

COMPOSANTE VISÉE :

- Engagement des élèves

RESSOURCE :

- [Feuille de travail - recherche sur la contraception](#)

Activité de recherche dirigée par les élèves sur la contraception

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ : Sensibiliser les élèves aux avantages, aux désavantages et à l'accessibilité des méthodes de contraception et enrichir leurs connaissances sur le sujet.

Nous encourageons les éducateurs à incorporer cette leçon à d'autres leçons sur la santé sexuelle, notamment à celles portant sur les relations saines, le consentement, les techniques de refus et la réduction du risque d'infections transmissibles sexuellement et par le sang, entre autres.

INSTRUCTIONS

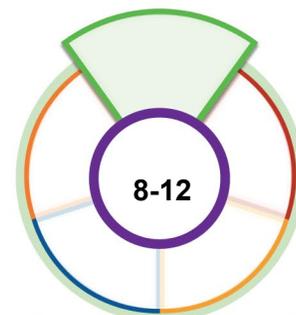
1. Formez des groupes de deux ou trois élèves.
2. Attribuez à chaque groupe une méthode de contraception sur laquelle il doit faire une recherche en consultant des sites Web fiables :
 - <https://www.lesexeetmoi.ca/contraception/>
 - https://www.sexualhealthontario.ca/fr/sante_genesique
 - www.healthunit.com

Suggestions de méthodes : abstinence, pilule, timbre transdermique, anneau vaginal (Nuva Ring), contraceptif injectable (Depo-Provera), système intra-utérin (SIU), dispositif intra-utérin (DIU), contraception d'urgence, condom et condom interne.

3. Demandez à chaque groupe de remplir la [feuille de travail - recherche sur la contraception](#) relativement à la méthode qui lui a été attribuée et de présenter les résultats de sa recherche au reste de la classe.

Liens avec le curriculum

- 8^e année : D2.3 Prise de décisions – considérations et habiletés
9^e année : C1.4 Méthodes pour prévenir une grossesse non désirée et les infections transmises sexuellement
C2.3 Santé sexuelle, consentement et limites personnelles
10^e année : C2.5 Sexualité saine – facteurs qui influencent les décisions personnelles
11^e année : C2.3 Santé reproductive



Questions à poser pour stimuler la discussion

- Pourquoi est-il important de réfléchir aux méthodes de contraception et d'en discuter?
 - Peser les avantages et les désavantages et être prêt à discuter de la contraception avec son fournisseur de soins de santé.
 - Être prévoyant afin de prévenir la grossesse, car la plupart des méthodes nécessitent un rendez-vous chez le médecin et un certain temps avant de commencer à faire effet.
 - Les partenaires peuvent discuter de façon responsable des risques et des choix lorsqu'ils songent à avoir des rapports sexuels
- Quelle est la méthode la plus efficace pour prévenir la grossesse et les ITS?
 - L'abstinence
- Comment peut-on réduire le risque d'avoir une ITS si on choisit d'utiliser une méthode de contraception hormonale?
 - L'utilisation d'un condom externe ou interne ou d'une digue dentaire peut réduire le risque d'ITS. On peut les utiliser en plus de la méthode hormonale.
- À qui pouvez-vous parler de la contraception?
 - Votre mère, votre père ou un adulte de confiance
 - Un fournisseur de soins de santé
 - Un membre du personnel du Bureau de santé de Middlesex-London (519 663-5317)
- Qu'est-ce que le consentement a à voir avec la contraception?
 - Le consentement aux activités sexuelles signifie que toutes les personnes concernées acceptent volontairement d'être intimes physiquement.
 - Quand on parle de contraception, on parle d'activités sexuelles; toute forme d'activité sexuelle exige le consentement.
 - Le consentement, c'est plus que ne pas dire « non ».
 - Vidéo facultative à faire visionner [Jeunesse, J'écoute : C'est quoi le consentement?](#)