottant les mains pendant 20 secondes;**
- **Rincer** sous l'eau courante;
- **Sécher** les mains avec un essuie-tout;
- **Utiliser l'essuie-tout pour fermer les robinets.**

Vous pouvez ajouter l'utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool à vos pratiques d'hygiène des mains.

- **Appliquez le désinfectant sur vos mains. Utilisez une quantité d'environ la taille d'une pièce de dix cents.**
 - **Frottez les mains ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches, soit environ 15 secondes.**
- **Ne partagez pas d'objets qui ont été dans la bouche d'une autre personne.**
 - **Assurez-vous que vos vaccins et ceux des membres de votre famille sont à jour.** Les bactéries comme *Streptococcus pneumoniae*, *Neisseria meningitidis* et *Haemophilus influenzae* de type b peuvent causer la méningite et peuvent être évitées par la vaccination.

Si vous avez la méningite, vous pourriez recevoir un appel du Bureau de santé de Middlesex-London aux fins de suivi.

Pour en savoir plus long, communiquez avec les Services de santé buccodentaire, de lutte contre les maladies transmissibles et de santé sexuelle au 519 663-5317, poste 2330, ou visitez le www.healthunit.com.

Adaptation de :

Center of Disease Control Meningitis (2014). *Meningitis*. Récupéré le 12 mai 2015 à www.cdc.gov/meningitis/index.html.

Center of Disease Control Meningitis (2014). *Bacterial Meningitis*. Récupéré le 12 mai 2015 à www.cdc.gov/meningitis/bacterial.html.

Center of Disease Control Meningitis (2014). *Viral Meningitis*. Récupéré le 12 mai 2015 à www.cdc.gov/meningitis/viral.html.

Date de création : le 15 février 2013

Dernière mise à jour : le 12 mai 2015